

ظریف: نتیجه مذاکرات هسته‌ای، ایجاد

آرامش در منطقه است

در دنیایی که هر گوشه‌اش افراط و تہدید باشد، نمی‌توانیم آرامش داشته باشیم
ظریف در کنفرانس سازمان همکاری شانگهای: از رویکرد سازمان در مبارزه با خشونت حمایت می‌کنیم
آبادگی داریم بر روی سند همکاری‌های استراتژیک ایران و روسیه کار کنیم

صفحه ۱۳

شنبه ۱۶ خرداد ۱۳۹۴ - ۱۸ شعبان ۱۴۳۶ - ۶ ژوئن ۲۰۱۵ - سال هشتادونهم - شماره ۲۶۱۷۲ - صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

رہبر معظم انقلاب در آیین گرامیداشت یاد امام راحل:

مکتب امام نقشه راه ما برای دستیابی به عدالت، پیشرفت و اقتدار است

✱ بازخوانی اصول مستند مکتب امام، تنها راه مقابله با تحریف شخصیت آن بزرگوار است
✱ اگر امام(ره) گم یا فراموش شود، ملت ایران سیلی خواهد خورد
✱ کسی که خود را پیرو امام(ره) می‌داند باید با اسلام متحجر و اسلام سکولار مرزبندی داشته باشد
✱ امام(ره) برای رأی، افکار و تشخیص مردم به معنای واقعی کلمه، احترام قائل بود
✱ مسأله فلسطین هیچگاه از دستور کار نظام خارج نخواهد شد
✱ هدف دشمن بازگشت به دوران سلطه بی‌قید و شرط خود بر این کشور است
✱ ملت ایران چون کوه مقابل دشمن استوار ایستاده است
یادگار امام در مراسم بزرگداشت امام خمینی (ره):
ملت اجازه هیچگونه تعدی به این مملکت را نمی‌دهد
روزی اگر تقدیر قرار گیرد رهبر معظم انقلاب تصمیم بگیرند، اختلافات را در همه سطوح در کشور کنار خواهیم گذاشت
✱ آرمان مهدویت، آرمان مہملی، برادری، برابری و با هم زیستن است

صفحه ۲

یادداشت سرپرست

تجارت بی پایان

علیرضا خانی

آدام اسمیت را پدر علم اقتصاد مدرن و بزرگترین نظریه‌پرداز سرمایه‌داری می‌دانند. اسمیت از قول نظام سرمایه‌داری جمله تکان‌دهنده‌ای می‌گوید: «بدرت را اگر نیک می‌خرند، بفروش!» شاید هیچ جمله دیگری، عمق تجارت‌گرایی و سودمحوری نظام سرمایه‌داری را به این اندازه نشان ندهد.
ما قرار نیست به این توصیه نظام سرمایه‌داری مبتنی بر سود مطلق، ایمان بیاوریم و البته نیک ایمان داریم که مالاک و معیار، اگر در همه عرصه‌ها، سود محض مادی باشد، آنچه می‌ساید و مستهلک می‌شود معنویت است و انسانیت و دست آخر از مجموعه انسانیت و اخلاق هیچ نمی‌ماند و آنچه می‌ماند مجموعه انسانهای ماشینی مسخ شده سودمحور و سودنداری‌اند که از هستی و کائنات جز نفع مادی و ثروت‌اندوزی و تکاثر و لذت‌طلبی شبه حیوانی – و بل هم اضل – هیچ نمی‌خواهند و نمی‌دانند...

با این حال شیوع و تکثیر رفتارهای سوداندیشانه محض، در همه عرصه‌ها، اتفاق ناگوار و بلکه حیرت‌انگیزی است که نمی‌شود آن را کتمان کرد یا تعمداً ندیده گرفت و به فراموشی سپرد.
از جنجال بر سر رشته‌های پولی دانشگاهی زمانی نگذشته بود که موجی بر خاست به نام پایان‌نامه‌فروشی و مقاله‌فروشی و تحقیق‌فروشی که کار به مقامات بالا کشید و حتی رئیس جمهوری چند بار درباره آن سخن گفت و وزیر علوم البته چندین بار و بقیه به هکذا، با این همه ظاهراً از فعالیت پیمانکاران و مقاطعه‌کاران این عرصه چیزی کاسته نشد.

در کنار این موضوع، تبلیغات «کارشناسی ارشد بدون آزمون» کم‌کان روی تلفن‌های همراه و سایت‌های اینترنتی فراوان است و از آن شگفت‌انگیزتر ظهور مؤسساتی است با تبلیغات آشکار می‌گویند «دیپلم کامل متوسطه تنها در یک سال و غیرحضوری» و جالب است که خیلی محکم و جدی معتقدند این کار کاملاً قانونی است.
در همین اوضاع خرید و فروش مدارک و پایان‌نامه‌ها و مقالات، برخی مسئولان با استناد به آمار همین مقاله‌ها و پایان‌نامه‌ها از سرعت رشد علمی کشور سخن می‌گویند.
اما، موضوع فقط مدرک و مقاله نیست. کافایت تلفن همراه داشته باشید تا ببینید که «تجارت» با قدرت تمام پا در عرصه «معنویت» گذاشته است. تبلیغات شگفت‌انگیز ظاهراً قانونی را نگاه کنید: «هر روزتان را با یک حدیث آغاز کنید» (هر حدیث ۷۵ تومان) «شرح اوصاف امامان و اسماء الحسنی» (هر پیام ۵۰ تومان) «جملات عارفانه عارفان بزرگ» (هر پیام ۳۵ تومان) و الی ماشاءالله از این تبلیغات شگفت که البته از طریق مخابرات انجام می‌شود و ظاهراً قانونی هم هست.

کسی نیست که پاسخ دهد، ما که قرار بود معنویت را به عالم صادر کنیم اکنون می‌خواهیم جوانانمان را در برابر انواع ناهنجاری‌های کتمان ناپذیر موجود با جمله عارفانه ۳۵ تومانی عارف کنیم؟ یا با مدرک دیپلم یک ساله غیرحضوری صاحب دانش کنیم؟
خوب است بالاخره یکی از مسئولان پاسخ دهد که کدام عقلانیتی در درون نظام و با کدام استدلال و منطق اجازه می‌دهد – یا حتی سکوت می‌کند – که بی‌زنس خرید و فروش و کاسبکاری و سوداگری، به همه‌ی عرصات جامعه هجوم آورد و علاوه بر دانشگاه و دبیرستان و مدرسه، مقدسات را هم در معرض تجارت قرار دهد؟
خرید و فروش عنوان علمی – در قالب پایان‌نامه و مقاله – بی‌حیثیت کردن اعتبار نظام آموزش عالی هشتاد ساله کشور است و دیپلم فوری، دهن کجی به نظام آموزش این سرزمین در طول تاریخ است. اما خرید و فروش حدیث و آیه و روایت و عرفان را چه می‌توان نامید؟

چه طور ممکن است کسانی که صبح تا غروب علیه نظام سرمایه‌داری و ارزش‌های مادی آن شعار می‌دهند، در عمل چشم به روی پدیده‌هایی بینند که حتی روح آرام اسمیت را در قبر می‌لرزاند!

از جدیدترین مدل‌های پوشاک آقایان

در بوتیک های زنجیره ای

ماکسیم

maxim®

COLLECTION

دیدن فرمایید

اطلاعات

درگیری داعش با جبهه النصره در سوریه

۱۰۰ کشته برجا گذاشت

✱ مسئول روابط خارجی داعش در عملیات ارتش سوریه به هلاکت رسید
✱ داعشی در بزرگترین حمله هوایی عراق به «الانبار» به هلاکت رسیدند
✱ ژنرال آلف مامانگ‌کننده ائتلاف ضد داعش نقش نیروهای بسیج مردمی عراق در مبارزه با داعش را استود

صفحه ۱۶

رئیس جمهوری در مراسم سالگرد ارتحال امام خمینی (ره):

ایران به ملت‌های منطقه در مقابله با تروریست‌ها کمک خواهد کرد

✱ مردم ما راه امام و خط امام را رها نخواهند کرد

✱ شرایط امروز منطقه خاص است و باید بیش از هر زمان دیگر بیدار و هوشیار باشیم
✱ ملت ایران برای حفظ نظام و وحدت جهان اسلام، صدا و سخن واحدی دارد

انتقاد وزیر بهداشت از نبود نظارت بر تعرفه‌های پزشکی

صفحه ۱۴

نامه اقتصاددانان مجلس به رئیس جمهوری

یارانه خانوارهای متمکن را قطع کنید

✱ دولت باید با وضع مالیات تصاعدی از سقف معینی به بالا از مصرف‌کنندگان بنزین، گازوئیل و گاز خانگی مالیات بگیرد

✱ اقتصاددانان مجلس به رئیس جمهوری توصیه کردند با استفاده از اطلاعات بانکی، یارانه افراد غیرمستحق حذف و در آمد مالیاتی ایجاد شود

صفحه ۴

آیت الله شیخ مهدی آصفی به رحمت ایزدی پیوست



✱ رهبر معظم انقلاب به این مناسبت پیام تسلیتی صادرکردند

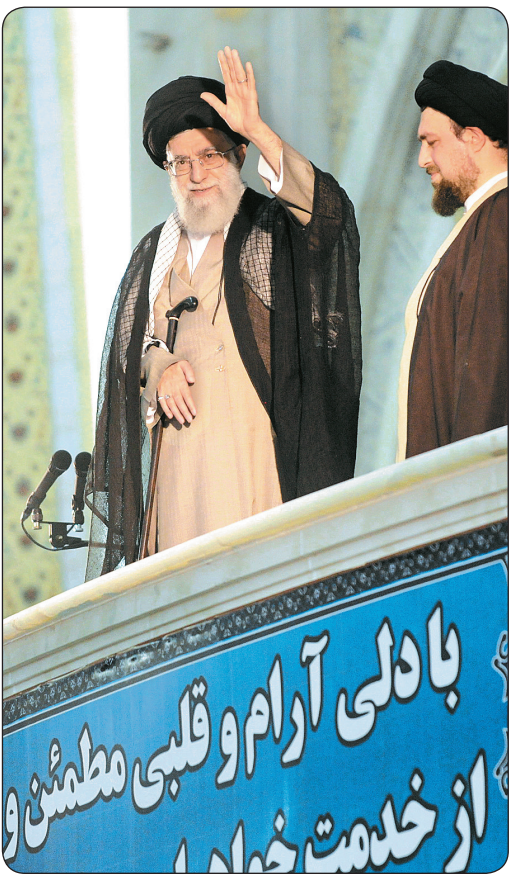
✱ و س‌ای ۳۰ق‌وه و شخصیت‌ها درگذشت این عالم زاهد را تسلیت گفتند

صفحه ۱۳

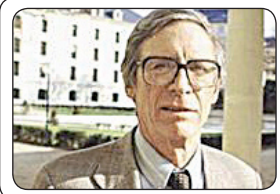
✱ پیوند ناکسستگی بین جمهوریت و اسلامیت عامل ایستادگی ملت ایران در برابر همه توطئه‌های بدخواهان است

رئیس جمهوری در مراسم بیست و ششمین سالگرد ارتحال حضرت امام خمینی (ره)، با تأکید بر اینکه «مردم مسأ راه امام و خط امام را رها نخواهند کرد»، اظهارداشت: عاشقان امام (ره) با این حضور گسترده خود به همه جهان‌یان اعلام می‌کنند که اگر امروز امام در میان ما نیست اما راه، خط و مسیر امام هست و ادامه می‌یابد.

حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی که در اجتماع بزرگ مشتاقان حضرت امام در مرقد بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران صحبت می‌کرد، گفت: گرچه حادثه رحلت امام پس سنگین و غمناک برای همه عاشقان؛ ملت ایران، مسلمانان و آزادیخواهان جهان بود، اما خداوند عزایتی به این نظام، انقلاب و مردم کرد بقیه در صفحه ۲



ویژه خانواده ضمیمه اطلاعات امروز



انتظار فرج از نیمه خرداد کشم

سهم اخلاق در فلسفه سیاسی

دکتر علی اصغر شاعر دوست صفحه ۶ گفتگو با مرتضی نوری



چراغ سبز مسجد مفتاحیان

دکتر احمد مسجدجامعی صفحه ۲



چراغ سبز مسجد مفتاحیان

دکتر احمد مسجدجامعی صفحه ۲

اطلاعه		اطلاعه	
شرکت توسعه اموال سینا به‌نمایدگی از سوی سازمان اموال و املاک در نظر دارد، تعدادی از املاک تجاری، اداری، مسکونی و ... را در تهران و سایر استان‌ها از طریق مزایده کتبی و به‌صورت اسطالی و با تسهیلات ویژه به شرح جدول ذیل بفروش برساند:		شرکت توسعه اموال سینا به‌نمایدگی از سوی سازمان اموال و املاک در نظر دارد، تعدادی از املاک تجاری، اداری، مسکونی و ... را در تهران و سایر استان‌ها از طریق مزایده کتبی و به‌صورت اسطالی و با تسهیلات ویژه به شرح جدول ذیل بفروش برساند:	
ردیف	قیمت پایه مزایده	درصد پرداخت نقدی	درصد پرداخت تسطی
۱	تا سقف ۱۰۰ میلیارد ریال	۳۰٪	۶۰٪
۲	بالا تر از ۱۰۰ میلیارد ریال	۳۰٪	۶۰٪
علاقه‌مندان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به یکی از روزنامه‌های کثیرالانتشار ذیل مراجعه نمایند و همچنین می‌توانند با شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۴۳۲۳۱۱ تماس حاصل فرمایند. شرح در صفحات ۱۷-۱۸-۱۹-۲۰			

اطلاعه		اطلاعه	
شرکت توسعه اموال سینا به‌نمایدگی از سوی سازمان اموال و املاک در نظر دارد، تعدادی از املاک تجاری، اداری، مسکونی و ... را در تهران و سایر استان‌ها از طریق مزایده کتبی و به‌صورت اسطالی و با تسهیلات ویژه به شرح جدول ذیل بفروش برساند:		شرکت توسعه اموال سینا به‌نمایدگی از سوی سازمان اموال و املاک در نظر دارد، تعدادی از املاک تجاری، اداری، مسکونی و ... را در تهران و سایر استان‌ها از طریق مزایده کتبی و به‌صورت اسطالی و با تسهیلات ویژه به شرح جدول ذیل بفروش برساند:	
ردیف	نام صاحب UKL	نوع UKL	B/L
۱	شرکت کوشا صنعت و پژوهش	ورق آهن	۰۰۱۴
اداره کل ناهرو و دریاوردی استان خوزستان- شرکت توسعه خدمات دریایی و بندری سینا			

آگهی ارزیابی کیفی

نوبت اول

شرکت توسعه منابع آب و نیروی ایران- طرح راه‌های جایگزین کارون ۳ و ۴ در نظر دارد از طریق فرآیند ارزیابی کیفی نسبت به شناسایی مناقصه‌گران واجد شرایط (دارا بودن پایه یک در رشته راه و ترابری و ظرفیت خالی باقیمانده آماده به کار) جهت برگزاری مناقصه عملیات احداث جاده‌های طرفین پل سه بلوطک بر روی دریاچه سد کارون ۳ و تکمیل عملیات محور سادات – شیوند اقدام نماید. از متقاضیان دعوت می‌گردد جهت دریافت اسناد ارزیابی کیفی، تا حداکثر سه روز پس از درج آگهی نوبت دوم به پایگاه اینترنتی WWW.IWPCo.ir و یا نشانی: تهران، بزرگراه مدرس، تقاطع آفریقا، خیابان بیدار، شماره ۳، طبقه دهم، طرح راه‌های جایگزین کارون ۳ و ۴، تلفن: ۰۲۱-۲۷۸۲۳۰۱۴ مراجعه نمایند.

۷۳۵ / الف

دانشگاه شهید بهشتی در نظر دارد دو دستگاه خودروی خود را از طریق مزایده عمومی واگذار نماید، متقاضیان محترم می‌توانند نسبت به بازدید اقدام و جهت ارائه قیمت پیشنهادی خود مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت سپرده شرکت در مزایده به ازای هر دستگاه خودرو به حساب شماره ۳۴۲۲۸۰۸۱۱ به نام سپرده‌های دانشگاه شهید بهشتی نزد بانک تجارت شعبه ۳۴۲۰ واریز و به همراه قیمت پیشنهادی درون پاکت در بسته که روی آن مشخصات خودرو و نام و نام خانوادگی به همراه شماره تماس را یادداشت کرده باشند تحویل دبیرخانه مدیریت پشتیبانی دانشگاه نموده و رسید دریافت نمایند.

زمان بازدید و ارائه قیمت پیشنهادی: ۹۴/۰۳/۱۷ لغایت ۹۴/۰۳/۱۹

دانشگاه در رد یا پذیرش پیشنهادهای رسیده مختار است.

* هزینه چاپ آگهی برعهده برنده مزایده می‌باشد *

نوع خودرو	سال ساخت
سواری پژو آردی	۱۳۸۰
وانت مزدا ۲۰۰۰	۱۳۸۰

مدیریت پشتیبانی دانشگاه شهید بهشتی

۷۳۵ / الف

حضرت آیت الله العظمی حاج شیخ یوسف صانعی (مد ظله)

حضرت آیت الله حاج شیخ حسن صانعی (مد ظله)

در گذشت همشیره مکرمه را به شما و تمامی یارانمگان و خاندان محترم تسلیت عرض می‌نمایم.

از خداوند رحمان برای آن فقیده سعیده رحمت واسعه الهی و برای شما یارانمگان صبر جمیل و اجر جزیل را مسألت می‌نمایم.

اعزاء دفتر امام خمینی:

محمد علی انصاری، مجید انصاری، حمید انصاری، سید مهدی امام جماران، سید محمد موسوی بجنوردی، سید محمد هاشمی، سید سراج الدین موسوی، محمد زار حجت، محمد علی رحمانی، علی اکبر آشتیانی، محمد علی جماعتی، محمد ساعدی، محمد حسین ابوبی، صادق شریعتی، محمد شریعتی، محمد مقدم، علی کساری، هادی فیادی

روزنامه اطلاعات نیز این ضایعه را به خاندان مکرم صانعی به ویژه حضرات آیات صانعی دامت برکاتهم تسلیت می‌گوید و برای آن مرحومه از درگاه الهی طلب رحمت واسعه دارد.

روزنامه اطلاعات

سال ۱۳۴۹

قیمت هر DVD ۲۲۰۰ تومان

مصلح جهانی و مهدی موعود از دیدگاه اهل سنت

تألیف و ترجمه سید هادی خسروشاهی

قطع رقعی، ۲۳۴ صفحه، چاپ چهارم: ۱۰۰۰ تومان

این کتاب شامل دو مقدمه و چهار بحث است. مقدمه اول درباره معرفی کتاب و چگونگی تألیف و ترجمه مباحث آن و ... است. مقدمه دوم ضمن عرضه شناخت بیشتر درباره بخش‌های ۳ و ۴ کتاب و مؤلف آن، به معرفی ۵۰ کتاب جدید درباره «مسأله مهدی» و «علامت ظهور» می‌پردازد. دو بحث نخست تألیف حجت‌الاسلام والمسلمین سید هادی خسروشاهی است. بحث اول تقریباً جنبه عام دارد و بحث دوم به دیدگاه شیعه و احادیث وارد شده از طریق خاص آن اشاره می‌نماید. بحث‌های سوم و چهارم به قلم شیخ عبدالمحسن العباد و با ترجمه آقای خسروشاهی است. مترجم توضیح می‌دهد: ترجمه این دو بحث را با این هدف به دست چاپ می‌سپاریم که روشن سازیم بر خلاف تصور بعضی‌ها که اعتقاد به ظهور مهدی (عج) را ویژه شیعیان می‌دانند، اصل این اعتقاد، از دیدگاه اهل سنت و تشیع همسان بوده و در محت بشارت‌های وارده از پیامبر اکرم (ص) در بین هیچ یک از دو دیدگاه اختلافی وجود ندارد...

✱ فروشگاه مرکزی: تهران بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن: ۲۹۹۹۳۶۸۶

✱ فروشگاه شماره ۱: تهران خیابان انقلاب اسلامی، روبروی دانشگاه تهران، تلفن: ۶۶۴۶۰۷۳۴

✱ نمایندگی‌های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور، تلفن توزیع و فروش: ۲۹۹۹۳۲۴۲، ۲۹۹۹۳۲۰۶

✱ برای خرید پستی در سراسر کشور با تلفن ۲۹۹۹۳۲۰۶ تماس حاصل فرمایید.

✱ آدرس سایت فروشگاه اینترنتی: www.ketabettelaat.com

آگهی فراخوان شناسایی سرمایه گذار

به شماره ۹۴/۴

شرکت مخابرات خراسان جنوبی

شرکت مخابرات خراسان جنوبی جهت موارد ذیل مشارکت می‌نماید:

۱- احداث مجموعه فرهنگی و رفاهی با بهره‌گیری از امکانات موجود در یک قطعه زمین به متراژ ۱۰۰۰۰ متر مربع عرصه و ۹۲۶ متر مربع اعیان به صورت سوله مسقف واقع در بیرجند - چهارراه غفاری - جنب فروشگاه اتکا بر اساس ضوابط و مقررات شهرداری

۲- طراحی، تأمین تجهیزات و ساخت و ساز مجتمع تجاری/اداری/مسکونی در یک قطعه زمین به مساحت ۱۳۸۰ متر مربع واقع در قاین - خیابان طالقانی - جنب مرکز تلفن ابودر و ساخت ۲۶۰ متر مربع زیرینا در مرکز تلفن ولیعصر قاین براساس ضوابط و مقررات شهرداری

۳- طراحی، تأمین تجهیزات و ساخت و ساز مجتمع تجاری/اداری/مسکونی در دو قطعه زمین به مساحت‌های ۱۱۱۰ متر مربع و ۱۲۵۰ متر مربع واقع در بیرجند - بلوار پاسداران - مجاور مرکز تلفن انقلاب براساس ضوابط و مقررات شهرداری

کلیه افراد حقیقی و حقوقی دارای حسن سابقه و سرمایه مناسب می‌توانند در تمام یا هر یک از موارد سرمایه‌گذاری مشارکت نمایند و پیشنهادها و طرح‌های خود را حداکثر تا تاریخ ۹۴/۳/۳۰ به واحد ساختمان و تأسیسات شرکت مخابرات خراسان جنوبی واقع در بیرجند - میدان جانبازان - اتاق شماره ۲۰۸ - تلفن ۲۲۴۴۳۱۹۰ ارسال نمایند.

شرکت مخابرات خراسان جنوبی

www.tci-sk.ir

پوسیدگی دندان، شایع‌ترین بیماری عفونی جامعه بشری است و این در حالی است که شمار قابل توجهی از ایرانیان به نوعی به این عفونت مبتلا هستند. تحقیقات و آمارهای پرانکنده نشان می‌دهد بیش از ۹۰ درصد افراد جامعه حداقل یک دندان پوسیده در دهان خود دارند و تعداد دندان‌های پوسیده در گروه کودکان ۶ تا ۱۲ ساله، به نسبت از دیگر گروه‌های سنی بیشتر است. کارشناسان معتقدند، عادت‌های بد غذایی، مسواک زدن به عنوان یک عادت ضروری روزمره، پشت گوش انداختن مراجعه به دندان پزشک، بی اعتنایی به استفاده از نخ دندان و بسیاری از این عادات نادرست، هر یک به تنهایی برساری به خطر افتادن سلامت دندان‌ها کافی است، چه برسد به تمامی این عادت‌ها که باعث شده است کمتر ایرانی دندان‌های سالم داشته باشد!

زبان‌های مصرف مواد قندی مصنوعی

پوسیدگی دندان در میان افراد بیشتر از ۲ عامل عدم اطلاعات کافی بهداشتی و رژیم نامناسب غذایی ناشی می‌شود، اکثر مواد غذایی مصرفی خانواده‌ها و به ویژه کودکان را مواد قندی مصنوعی تشکیل می‌دهد که این امر بستر مناسب را برای پوسیدگی دندان‌ها فراهم کرده است از اینرو سبک زندگی خانواده‌ها باید تغییر کند و در این زمینه به آموزش‌های لازم و اصولی نیاز است تا آمار پوسیدگی دندان‌ها در کشور کاهش یابد.

این نماینده مجلس با اظهار تأسّف از گنجایده نشدن خدمات دندانپزشکی در طرح تحول سلامت می‌افزاید: طرح تحول نظام سلامت در مرحله اول بسا تمرکز بر روی درمان آغاز شد، اما معتمدیم پله‌های اول حوزه سلامت را پیشگیری‌های اولیه تشکیل می‌دهد، چرا که هم کم هزینه‌تر و هم مقلاّتی‌تر است، بنابراین وزارت بهداشت،درمان و آموزش پزشکی باید تمرکز خود در سال جاری را بر روی پیشگیری و بهداشت دهان و دندان در این طرح دیده شُود، باید تلاش کرد با برنامه ریزی‌های مناسب، در سال‌های آینده از آمار پوسیدگی‌های دندان کاسته شود.

وی یاد آوری می‌کند: متأسفانه مسئولان بدون در نظرلیر گرفتن شخص پوسیدگی دندان‌ها در بسته طرح تحول نظام سلامت، تنها بحث بهداشت و پیشگیری در سطح یک رسته‌های گروهی نشان می‌شود و به عبارت دیگر پوشش هزینه‌های ترمیم دندان در بسته ارائه خدمات طرح تحول سلامت متأسفانه مورد توجه قرار نگرفته است.

(شکر) به‌وجود می‌آیند. میکروب‌ها مواد قندی را به اسید تبدیل می‌کنند و اسید آهک دندان را حل می‌کند از اینرو اگر مواد قندی مصرف نکنیم، اصلا پوسیدگی به‌وجود نمی‌آید.چون میکروب را نمی‌توانیم کاملا از بین ببریم و به همین دلیل باید مصرف مواد قندی را کنترل کنیم. کنترل هم به این معنا نیست که کودکان را از خوردن شیرینی محروم کنیم، بلکه آنچه که سبب پوسیدگی دندان می‌شود، استفاده مداوم و نابجا از شیرینی است. کودکانی که شیرینی زیاد می‌خورند، دچار پوسیدگی می‌شوند و از این رو والدین باید مواظب نوع غذاهای مصرفی کودکان خود باشند و از مصرف غذاهایی که حاوی شکر است، تا حد ممکن پیشگیری کنند.

نقش سبد غذایی خانواده در سلامت دندان‌ها
دکتر مهرباد با اشاره به این مطلب که سبد غذایی هر خانواده تعیین‌کننده وضعیت دندان‌های آن خانواده است، یادآوری می‌کنند:منظور این است غذاهایی که حاوی شکر، مانند شیرکاکائو، حلوا ارده، مربا و آبمیوه حتی‌المقدور در غذای روزانه خانواده‌ها مصرف شود، زیرا احتمال پوسیدگی دندان‌ها را افزایش می‌دهد، به طوری که کودکان خانواده‌هایی که صبحانه جای نان و پنیر و شیر معمولی بدون اضافه کردن شکر و دیگر مواد شیرین مصرف می‌کنند، کمتر دچار پوسیدگی دندان می‌شوند. وی در پاسخ به این پرسش که آیا آب میوه‌های طبیعی هم باعث پوسیدگی دندان‌ها می‌شود، می‌گوید: علاوه بر اینکه تمامی آب‌میوه‌های طبیعی به پوسیدگی دندان‌ها کمک می‌کنند، حتی شربت‌های تقویتی هم که برای کودکان تجویز می‌شود، از عوامل پوسیدگی دندان‌ها به حساب می‌آیند. همچنین با اینن که خوردن سبب باعث تمیز شدن و شفافیت دندان‌ها می‌شود، نوشیدن آب سبب چون اسیدی است و ph دهان را کاهش می‌دهد، می‌تواند برای سلامت دندان‌ها زیان‌آور باشداین دندانپزشک در مورد روش «فیشر سیلات» می‌افزاید: «فیشر سیلات» از نظر علمی قابل قبول است، متتهی برای خانواده‌ها این تصوراتشابه پیش می‌آید که با استفاده از این روش، دندان‌ها زردنشان پوسیده نمی‌شود. درحالی‌که اصولاً این روش، به معنای مهر و موم کردن شیارهای دندان است و سطح کناری دندان‌ها را که معمولا پوسیدگی از آنجا شروع می‌شود، نمی‌توان «فیشر سیلات» کرد. این روش فقط برای نقطه‌های ضعیفی است که در سطح چونده روی دندان می‌سازند. این اسید مواد آهکی دندان را از بین می‌برد و خراب می‌کند و در واقع پوسیدگی دندان بر اثر ایناشته شدن میکروب‌ها بر روی مواد قندی

پر کردن،فیشر سیلات و استفاده از فلوراید تمامی مشکل پوسیدگی دندان‌ها را حل نمی‌کند، یادآوری می‌کند: متأسفانه آمار کودکان دوو سه ساله‌ای که به دلیل پوسیدگی دندان حتی بیپوش می‌شوند بالا است. این نوع پوسیدگی دندان‌ها غالباً به علت

♦♦♦♦♦

«احمد آریایی نژاد – عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی:اکثر مواد غذایی خانواده‌ها را مواد قندی مصنوعی تشکیل می‌دهد که این امر بستری مناسب را برای پوسیدگی دندان‌ها فراهم کرده است

«دکتر علی مقدادی-دندانپزشک، شاخص‌ایده‌ال جامعه‌دندانپزشکی تاقق سال ۱۴۰۲خو‌رشیدیدر مورد پوسیدگی دندان‌ها برای کودکان ۱۲تا۱۶ ساله، رسیدن به نقطه صفر است.در حال حاضر حدود ۲۰ درصد از کودکان ۱۲ ساله پوسیدگی دندان دارند که عدد بسیار خوبی است و به این معنی است که بیش از یک چهارم کودکان ایرانی دندان‌های سالم دارند

♦♦♦♦♦

شیر خوردن طولانی مدت کودک پیش می‌آید، به طوری که لاکتوز یا قند شیر مادر بموسیمه میکروب‌های دهان، تبدیل به اسید می‌شود و این اسید مسطح تمامی دندان‌ها را از بین می‌برد. از اینن رو مادران باید توجه داشته باشند تعداد دفعات شیر دادنشان مشخص باشد و سینه مادر در دندان‌های کودک نباید

دکتر مهرباد در پاسخ به این پرسش که دندانپزشکان کودکان نظر روانی باید چه مسائلی را مد نظر داشته باشند، می‌گوید: دندانپزشکان اطفال در دوره‌های خاصی با تمامی روش‌های درست رفتار، معاینه و

درمان کودکان آشنا می‌شوند.

مسواک زدن کودکان

دکتر مهرباد در مورد مسواک زدن کودکان اظهار می‌دارد: مسواک زدن برای تمیز کردن دندان‌ها بسیار مفید است، ولی پلاک میکروبی چسبیده به دندان کودکان به سادگی

پوسیدگی دندان‌ها است، «فلوراید» ماده‌ای است که با مواد تشکیل دهنده مینای دندان ترکیب می‌شود و این ترکیب جدید در برابر پوسیدگی دندان‌ها مقاومت بالاتری دارد. فلوراید از جمله موادی است که در آب آشامیدنی موجود است و نیاز

والدین، هشدار پایین آمدن سن پوسیدگی دندان‌های کودکان را جدی بگیرند

♦♦♦♦♦

پوسیدگی دندان‌ها برای کودکان به عهده والدین است و این مسواک زدن، بهترین روش برای پیشگیری از پوسیدگی دندان‌ها، کنترل مواد غذایی مصرفی در خانواده است.
وی با بیان این مطلب

سلامت دندان‌های کودکان به عهده پدران و مادران است و علاوه بر مسواک زدن، بهترین روش برای پیشگیری از پوسیدگی دندان‌ها، کنترل مواد غذایی مصرفی در خانواده است.

وی با بیان این مطلب که شاخص سالانه سلامت دندان کودکان ۱۲ساله در سال ۱۳۸۳پوسیدگی،کشیدن یا خراب شدن ۲ دندان بوده است، می‌افزاید: بیش از ۹۰ درصد این شاخص مربوط به دندان‌های پوسیده است

و موردنظر جامعه دندانپزشکی می‌گوید: وضعیت ایده‌آل جامعه دندانپزشکی تا افق سسال ۱۴۰۴ خورشیدی برای کودکان ۶ تا ۱۲ ساله کشور، رسیدن به نقطه صفر است. در حال حاضر حدود ۲۷ درصد از کودکان ۱۲ ساله هیچ پوسیدگی را به دندان‌های مجاور می‌چسباند. سطح چونده، که در سمت گونه است و سطحی که سمت زبان است، دیگر سطح یک دندان را تشکیل می‌دهند. در تمامی این ۵ سطح احتمال پوسیدگی وجود دارد. دندان معمولاً از سطح چونده می‌پوسد، اما پس از ترمیم ممکن است پوسیدگی از بین ۲ دندان آغاز شود و مرحله بعد ممکن است از سطح بیرونی پیوسد. بنابراین، ترمیم دندان پوسیده به این معنا نیست که دیگر نمی‌پوسد، بلکه ممکن است هربار از یک سمت دچار پوسیدگی شود.

این دندان پزشک با بیان این مطلب که ۷۰ تا ۸۰ درصد پوسیدگی‌های شایع دندان‌ای از بین دندان‌ها شروع می‌شود و علت آن هم استفاده نکردن از نخ دندان است، می‌گوید:نخ دندان تنها وسیله‌ای است که با آن می‌توان بین دندان‌ها را تمیز کرد. زیرا غذایی که بین دندان‌ها گیر می‌کند، با حرکت و بزاق دهان و حتی با مسواک خارج نمی‌شود و این در حالی است غذایی که روی سطح دندان باقی می‌ماند، در طی روز با حرکت زبان و نوشیدن پاک می‌شود، اما بین دندان‌ها به واسطه مواد غذایی که گیر کرده است، به سرعت دچار پوسیدگی می‌شود. بنابراین ۴۰ درصد سطح دندان‌ها که باید از نخ دندان تمیز شود، مستعد پوسیدگی است و به همین علت آمار پوسیدگی بین دندان‌ای درکشور ما بسیار بالاتر از پوسیدگی سطح دندان‌هاست. اغلب مردم تصور می‌کنند که مسواک زدن برای بهداشت دندان‌ها، مهم‌تر از کشیدن نخ دندان است.

روش‌های مسواک زدن اصولی کودکان
به گفته کارشناسان، بهترین روش مسواک‌زدن با توجه به سن کودک، متفاوت است. از زمانی که کودک بتواند خودش مسواک بزند.

بهترین روش، مسواک‌زدن به سمت جلو و عقب است و به تدریج و با افزایش مهارت کودک و بالا رفتن سن او روش مسواک‌زدن به شکل دایره‌ای شکل، روی دندان‌ها و لثه در می‌آید. نکته مهم، مسواک زدن منظم ۲بار در روز برای کودکان است، که یکی از آن‌های باید قیسل از خوابیدن انجام شود. ترمیم دیگر مسواک زدن، بهتر است صبح بعد از صبحانه باشد که هم غذاهای شیرین عامل پوسیدگی دندان‌ها از حفره دهان پاک شسوند و هم دهان کسودک در ابتدای روز خوشبو باشد.

پیتاهله‌ری

و از اینرو تقریباً خود شاخص‌را مسواکی با دندان‌های پوسیده تلقی می‌کنند، به این معنی که این کودکان در سال ۱۳۸۳ به طور متوسط ۲ دندان پوسیده داشته‌اند که در سال ۱۳۹۲ کشوری که در سال ۱۳۹۲ انجام شد، این دندانپزشک یادآوری می‌کند:

اگر اعضای خانواده‌ها از دندان‌هایشان مراقبت کنند، آمار پوسیدگی دندان‌ها به شدت کاهش می‌یابد. شاخص مطلوب این است که عدد پوسیدگی دندان‌های کودکان در کشورمان صفر باشد، یعنی هیچ دندان پوسیده‌ای که نیاز به ترمیم داشته باشد، در آنان دیده نشود. وی در مورد شاخص دلخواه

دندانی ندارند که آمار بسیار خوبی است و به این معنی است که بیش از یک چهارم کودکان ایرانی دندان‌های سالم و عاری از پوسیدگی دارند.

اولین نشانه‌های پوسیدگی دندان‌ها

دکتر مقدادی در پاسخ به این پرسش که اولین نشانه‌های پوسیدگی دندان‌ها قبل از تشخیص دندانپزشکان کدام است، می‌افزاید: اولین نشانه پوسیدگی در سطوح صاف مینا و تاج دندان، زمانی که دندان تمیز و خشک باشد، لکه‌های سفید است که توسط دندان پزشک قابل تشخیص است و پس از آن در صورتی که روش‌های پیشگیری از پوسیدگی رعایت نشود،

به مسواک بر داشته نمی‌شود و از اینرو پیشگیری از تشکیل آن، ضرورت دارد.

وی در پاسخ به این پرسش که آ‌یا بعد از خوردن شیرینی، مسواک زدن فایده‌ای دارد یاد آوری می‌کند: این کار بخصوص برای بچه‌ها عملی نیست، کدام کودک را می‌توانسید که بعد از خوردن شیرینی، علاقمند به مسواک زدن دندان‌های خود باشد!

بهترین روش پیشگیری

این استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در مورد فلوراید تراپی دندان‌ها می‌گوید: «فلوراید تراپی» یکی از روش‌های مؤثر پیشگیری از

آگهی تغییرات شرکت ره نگار پارس سهامی خاص به شماره ثبت ۱۵۱۹۵۳۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۶۶۰۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۰۷/۱۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
ترانزانه و حساب سود و زیان مالی سال ۱۳۹۲ به تصویب رسید.
موسسه حسابرسی مفید راهبر به شناسه ملی ۱۰۸۶۱۸۳۶۵۳۱ به‌عنوان بازرس قانونی برای یک سال مالی انتخاب گردید.
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
۸۷۵۴۹۰۰-۸۷۵۴۰۳۶-۱۵۸۰۳۶۰۴۰۴
بوالف

آگهی تغییرات شرکت خانه سهامی خاص به شماره ثبت ۱۷۱۵۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۰۵۸۷۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۷/۰۳/۲۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
ترانزانه و حساب سود و زیان سال مالی ۹۱ به تصویب رسید.سازمان حسابرسی دارای شناسه ملی ۱۰۱۱۱۳۶۳۳۲ به‌عنوان بازرس قانونی شرکت برای یک سال مالی انتخاب گردید.روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
۸۵۴۴۵۷۶-۸۵۴۴۲۶۹-۱۵۷۲۴۹۰۰
بوالف

آگهی تغییرات شرکت رویان تجارت ماندگار سهامی خاص به شماره ثبت ۴۶۰۳۲۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۲۳۹۰۵۳۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مسوخ ۱۳۹۳/۰۱/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:مجلس شرکت به تهران - امیرآباد شمالی - خیابان شهید مرتضی مطهری خواه خیابان کارگر شمالی - پاک ۱۷۸۲ طبقه چهارم - کدپستی ۱۴۱۳۶۳۴۶۷ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساننامه اصلاح گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
۸۵۸۹۳۰۰-۱۵۷۲۴۹۰۰-۸۷۵۴۴۹۰۰
بوالف

آگهی تغییرات شرکت تولیدی سرو و پانه سهامی خاص به شماره ثبت ۱۳۴۴۶۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۶۷۹۱۷۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مسوخ ۱۳۹۳/۰۸/۲۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:سرمایه شرکت از مبلغ ۱۲۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به ۲۰۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال تقسیم به ۱۰۰/۰۰۰ سهم ۲۰۰/۰۰۰ ریالی با نسام از محل آورده نقدی که بموجب گواهی بانکی به شماره ۱۲۹۳۲۴۲۰ مورخ ۱۳۹۳/۰۷/۲۷ بانک رفاه کارگران شعبه کارگر شمالی واریز گردیده افزایش یافت و ماده مربوطه در اساننامه اصلاح گردید و ذیل ثبت در تاریخ فوق‌الذکر تکمیل امضاء گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
۷۲۴۶۴۸۹-۱۳۹۲۹۷۰۰-۱۲۴۲۹۸۹
بوالف



گزارش



افقی:

۱- لقب ملاصدرا فیلسوف ایرانی -علامت جمع
۲- شهری در اردبیل - داستان کوتاه - سلاح انفجاری
۳- بازیگر فیلم دزدان در پای کازانبی -نیم صدای ساعت - گستاخ - آب نیمه گرم
۴- از مناطق انگلستان -واگیردار -شهری در مازندران
۵- پیاخستن - وفات - با یگانی
۶- شایسته تر - ایریشم خام - تکرار حرف سی ام
۷- معاون - مدرسه ها - نیمه
۸- آینده -مشهورترین بنای عهد ساسانی - محرمانه
۹- ترمز چهار پا - ماده پاک کننده مخصوص شست و شوی بدن -مادر حضرت موسی (ع)
۱۰- جهت - پله روسی - طحال
۱۱- تو در تو -نوعی ترمش - کشور هاوانا
۱۲- ورزشگاه تیم فوتبال آیند هوون هلند -بانگ و فریاد - موی گردن اسب
۱۳- نزدباز ماهر -میخ سَر تخت یا سِر گرد- اتمام تنفسی - جدید
۱۴- دریاچه تر کیه - سی کس - مقابل رفتن
۱۵- تکرار حرف خوردنی - کتابی از ناصر خسرو

عمودی:

۱- جمعه چوبی با فلزی - یادگار امیر بکیر در تهران
۲- پارچه پلیمری - مهد دلریان
۳- روداروپا- هافبک آرژانتینی ا پتر میلان - همنشین هسند
۴- گروهی از مردم - گلزن یارسلونا- ساخت و ساز
۵- پست و خسیس - ذهن و ضمیر انسان - مخفف ه آسان پرداخت - لنگه
۶- شکسته شده- هدایت شونده - اسپند برای چشم زخم
۷- زیر قرآنی - بسیار گوی، زیان آور - آزاد
۸- کتاب عیسی (ع) - اهل مکه - سرخانه خانگی
۹- ماست چکیده - پاک‌ از گاه، هر پزیز کاری - مقیاس طول
۱۰- زردک - گریه بلند - غزلسرای رومی
۱۱- پهلوان - حرف نجب - جمع راس - نامی دخترانه
۱۲- افراد عاقل - بسیار زیربیماری زا - قارچ نان - نشانه تیر
۱۳- کنایه از بی نظمی و هرج و مرج - اهل مرکز مازندران - یکی از دو جنس
۱۴- هم عقیده - خوش سخن و چا پولس
۱۵- بیماری چشمی - رنگ ها، چوب لون



شنبه۱۶خرداد۱۳۹۴ - ۱۸ شعبان۱۳۳۶ - ۶ ژوئن۲۰۱۵ - سال هشتاد و نهم - شماره۲۶۱۷۲

از دست رفتن بافت معنای مینای دندان پیشرفت می‌کند و حفره تشکیل می‌شود. ایجاد حفره در دندان‌ها، نشانه عفونت باکتریایی آن‌ها است.

وی در مورد برگشت پوسیدگی دندان‌هایی که یک بار ترمیم شسده است، یادآوری می‌کند: دندان دارای ۵ سطح است که از ۲ سو یک دندان را به دندان‌های مجاور می‌چسباند. سطح چونده، که در سمت گونه است و سطحی که سمت زبان است، دیگر سطح یک دندان را تشکیل می‌دهند. در تمامی این ۵ سطح احتمال پوسیدگی وجود دارد. دندان معمولاً از سطح چونده می‌پوسد، اما پس از ترمیم ممکن است پوسیدگی از بین ۲ دندان آغاز شود و مرحله بعد ممکن است از سطح بیرونی پیوسد.

بنابراین، ترمیم دندان پوسیده به این معنا نیست که دیگر نمی‌پوسد، بلکه ممکن است هربار از یک سمت دچار پوسیدگی شود. این دندان پزشک با بیان این مطلب که ۷۰ تا ۸۰ درصد پوسیدگی‌های شایع دندان‌ای از بین دندان‌ها شروع می‌شود و علت آن هم استفاده نکردن از نخ دندان است، می‌گوید:نخ دندان تنها وسیله‌ای است که با آن می‌توان بین دندان‌ها را تمیز کرد. زیرا غذایی که بین دندان‌ها گیر می‌کند، با حرکت و بزاق دهان و حتی با مسواک خارج نمی‌شود و این در حالی است غذایی که روی سطح دندان باقی می‌ماند، در طی روز با حرکت زبان و نوشیدن پاک می‌شود، اما بین دندان‌ها به واسطه مواد غذایی که گیر کرده است، به سرعت دچار پوسیدگی می‌شود. بنابراین ۴۰ درصد سطح دندان‌ها که باید از نخ دندان تمیز شود، مستعد پوسیدگی است و به همین علت آمار پوسیدگی بین دندان‌ای درکشور ما بسیار بالاتر از پوسیدگی سطح دندان‌هاست. اغلب مردم تصور می‌کنند که مسواک زدن برای بهداشت دندان‌ها، مهم‌تر از کشیدن نخ دندان است.

روش‌های مسواک زدن اصولی کودکان
به گفته کارشناسان، بهترین روش مسواک‌زدن با توجه به سن کودک، متفاوت است. از زمانی که کودک بتواند خودش مسواک بزند.

بهترین روش، مسواک‌زدن به سمت جلو و عقب است و به تدریج و با افزایش مهارت کودک و بالا رفتن سن او روش مسواک‌زدن به شکل دایره‌ای شکل، روی دندان‌ها و لثه در می‌آید. نکته مهم، مسواک زدن منظم ۲بار در روز برای کودکان است، که یکی از آن‌های باید قیسل از خوابیدن انجام شود. ترمیم دیگر مسواک زدن، بهتر است صبح بعد از صبحانه باشد که هم غذاهای شیرین عامل پوسیدگی دندان‌ها از حفره دهان پاک شسوند و هم دهان کسودک در ابتدای روز خوشبو باشد.

پیتاهله‌ری

آخرین خبرها از برگزاری مجامع شرکت‌های بورسی

سهامداران پنج شرکت دولتی بورسی در حالی به مجمع عادی سالانه می‌روند که علاوه بر تعیین مدیریت مثبت سود عملکردی برای سهامداران از تقسیم سود نقدی متفاوتی به مجمع خود خبر داده‌اند.

به گزارش فارس، هفته گذشته پنج نهاد معاملاتی در حالی گزارش عملکرد هیات مدیره خود را در آستانه برگزاری مجمع عادی سالانه سهامداران به بازار سهام اعلام کرده‌اند که به جز یک شرکت، بقیه از تعدیل سود سهام در پایان دوره عملکردی برخوردار شده‌اند.

در عین حال شرکت بورس انرژی با ارائه گزارش عملکرد ۱۲ ماهه خود از تحقق سود واقعی ۲۶۰ ریالی به ازای هر سهم خبر داده که به نظر می‌رسد با توجه به برنامه توسعه‌ای و تلاش برای خرید ساختمان مبلغ ۱۶ ریال برای تقسیم میان سهامداران به مجمع پیشنهاد شود. بر اساس این گزارش شرکت‌های مهندسی صنعتی روان فناوری‌کشت

و صنعت پیاز، فاروده‌های انرژی زیرکری ایران، ریخته گری تراکورت سازی ایران و توسعه معدنی و صنعتی صابون در شبکه میزبان سهامداران خود در مجمع عادی سالانه سهامداران اعلام کرده‌اند انتشار اخبار مالی آنها نشان می‌دهد که به جز نهاد معاملاتی "کتور" سایر شرک‌ها

از تعدیل مناسب سود عملکردی در پایان دوره برخوردار شده‌اند. این در حالی است که با وجود تعدیل سود مناسب به ویژه در گروه های قطعه سازی بورس، اما در تابلوی معاملات بورس قیمت

بازاری سهام با بی اقبالی خریداران سهام رو به رو است. همچنین مدیرعامل یک کارگزاری بورس با تسریع مزایا و معایب انتشار اطلاعات در شبکه‌های اجتماعی اعلام کرد انتشار اخبار مدیریت‌شده در شبکه‌های اجتماعی می‌تواند به شفاف شدن هرچه

بیشتر آن کمک کند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا)؛ محمد خازنده گفت: به نظری رسد استفاده از شبکه های اجتماعی اعم از وایبر و تلگرام منجر به گسترش سریع و بی وقته اطلاعات در بخش های

وی افزود: انتشار اطلاعات و تحلیل های مختلف در زمینه بازار سرمایه و شرکت های موجود در آن موجب شده تا رانت اطلاعاتی که سال های اخیر در بازار بود و منجر شده بود تا عده ای به اطلاعات نهانی دسترسی داشته و عده ای با بهره باشند از بین برود.

مدیرعامل این کارگزاری تصریح کرد: دسترسی به این شبکه های اجتماعی موجب شده تا کاربران از طریق سیستم اینترنتی و این شبکه‌ها به شکل خلاصه و مفیدتر اطلاعاتی ها و اخبار مربوط به شرکت های حاضر در بورس را به دست آورند و به نوعی اگر از این دید به این موضوع نگاه شود که این ابزارهای می‌تواند به شفاف شدن اطلاعات کمک کند، کمک نامربوطی نخواهد بود.

وی در تشریح سایر مزایای این شبکه های اجتماعی خاطرنشان کرد: همین موضوع را می توان در مورد اختلافی در سیستم معاملاتی با مشکلات اینترنتی که در بازار ایجاد می شود؛ مشاهده کرد که با اطلاع رسانی سریع متولیان را از این موضوع آگاه کرد و این افراد نسبت به رفع آن اقدام کنند.

نامبرده افزود: از آنجایی که پایه بازار سرمایه و بورس بر مبنای توزیع اطلاعات بنا شده است می توان در یک تقسیم بندی؛ سهم این شبکه های اجتماعی و آثار مثبت آن را تا ۸۰درصد ارزیابی کرد.

وی تصریح کرد: در مقابل این آثار مثبت، گنگری که در این شبکه های منفی این افراد فضاهاهی اجتماعی از آنجایی نشأت می‌گیرد که برخی اخبار و شایعات منتشر شده در این شبکه ها منجر به سوء استفاده و متضرر شدن سهامداران شود.

خازنده با بیان اینکه منابع موثق انتشار اطلاعات که قابل قبول و استناد است می‌توانند هادیات انتشار منتشر شده در این شبکه ها را نیز در اختیار داشته باشند، خاطر نشان کرد: به نظر می‌رسد این قبیل نهادها در کنار گسترش اطلاعیه ها و اخبار مورد نیاز می‌توانند به گونه‌ای اخبار را در این فضاها منتشر کنند که امکان دست‌کاری و تغییر محتوای آن وجود نداشته باشند.

وی با تاکید بر این موضوع که فعالان و سرمایه گذاران این بازار افرادی با درصد هوش بالا هستند، تصریح کرد: در صورتی که انتشار اخبار در این قبیل شبکه های اجتماعی مدیریت شده صورت گیرد می‌تواند به شفاف شدن هرچه بیشتر آن کمک کند ضمن اینکه

خسوسر مدیران در آن نیز می‌تواند اطلاعات و بازخوردهای مطلوبی را کسب کند.

بازمندیهای اطلاعات

حمل ونقل
کد ۹۰۰

حمل و نقل
کد ۱۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

سهام ۴ شرکت دولتی واگذاری شود

سهام چهار شرکت دولتی زیرمجموعه شرکت مادر تخصصی سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران در روز ۱۸ خرداد از طریق مزایده واگذار خواهند شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه(سنا)؛ چهار شرکت دولتی زیرمجموعه شرکت مادر تخصصی سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران توسط سازمان خصوصی سازی به مزایده گذاشته می‌شوند. براساس این گزارش؛ بلوک ۹۲۳۰ درصدی سهام شرکت نساجی قائمشهر شامل ۸۲۲۵ سهم به قیمت پایه هر سهم ۸۶ میلیون و ۸۲۴ هزار و ۸۳۳ ریال و ارزش کل پائیه ۴۱۸ میلیارد و ۲۹۹ میلیون و ۸۱۹ هزار و ۲۲۵ ریال و ۸/۴۵درصد سهام شرکت صنایع فراساحل

بازار آتی کتجاله سویا از امروز در مجموع کالاهای پذیرفته شده در این کشورزای این بازار آغاز به می‌شود.

پس‌دram زاندسو عزیزز مدیر قراردادهای مشتق‌ه بورس کالا در گفتگوو با فارس، با اعلام این خبر افزود: بورس کالا طی یک سالال و نیم گذشته همواره به منظور فرهنگ‌سازی و توسعه ابزارهای نوین مالی در رازیی با اینچمن‌ها برای ارائه آموزش‌های مستمر با فعالان حوزه کالاهای پایه از جمله محصولات کشاورزی بوده است.

قراردادهای آتی کتجاله سویا که در ایران حدود ۲/۵ میلیون تن در سال برآورد می‌شود که از این حجم بیش از ۹۰ درصد از طریق واردات تأمین می‌شود اگرچه کتجاله سویا همچون سایر کالاهای پایه از اتجاده‌ی منسجمی برخوردار نیست، اما فعالان بخش خصوصی در این حوزه نواسته‌اند در ارائه و انتشار قیمت‌ها

به همین زمینه با راه‌اندازی قراردادهای آتی کتجاله سویا که در روز ۱۷ خرداد به طور رسمی افتتاح می‌شود، بورس کالا تلاش کرده تا در راه برنامه‌های استراتژیک خود، توسعه بازار قراردادهای آتی را به لحاظ کمی و کیفی دنبال کند.

وی با بیان اینکه کارکرد اصلی قراردادهای آتی (مشتقه) پوشش ریسک نوسان‌های مالی قیمتی برای سرمایه‌گذاران و حتی مصرف‌کنندگان کالاهای پایه است؛ افزود: با توجه به مصرف بالای کالاهای کشاورزی و ارتباط حجم تقاضای آن مناسب با نرخ ارز همواره نوسان‌های قیمتی بسیاری در کشور به وجود آمده؛

به همین اساس طی مطالعاتی که صورت گرفت کتجاله سویا به دلیل نیاز مبرم بازار داخلی به منظور تأمین علوفه و به عنوان منبع اصلی مصرف دام و طیور در دستور کار بورس کالا قرار گرفت و به منظور ارائه ابزارهای مناسب مالی با هدف پوشش ریسک (هجینگ) سرمایه‌ایان صنعت کشاورزی استفاده می‌شود.

این مقام مسئول در ادامه با بیان اینکه کالای کتجاله سویا به یون کشور به یون فیزیکی فراوانی

شامل ۶۲۱۲ سهم به ارزش پایه هر سهم ۵۷ میلیون و ۵۷۹ هزار و ۶۵۶ ریال و ارزش کل پایه ۳۶۹ میلیارد و ۲۰۰ میلیون و ۷۵۴ هزار و ۷۲۷ ریال در روز ۱۸ خرداد از طریق مزایده واگذار خواهد شد.

همچنین در این روز قرار است بلوک ۱۰ درصدی سهام شرکت کارفریان توسعه صنعت مهر شامل ۱۰ میلیون سهم به ارزش پایه هر سهم ۳۸۱ ریال و ارزش کل پایه ۳ میلیارد و ۸۱۰ میلیون ریال و ۲۶/۸ درصد سهام شرکت گسترش چراغ دانش شامل ۱۳ میلیون و ۳۹۹ هزار و ۹۰۰ سهم به ارزش پایه هر سهم ۵۰ ریال و ارزش کل پایه ۶۶۹ میلیون و ۹۹۵ هزار ریال روی میز فروش روند.

آغاز اجرای سومین قرارداد آتی بورس کالا از امروز

بازار جیرانی برخوردار است از این حاضر مصرف سالانه کتجاله سویا در ایران حدود ۲/۵ میلیون تن در سال برآورد می‌شود که از این حجم بیش از ۹۰ درصد از طریق واردات تأمین می‌شود اگرچه کتجاله سویا همچون سایر کالاهای پایه از اتجاده‌ی منسجمی برخوردار نیست، اما فعالان بخش خصوصی در این حوزه نواسته‌اند در ارائه و انتشار قیمت‌ها

به همین زمینه با راه‌اندازی قراردادهای آتی کتجاله سویا که در روز ۱۷ خرداد به طور رسمی افتتاح می‌شود، بورس کالا تلاش کرده تا در راه برنامه‌های استراتژیک خود، توسعه بازار قراردادهای آتی را به لحاظ کمی و کیفی دنبال کند.

وی با بیان اینکه کارکرد اصلی قراردادهای آتی (مشتقه) پوشش ریسک نوسان‌های مالی قیمتی برای سرمایه‌گذاران و حتی مصرف‌کنندگان کالاهای پایه است؛ افزود: با توجه به مصرف بالای کالاهای کشاورزی و ارتباط حجم تقاضای آن مناسب با نرخ ارز همواره نوسان‌های قیمتی بسیاری در کشور به وجود آمده؛

به همین اساس طی مطالعاتی که صورت گرفت کتجاله سویا به دلیل نیاز مبرم بازار داخلی به منظور تأمین علوفه و به عنوان منبع اصلی مصرف دام و طیور در دستور کار بورس کالا قرار گرفت و به منظور ارائه ابزارهای مناسب مالی با هدف پوشش ریسک (هجینگ) سرمایه‌ایان صنعت کشاورزی استفاده می‌شود.

این مقام مسئول در ادامه با بیان اینکه کالای کتجاله سویا به یون کشور به یون فیزیکی فراوانی در کشور به یون فیزیکی فراوانی

به همین اساس طی مطالعاتی که صورت گرفت کتجاله سویا به دلیل نیاز مبرم بازار داخلی به منظور تأمین علوفه و به عنوان منبع اصلی مصرف دام و طیور در دستور کار بورس کالا قرار گرفت و به منظور ارائه ابزارهای مناسب مالی با هدف پوشش ریسک (هجینگ) سرمایه‌ایان صنعت کشاورزی استفاده می‌شود.

این مقام مسئول در ادامه با بیان اینکه کالای کتجاله سویا به یون کشور به یون فیزیکی فراوانی

اقتصادی

بازار دارایی فکری یک ساله شد

بازار دارایی فکری فرابورس ایران در حالی که سسلاجی خود را پشت سر می‌گذارد که پذیرای ۵۰ اختراع و طرح صنعتی برای عرضه و تولید انبوه در کشور است.

به گزارش روابط عمومی فرابورس، کشور ما با در اختیار داشتن قشر عظیم جوانان تحصیل کرده و با استعداد، ظرفیت بالایی برای خلق ایده‌های نو و اختراعات در زمینه‌های متعدد دارد و خلا دیگری روزی نیست که در آن خبری از یک ابتکار یا اختراع جدید از سراسر کشور به گوش نرسد. بر همین اساس، فرابورس ایران در یازدهم خرداد سال گذشته با راه‌اندازی بازار دارایی فکری، اختراعات

آغاز اجرای سومین قرارداد آتی بورس کالا از امروز

که در زمینه ویژگی معاملاتی کالای زعفران صورت گرفته تاکنون اقداماتی است قبل از هر چیز زیرساخت‌های سیستمی و مقرراتی با صرف زمان و همکاری‌های بالامستی اصلاح شود از جمله اصلاح‌های بورس کالا که به نظر می‌رسد برای راه‌اندازی قراردادات آتی زعفران هنوز به تالام فرایند آموزش و آگاهی‌رسانی در این حوزه نیاز است.

لحاظ کمی و کیفی قدم‌های بزرگی برداشته که برای تحقق آنها نیاز است قبل از هر چیز زیرساخت‌های سیستمی و مقرراتی با صرف زمان و همکاری‌های بالامستی اصلاح شود از جمله اصلاح‌های بورس کالا که به نظر می‌رسد برای راه‌اندازی قراردادات آتی زعفران هنوز به تالام فرایند آموزش و آگاهی‌رسانی در این حوزه نیاز است.

به گفته وی تاکنون بررسی‌های کارشناسی بسر روی برخی از دارایی‌های پایه پذیرش ششده از جمله ذرت، میلگرد و سایر کالاهای فلزی و پتروشیمی برای حضور در بازار آتی بورس کالا صورت گرفته است. این درحالی است که تنوع ابزارهای مالی در بورس کالا از جمله نفت، پتروشیمی و سایر کالاهای فلزی و پتروشیمی برای حضور در بازار آتی بورس کالا صورت گرفته است. این روند تا جایی پیش رفته است که امروز تصور دست‌اندرکاران بازار محصولات کشاورزی مدیریت ریسک قیمت و بازار کتجاله سویا از معاملات قراردادهای آتی، نوسانات بسیار اخیر این محصول با این قراردادها قابل مدیریت خواهد بود.

وی افزود: با راه اندازی چنین قراردادهایی، استقبال معامله گران نایزهای خود را به شکل اعتباری خواهد کرد. وی افزود: تغییر و تحولات بورس، تحیرات قوانین و شرایطی که در اقتصاد به وجود آمده است باعث شده تا بازار سرمایه و سهامداران دچار سردرگمی شده و خود را برای آینده آماده کنند.

و طرح های صنعتی را به یک کاتال مشخص هدایت کرد تا ضمن ایجاد ارتباط مستقیم بین تولید علم و صنعت، مبتکران بتوانند در فضایی شفاف و رقابتی، دارایی فکری خود را که نشتاست گرفته از دانش و تفکر آنهاست با قیمت مناسب در اختیار سرمایه‌گذاران قرار دهند.

هم‌اکنون پس از گذشت یک سال از راه‌اندازی بازار دارایی فکری، یک اختراع و یک طرح صنعتی از طریق این بازار به طور قطعی فروخته شده و اخیرا به اضافه ششصد ۱۰ اختراع دیگر به فهرست عرضه درایسی فکری، در حال حاضر ۵۰ دارایی فکری در این فهرست آماده عرضه است.

بیشتر خواهد شد البته نیاز است در این زمینه فرهنگ سازی بیشتری صورت بگیرد که امپدایریم سایر دستگه ها به بورس کالا کمک کنند دبیر انجمن ملی طیور ایران اظهار امیدواری کرد در آینده ای نزدیک، تمامی واردکنندههای کتجاله سویا محصول خود را از طریق بورس کالا به فروش برسانند تا پس از موفقیت بازار این محصول در بورس، شاهد ورود تمامی نهاده ها به بورس کالا باشیم.

رئیس دفتر توسعه صایع تکمیلی از اعلام آمادگی پتروشیمی‌ها برای فروش اعتباری محصولاتشان در بورس کالا خبر داد.

به گزارش روابط عمومی بورس کالای ایران، تصمیمی بر سر گرفته: مجمع های پتروشیمی علاقه مند به فروش اعتباری محصولات خود به مصرف کنندگان هستند و در این زمینه رضایت کامل خود را اعلام کرده اند.

مدیر عامل شرکت بورس کالای ایران از فراهم بودن امکان خرید انواع محصولات پتروشیمی از بورس کالای ایران به صورت اعتباری خبر داد، به طوری که خریداران می‌توانند با هماهنگی مجمع های پتروشیمی کالای موردنیازشان را تحویل بگیرند و بهای آن را سه ماه بعد پرداخت کنند.

در این رابطه رئیس دفتر توسعه صایع تکمیلی (صنایع پایه ای دستی) شرکت ملی صنایع پتروشیمی از، تمایل مجمع های پتروشیمی برای فروش محصولاتشان در بورس کالا به صورت اعتباری خبر داد.

مدیر عامل شرکت بورس کالای ایران گفت: با شروع قراردادهای آتی کتجاله سویا در بورس کالای ایران، تنها معاملات این نهاده کشاورزی در بورس کتور سامان می‌یابد بلکه فعالان سایر محصولات نیز می‌توانند با آشنایی از سازوکار قراردادهای آتی، به سمت معاملات شفاف بورس کالای ایران تغیر یابند.

شماره فاکسی نیاز مندیها ۰۲۱-۲۲۲۲۵۳۳۳-۲۲۲۲۴۹۶۳

طبقه بندی جدید بورس از شرکت‌های پذیرفته شده

طبقه بندی شرکت‌های پذیرفته شده در پایان آیدییشتت سال جاری به هیات پذیرش بورس ارائه و پس از تایید اجرا شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت بورس؛ مدیر ناشران بورس اوراق بهادار تهران بیان کرد: خبر افزود: تفاوت طبقه بندی اسامی با سایر بازارهای گدشته در نبود نزول و لغو شرکته‌ا از تابلوهای مختلف بورسی بوده که این امر به تشخیص هیات پذیرش صورت گرفت.

روح اله حسینی مقدم گفت: از آنجاکه دستورالعمل پذیرش در بورس اوراق بهادار تهران پس از سالها اصلاح اساسی شده است و پس از تایید هیات مدیره بورس در حال حاضر در سازمان بورس قرار دارد، بنا بر تشخیص هیات پذیرش بحث نزول و لغو پذیرش به بعد از اصلاح دستورالعمل پذیرش موکل شد.

وی با اشاره به اینکه تدوین دستورالعمل پذیرش در سال ۱۳۸۶ صورت گرفت افزود: در سال ۱۳۹۰ صرفا پندهای مربوط به سرمایه و چند نکته دیگر اصلاح شد و نیاز به بازنگری اساسی در آن با توجه به شرایط بازار سرمایه کشور، رشد شرکت‌ها و تقاضی دستورالعمل فعلی ضروری به نظر می‌رسید.

مدیر ناشران بورس تهران ادامه داد: طبقه بندی ۳۱۴ شرکت حاضر در فهرست بورس اوراق بهادار تهران که البته دوشرکت سیمان خوزستان و پتروشیمی مبین در سال ۱۳۹۴ به جمع شرکتهای فوق اضافه شدند به هیات پذیرش گزارش شد.

حسینی مقدم خاطرنشان کرد: در این گزارش پیشنهاد شده بود که شرکت فرعی بازار آل به تابلوی اصلی بازار اول منتقل شوند که هیات پذیرش با بررسی شش شرکت صنعتی سهامی بهیشر، سرمایه گذاری توسعه صنعتی ایران و سرمایه گذاری خوارزمی با توجه به احراز معیارهای پذیرش در این تابلو موافقت کرد.

مدیر ناشران بورس تهران ادامه داد: طبقه بندی ۳۱۴ شرکت حاضر در فهرست بورس اوراق بهادار تهران که البته دوشرکت سیمان خوزستان و پتروشیمی مبین در سال ۱۳۹۴ به جمع شرکتهای فوق اضافه شدند به هیات پذیرش گزارش شد.

حسینی مقدم خاطرنشان کرد: در این گزارش پیشنهاد شده بود که شرکت فرعی بازار آل به تابلوی اصلی بازار اول منتقل شوند که هیات پذیرش با بررسی شش شرکت صنعتی سهامی بهیشر، سرمایه گذاری توسعه صنعتی ایران و سرمایه گذاری خوارزمی با توجه به احراز معیارهای پذیرش در این تابلو موافقت کرد.

مدیر ناشران بورس تهران ادامه داد: طبقه بندی ۳۱۴ شرکت حاضر در فهرست بورس اوراق بهادار تهران که البته دوشرکت سیمان خوزستان و پتروشیمی مبین در سال ۱۳۹۴ به جمع شرکتهای فوق اضافه شدند به هیات پذیرش گزارش شد.

حسینی مقدم خاطرنشان کرد: در این گزارش پیشنهاد شده بود که شرکت فرعی بازار آل به تابلوی اصلی بازار اول منتقل شوند که هیات پذیرش با بررسی شش شرکت صنعتی سهامی بهیشر، سرمایه گذاری توسعه صنعتی ایران و سرمایه گذاری خوارزمی با توجه به احراز معیارهای پذیرش در این تابلو موافقت کرد.

مدیر ناشران بورس تهران تصریح کرد: در این جلسه تصمیم گیری در باره نزول شرکت در تابلوهای مختلف به بعد از اصلاح دستورالعمل پذیرش موکل شد و در زمینه لغو پذیرش هیچ شرکی در شرایط کنونی تصمیم گیری قطعی صورت نگرفت.

وی یادآور شد: پس از طبقه‌بندی صورت گرفته از مجموع ۳۱۶ شرکت پذیرفته‌شده در بورس اوراق بهادار تهران ۶۶ شرکت در تابلوی اصلی هم بازار دوم بورس طبقه‌بندی شدند.

حسینی مقدم اظهار داشت: بررسی وضع طبقه‌بندی شرکت‌ها توسط کمیته پذیرش در این جلسه صورت گرفت.

حسینی مقدم اظهار داشت: بررسی وضع طبقه‌بندی شرکت‌ها توسط کمیته پذیرش در این جلسه صورت گرفت.

حسینی مقدم اظهار داشت: بررسی وضع طبقه‌بندی شرکت‌ها توسط کمیته پذیرش در این جلسه صورت گرفت.

حسینی مقدم اظهار داشت: بررسی وضع طبقه‌بندی شرکت‌ها توسط کمیته پذیرش در این جلسه صورت گرفت.

شماره فاکسی نیاز مندیها ۰۲۱-۲۲۲۲۵۳۳۳-۲۲۲۲۴۹۶۳

حمل و نقل
کد ۹۰۰

حمل و نقل
کد ۱۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

حمل و نقل
کد ۱۵۰۰

خواهر شهید مفتح دعوت حق را لبیک گفت

توسرکان: خواهر شهید مفتح دعوت حق را لبیک گفت.

مرحومه زهرا مفتح به علت کهنوت سن در بیمارستان سینای همدان دار فانی را وداع گفت.

این بانوی بزرگوار همگام و همراه با برادر مبارز خود شهید مفتح در جریان مبارزات انقلابی و دوران پی‌روزی انقلاب و پس از آن تلاش‌های فراوانی داشت.

پیکر این بانوی محترمه با حضور مردم شهید پرور قم در شهر قم تشییع و به خاک سپرده شد.

مادر سردار شهید حسن شاطری به فرزند شهیدش پیوست

سمنان: بانو معصومه‌هاشمی نسب، مادر شهید شاخص کشوری سردار حاج حسن شاطری، در بیمارستان کوثر سمنان دارفانی را وداع گفت.

مرحومه معصومه‌هاشمی نسب چهارشبه شب دچارعارضه قلبی شد و به بیمارستان کوثر سمنان انتقال یافت وپنجشنبه در سمنان درگذشت.

این تشییع پیکر این بانوی مؤمنه، عصر دیروز از مسجد زینبیه سمنان به سمت امامزاده یحیی بن موسی(ع) برگزاروود بهشت یحیی در جوار فرزند شهیدش سردار حاج حسن شاطری به خاک سپرده شد.

یادواره ۱۱۳ شهید قزوین بر گزار شد

قزوین- خبرنگار اطلاعات: همزمان با سالگرد رحلت امام خمینی(ره) و قیام ۱۵ خرداد، مراسم گرامیداشت یاد و خاطره ۱۱۳ شهید خرداد ماه شهر قزوین و حومه برگزار شد.

در این مراسم همچنین یاد و خاطره ۸۷ نفر از والدین شهدا که خرداد سال‌های گذشته به فرزندان شهیدشان پیوسته‌اند، گرامی داشته شد.

راهپیمایی مردم قم، ورامین و پیشوا در یوم‌الاه ۱۵ خرداد

سرویس شهرستان‌ها: قشرباهای مختلف مردم قم دیروز با برگزاری راهپیمایی باشکوه، یوم الله ۱۵ خرداد سال ۲۴ مردم این شهر را گرمای داشتند و بر تادام راه و اهداف انقلاب اسلامی تاکید کردند. شرکت کنندگان از این آیین ابتدا با حضور در منزل قدیمی امام خمینی (ره) با آرم‌های امام راحل، رهبر معظم انقلاب اسلامی و شهیدان پیمان دوباره بستند.

راهپیمایی مردم قم که پیشاپیش آنان علما و روحانیون حضور داشتند، از مقابل منزل امام (ره) در میدان روح الله آغاز شد و آنان پس از عبور از خیابان‌های معلم و آیت الله العظمی مرعشی نجفی (ره) برای شرکت در این عبادی – سیاسی نماز جمعه وارد شهبستان امام خمینی (ره) در محفل حضرت فاطمه معصومه (س) شدند.

در این راهپیمایی شخصیت‌هایی از جمله «آیت الله مرعشی مقننابی دبیر شورای عالی حوزه‌های علمیه کشور، حجت الاسلام والمسلمین و مراسم ورامین و پیشوا ۵۲ سال پس از قیام ۱۵ خرداد ۲۴ با برگزاری راهپیمایی در خیابان‌های اصلی شهر، یاد و خاطره شهدای این حماسه بزرگ را گرمای داشتند.

در پایان این راهپیمایی حجت الاسلام والمسلمین سید محمدحسن ابوترابی فرد نائب رئیس مجلس شورای اسلامی به عنوان سخنران این مراسم و سخنران پیش از خطبه‌های نماز جمعه که در حرم مطهر کربیمه اهل بیت (ع) سخنرانی کرد.

*راهپیمایی مردم ورامین و پیشوا در یوم‌الاه ۱۵ خرداد ۲۴ با برگزاری راهپیمایی در خیابان‌های اصلی شهر، یاد و خاطره شهدای این حماسه بزرگ را گرمای داشتند.

در مراسم راهپیمایی دیروزکه جمع کثیری از مردم بویژه جوانان و نوجوانان حضور داشتند، شرکت کنندگان بر ادامه راه امام و شهدای انقلاب اسلامی تا رسیدن به اهداف و آرمان‌های انقلاب تاکید کردند. مردم در راهپیمایی دیروز پاکارمهای مختلف حاوی سخنان امام (ره) و مقام معظم رهبری درباره قیام ۱۵ خرداد در دست داشتند.

همچنین عده زیادی از جوانان، کفن بر تن کرده بودند و با سر دادن شعارهای چوون خونی که در رگ ماست هدیه به رهبر ماست، ۱۵ خرداد سند افتخار ملت ماست و یاد امام خمینی پاینده باد بر اطاعت و پیروی از فرامین و دستورات مقام معظم رهبری تاکید کردند. و با رمان‌های امام خمینی (ره) پیمان دوباره بستند.

دیدگاه آیت الله العظمی موسوی ار دیبلی در باره ساخت حرم امام خمینی (ره)

همزمان با سالگرد ارتحال بنیانگذار جمهوری اسلامی، مدیران و مسئولان مؤسسه تنظیم و نشر آثارامام خمینی (ره) دفتر قم با حضرت آیت‌الله العظمی عبدالکریم موسوی اردبیلی دیدار کردند. سراسر این دیدار با پایگاه اطلاع رسانی و خبری جماران، در این دیدار پس از ارائه گزارشی

سقوط اسکانیا به دره ۲۵۰ متری ۲۶ قربانی گرفت



جان خود را از دست داد.
« **علت حادثه**
سرهنگ نادر رحمانی رئیس پلیس مرکز کنترل ترافیک راهور ناجا در بیان جزئیات بیشتر این حادثه می گفت: مجروحان این حادثه در عمق ۲۵۰ متری دره سقوط کرد. در این حادثه متأسفانه ۲۵ نفر در صحنه کشته شدند و ۱۶ نفر مجروح شدند که به مراکز درمانی انتقال یافتند و یک نفر هم در بیمارستان می‌زدند.

حجت الاسلام والمسلمین قریشی رئیس مرکز بزرگ اسلامی آذربایجان غربی شد

ارومیه-حجت‌الاسلام والمسلمین سیدمهدی قریشی نماینده ولی فقیه در آذربایجان غربی و امام جمعه ارومیه با موافقت رهبر معظم انقلاب: به سمت رئیس مرکز بزرگ اسلامی آذربایجان غربی منصوب شد.
مراسم معارفه رئیس جدید مرکز بزرگ اسلامی آذربایجان غربی در محل استانداری آذربایجان غربی و با حضور رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب؛ نماینده ولی فقیه در

انفجار جایگاه سوخت به مرگ ۱۷۵ سیزده انجامید

این انفجار از آتش‌سوزی در پایانه کامیون‌ها نزدیک به جایگاه سوخت ناشی شد.
بارش یوبه باران برای مدت ۲ روز موجب بارش خاتماند چندین هزار نفر شعله و برق بسیاری از مناطق را قطع کرده است.
«جان درگرمای ماه‌ها، رئیس جمع‌سوزی را در بازدید از محل حادثه وقوع این آتش‌سوزی را قاجهبهار و بی‌سابقه خواند.

اخبار شهرستانها

اعتراضی نسبت به حرهای ائمه معصومین(ع) که بیان می ششده است و بعضی می گفتند به جای این هزینه ها بصرای فقرا لباس تهیه کنید. حتی وقتی مرحوم آیت الله بروجردی مسجد اعظم را بنا کرد:مورد اعتراض هایی قرار گرفت که چه نیازی است و چرا چنین هزینه‌ای شده است؟

توسعه عدالت قضایی، مصداق همدلی و همزبانی است

کردند. آیت‌الله العظمی موسوی اردبیلی با تصریح بر این نکته که «چنان‌که بعضی درباره نهج البلاغه امیرالمؤمنین (ع) چنین حرف نادرستی زده و می زنند که سید رضی خوشی این مطلب را انشاء کرده است، افزودند:چنان‌که در حرف ها توجهی نشانهت نباشد و خدمات خودتان را انجام دهید.

توسعه عدالت قضایی، مصداق همدلی و همزبانی است

سرویس شهرستانها - وزیر دادگستری گفت: توسعه عدالت قضایی و تکالیف برنامه‌ریزی شده در پاسخگویی موثر به دادخواهان، مصداق بارز همدلی و همزبانی است که رهبر فرزانه انقلاب بر آن تأکید دارند.

حجت‌الاسلام والمسلمین مصطفی پورمحمدی در حاشیه بازدید از حوزه علمیه خاتم‌الانبیاء(ص) اراک افزود: حوزه قضایی جمهوری اسلامی رسیدگی صادقاته به امور مردم به ویژه مستضعفان و ظلم‌دیدگان را سرلوحه کار خود دارد و در این راه از ابزار کارآمد تقوا و انصاف و الگوگیری از آموزه‌های دینی برخوردار است.

وی اظهارداشت: دشمنان اسلام‌ای که به شدت از قدرت نرم ایران هراس دارند، به ناحق برجسب نقض حقوق بشر به ایران می زنند و دستگاه قضایی با نادرسی عادلانه و رسیدگی موثر به دعاوی حقوقی مردم ثابت کرده که این حرف‌ها ادعا و تهمین بیش نیست. وزیر دادگستری اضافه کرد: تشکیلات قضایی کشور از ارکان پایه و مهم نظام است و در سالی که با شعار همدلی و همزبانی مزین شده تمام تلاش بر این است که با بهترین شکل آوازه اقتدار و خوشنامی نظام اسلامی و پیام آزادیخواهی و درایت دینی حاکمیت اسلامی در جهان انتشار یابد.

اظهارداشت: همدلی و همزبانی تنها شعار نیست بلکه باید به گشتنام فعال در لایه های مختلف جامعه تبدیل نشود به نحوی که انعکاس پیامد آن در رشد و توسعه فکری، اجتماعی، اقتصادی و بین‌المللی نمود داشته باشد. وی افزود: مبارزه قاطع با فساد اقتصادی در ستون نخست تکالیف قضایی است و ارکان قوا با قاطعیت برای پیشبردش به برخورد با متخلفان اقتصادی، رانت‌خواران و تضییع‌کنندگان حقوق مردم در صحنه هستند.

رئیی: خداباوری شاخصه مکتب سیاسی امام خمینی (ه) است

سرویس شهرستانها- خدایاوری و دین باوری از شاخصه‌های مکتب سیاسی رهبر فقید انقلاب اسلامی حضرت امام خمینی(ره) است.
حجت‌الاسلام والمسلمین سیدابراهیم رئیسی دادستان کل کشور در مراسم سالگرد امام راحل در جمع مردم سیرایان خراسان جنوبی افزود:اخلاص و دلدادگی به خداوند و خود را عید در محضر مقلس پروردگار دیدن نخستین نشانه‌ی مکتب سیاسی امام راحل است. وی گفت: اگر بخواهیم در یک جمله سنگ زیربانی اندیشه امام راحل را معرفی کنیم همان جمله معروف عالم محضر خدا است را می‌توانیم بگوییم که سنگ زیر بنای تفکر امام(ره) است. وی نگاه به مردم در فرهنگ دینی با فرهنگ‌های دیگر متفاوت ذکر کرد افزود: در علم مدیریت شاخص مشتری را داریم اما در نظام‌مدیریتی دینی سخن از امر بالآری است و آن عشق به مردم است.حجت‌الاسلام والمسلمین رئیسی گفت: خمینی(ره) به مردم بهشت داشت، در نظام اسلامی دوست داشتن مردم دوست داشتن همراه با عشق است.

پیوند بین معنویت و سیاست
دادستان کل کشور سومین شاخصه مکتب سیاسی امام راحل را پیوند دادن بین معنویت و سیاست ذکر و افزود: آنچه در غرب می‌گذرد، کنار گذاشتن خدا از زندگی شخصی‌های مکتب سیاسی رهبر فقید انقلاب اسلامی حضرت امام خمینی(ره) است.
حجت‌الاسلام والمسلمین سیدابراهیم رئیسی دادستان کل کشور در مراسم سالگرد امام راحل در جمع مردم سیرایان خراسان جنوبی افزود:خدمات مجلیدی معنویت در غرب جنگ‌های جهانی اول و دوم، تجاوزها و ضایع کردن چن ملت مظلوم فلسطین است. دادستان کل کشور گفت: امام راحل بین معنویت و سیاست پیوند داد بطوری که در تمام امور خدا و رضایت خدا را می‌بیند. وی از برقراری عدالت به عنوان چهارمین شاخصه مکتب سیاسی امام راحل یاد کرد افزود: در فرهنگ دینی ما بعد از توحید هیچ مفهومی فراگیرتر از مفهوم عدالت وجود ندارد و سخن در عدالت به معنای عدالت ثبوتی نیست بلکه سخن در عدالت اثباتی و اجرایی است. وی با اشاره به شعار امام خمینی(ره) مبنی بر این که همه نسبت به مظلومان مسئولیت داریم، گفت: پنجمین شاخصه مکتب سیاسی امام راحل توجه به مناهیا است بطوری که جامعه باید در برابر ظلم از مظلوم حمایت کند. دادستان کل کشور گفت: شعار نه غم نه زاریان شده در امام راحل نیست بلکه توجه به نجات تمام مظلومان عالم در ذات مکتب سیاسی امام خمینی(ره) است. وی ادامه داد: در قیام ۱۵ خرداد جهل زادی شد و در س‌های پس از ۱۵ خرداد مردم شاخصه‌ها را شناسایی کردند و اوج آن در ۲۲ بهمن اتفاق افتاد.

آگهی دعوت از ساهداران

شرکت ملی و بهداشتی بیمارستان ابر انشور (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۰۰۴۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۱۰۲۷
جهت شرکت در مجمع عمومی عادی (سالیانه) ساهداران شرکت سهامی خاص
شماره ثبت ۱۰۰۴۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۱۰۲۷
زمان برگزاری مجمع عمومی عادی (سالیانه) ساهداران شرکت سهامی خاص
روز جمعه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
محل برگزاری مجمع عمومی عادی (سالیانه) ساهداران شرکت سهامی خاص
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
موضوعات
۱- تصویب صورت‌های مالی و حساب سود و زیان و بازرسی مالی منتهی به ۱۳۹۳/۱۲/۲۹
۲- انتخاب گزارش مالی و علی‌البدل شرکت
۳- تعیین روزنامه انتشار جهت درج آگهی‌های شرکت.
۴- تعیین مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می‌باشد.

هیئت مدیره

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت نارتجستان زیبای شمال (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۲۸۸۰۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۲۱۷۴۵
جهت شرکت در مجمع عمومی عادی سالیانه
شماره ثبت ۱۲۸۸۰۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۲۱۷۴۵
زمان برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
محل برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
موضوعات
۱- تصویب صورت‌های مالی و حساب سود و زیان و بازرسی مالی منتهی به ۱۳۹۳/۱۲/۲۹
۲- انتخاب گزارش مالی و علی‌البدل هیئت مدیره.
۳- انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل هیئت مدیره.
۴- تعیین بازرس اصلی و بازرس علی‌البدل.
۵- تعیین روزنامه انتشار جهت درج آگهی‌های شرکت.
۶- سایر موارد.

هیئت مدیره

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت نارتجستان تمشیان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۰۴۴۴۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۴۶۲۲۱
جهت شرکت در مجمع عمومی عادی سالیانه
شماره ثبت ۲۰۴۴۴۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۴۶۲۲۱
زمان برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
محل برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
موضوعات
۱- تصویب صورت‌های مالی و حساب سود و زیان و بازرسی مالی منتهی به ۱۳۹۳/۱۲/۲۹
۲- انتخاب گزارش مالی و علی‌البدل هیئت مدیره.
۳- انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل هیئت مدیره.
۴- تعیین بازرس اصلی و بازرس علی‌البدل.
۵- تعیین روزنامه انتشار جهت درج آگهی‌های شرکت.
۶- سایر موارد.

هیئت مدیره

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت نارتجستان پاک خودرود (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۳۳۲۸۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۷۲۸۰۸۳
جهت شرکت در مجمع عمومی عادی سالیانه
شماره ثبت ۲۳۳۲۸۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۷۲۸۰۸۳
زمان برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
محل برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
موضوعات
۱- تصویب صورت‌های مالی و حساب سود و زیان و بازرسی مالی منتهی به ۱۳۹۳/۱۲/۲۹
۲- انتخاب گزارش مالی و علی‌البدل هیئت مدیره.
۳- انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل هیئت مدیره.
۴- تعیین بازرس اصلی و بازرس علی‌البدل.
۵- تعیین روزنامه انتشار جهت درج آگهی‌های شرکت.
۶- سایر موارد.

هیئت مدیره

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت نارتجستان پاک خودرود (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۳۳۲۸۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۷۲۸۰۸۳
جهت شرکت در مجمع عمومی عادی سالیانه
شماره ثبت ۲۳۳۲۸۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۷۲۸۰۸۳
زمان برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
محل برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
موضوعات
۱- تصویب صورت‌های مالی و حساب سود و زیان و بازرسی مالی منتهی به ۱۳۹۳/۱۲/۲۹
۲- انتخاب گزارش مالی و علی‌البدل هیئت مدیره.
۳- انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل هیئت مدیره.
۴- تعیین بازرس اصلی و بازرس علی‌البدل.
۵- تعیین روزنامه انتشار جهت درج آگهی‌های شرکت.
۶- سایر موارد.

هیئت مدیره

آگهی دعوت سهامداران شرکت بافندگی خزر (در حال تصفیه) ثبت شده به شماره ثبت ۱۰۲۶۰۷ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۷۰۱۰۲۶۰۷
جهت شرکت در مجمع عمومی عادی (سالیانه) ساهداران شرکت سهامی خاص
شماره ثبت ۱۰۲۶۰۷ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۷۰۱۰۲۶۰۷
زمان برگزاری مجمع عمومی عادی (سالیانه) ساهداران شرکت سهامی خاص
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
محل برگزاری مجمع عمومی عادی (سالیانه) ساهداران شرکت سهامی خاص
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
موضوعات
۱- تصویب صورت‌های مالی و حساب سود و زیان و بازرسی مالی منتهی به ۱۳۹۳/۱۲/۲۹
۲- انتخاب گزارش مالی و علی‌البدل شرکت
۳- تعیین روزنامه انتشار جهت درج آگهی‌های شرکت.
۴- تعیین مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می‌باشد.

هیئت مدیره

آگهی حق تقدم در خصوص افزایش سرمایه شرکت تولیدی دستکش گیلان (سهامی خاص) شناسه ملی ۱۰۲۴۰۰۸۴۸۵۷ و شماره ثبت ۶۴۱

به اطلاع ثبت شده به شماره ۶۴۱ و شناسه ملی ۱۰۲۴۰۰۸۴۸۵۷
آگهی حق تقدم در خصوص افزایش سرمایه شرکت تولیدی دستکش گیلان سهامی خاص
شماره ثبت ۶۴۱ و شناسه ملی ۱۰۲۴۰۰۸۴۸۵۷
زمان برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
محل برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
موضوعات
۱- تصویب صورت‌های مالی و حساب سود و زیان و بازرسی مالی منتهی به ۱۳۹۳/۱۲/۲۹
۲- انتخاب گزارش مالی و علی‌البدل هیئت مدیره.
۳- تعیین بازرس اصلی و بازرس علی‌البدل.
۴- تعیین روزنامه انتشار جهت درج آگهی‌های شرکت.
۵- سایر موارد.

هیئت مدیره شرکت

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت نارتجستان مشاور آتک (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۲۶۹۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۸۶۲۹۰
جهت شرکت در مجمع عمومی عادی سالیانه
شماره ثبت ۴۲۶۹۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۸۶۲۹۰
زمان برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
محل برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
موضوعات
۱- تصویب صورت‌های مالی و حساب سود و زیان و بازرسی مالی منتهی به ۱۳۹۳/۱۲/۲۹
۲- انتخاب گزارش مالی و علی‌البدل هیئت مدیره.
۳- تعیین بازرس اصلی و بازرس علی‌البدل.
۴- تعیین روزنامه انتشار جهت درج آگهی‌های شرکت.
۵- سایر موارد.

هیئت مدیره شرکت

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت مهندسی پراور (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۰۱۰۱۵۸۶۲۹۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۸۶۲۹۰
جهت شرکت در مجمع عمومی عادی سالیانه
شماره ثبت ۱۰۱۰۱۵۸۶۲۹۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۸۶۲۹۰
زمان برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
محل برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
موضوعات
۱- تصویب صورت‌های مالی و حساب سود و زیان و بازرسی مالی منتهی به ۱۳۹۳/۱۲/۲۹
۲- انتخاب گزارش مالی و علی‌البدل هیئت مدیره.
۳- تعیین بازرس اصلی و بازرس علی‌البدل.
۴- تعیین روزنامه انتشار جهت درج آگهی‌های شرکت.
۵- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی سالیانه صاحبان سهام شرکت می‌باشد.

هیئت مدیره شرکت مهندسی پراور

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت مهندسی پراور (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۰۱۰۱۵۸۶۲۹۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۸۶۲۹۰
جهت شرکت در مجمع عمومی عادی سالیانه
شماره ثبت ۱۰۱۰۱۵۸۶۲۹۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۸۶۲۹۰
زمان برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
محل برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
موضوعات
۱- تصویب صورت‌های مالی و حساب سود و زیان و بازرسی مالی منتهی به ۱۳۹۳/۱۲/۲۹
۲- انتخاب گزارش مالی و علی‌البدل هیئت مدیره.
۳- تعیین بازرس اصلی و بازرس علی‌البدل.
۴- تعیین روزنامه انتشار جهت درج آگهی‌های شرکت.
۵- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی سالیانه صاحبان سهام شرکت می‌باشد.

هیئت مدیره شرکت مهندسی پراور

اطلاعات

شنبه ۱۶ خرداد ۱۳۹۴ - ۱۸ شعبان ۱۴۳۶ - ۲۰ ژوئن ۲۰۱۵ - سال هشتاد و نهم - شماره ۲۶۱۷۲

وزیر کشور: تقویت حمل و نقل از فعالیت‌های محوری دولت است

مشهد - خبرنگار اطلاعات:نیکی از فعالیت‌های محوری دولت تدبیر و امید امسال تقویت حمل و نقل درون شهری و برون شهری کشور است. عبدالرحمان رحمانی فضلی وزیر کشور در مراسم آغاز میزبانی اجرایی خط قطار شهری مشهد اریال، ۲۰ خط ریلی درون شهری به طول ۳۹۵ کیلومتر با هزینه ۳۰۰ هزار میلیارد ریال در چند کالشنر در دست اجرا است. وزیر کشور افزود: پروژه‌های زیادی در حوزه ریلی و قطار شهری در کشور در حال اجرا است.

وی اظهارداشت:هر کاری که به نتیجه می‌رسد بیشتر برنده مردم می‌شود زیرا نسبت به تلف و غایت مردم، ایستادگی و مقاومت آنها و احقاق حقوق‌شان مدیون هستند.

وی گفت: همگرایی و همدلی بین نیروهای شرداری مشهد، شورای اسلامی شهر و مسئولان استان خراسان رضوی به وضوح دیده می‌شود. وزیر کشور در مراسم آغاز عملیات اجرایی بیمارستان خیر ساز تخصصی درمان سرطان در مشهد هم گفت: در قالب بودجه امسال به منظور حمایت از اقدامات و برنامه‌های خیرین در حوزه‌های مختلف، تبصره‌هایی در نظر گرفته شده است.

بیمارستان ۳۰۰ تختخوابی درمان سرطان در مشهد توسط خیرین و به همت انجمن حمایت از بیماران سرطانی استان خراسان رضوی ساخته می‌شود. رحمانی فضلی اظهار داشت و پشتیبانی خیرین و نیکوکاران در امور مختلف مورد نیاز جامعه، ریشه در اعتقادات و سنت ایرانیان دارد.

ایران در مذاکرات هسته ای، ذره‌ای از حق خود کوتاه نخواهد آمد

سرویس شهرستان‌ها: آمریکا باید بداند مذاکرات هسته‌ای بر مبنای ضوابط تعریف شده بوده و زیاده خواهی و فشارها را از بی نتیجه است. ایران با قدرت و اتکا به خدا در مذاکرات هسته‌ای ذره‌ای از حق خود کوتاه نخواهد آمد.

بیمارستان ۳۰۰ تختخوابی درمان سرطان در مشهد توسط خیرین و به همت انجمن حمایت از بیماران سرطانی استان خراسان رضوی ساخته می‌شود. رحمانی فضلی اظهار داشت و پشتیبانی خیرین و نیکوکاران در امور مختلف مورد نیاز جامعه، ریشه در اعتقادات و سنت ایرانیان دارد.

ایران در مذاکرات هسته ای، ذره‌ای از حق خود کوتاه نخواهد آمد

سرویس شهرستان‌ها: آمریکا باید بداند مذاکرات هسته‌ای بر مبنای ضوابط تعریف شده بوده و زیاده خواهی و فشارها را از بی نتیجه است. ایران با قدرت و اتکا به خدا در مذاکرات هسته‌ای ذره‌ای از حق خود کوتاه نخواهد آمد.

بیمارستان ۳۰۰ تختخوابی درمان سرطان در مشهد توسط خیرین و به همت انجمن حمایت از بیماران سرطانی استان خراسان رضوی ساخته می‌شود. رحمانی فضلی اظهار داشت و پشتیبانی خیرین و نیکوکاران در امور مختلف مورد نیاز جامعه، ریشه در اعتقادات و سنت ایرانیان دارد.

۹۴. توجه مناسب به ساخت و اقبال خراسان جنوبی به راه آهن، تأمین آب آشامیدنی و کشاورزی به گارسانی به مناطق دروازه‌ای این استان شده است. وی گفت: در این راستا یک هزار میلیارد ریال اعتبار برای دو پلانه شدن مسیر قاین – بیرجند و ۱۰۰ میلیارد ریال برای مطالعات راه آهن استان اختصاص یافته است.

انسان متمدن امروز از نظر اخلاقی دچار عقب‌ماندگی است

سرویس شهرستانها- رئیس شورای اسلامی شهر تهران گفت: بشر امروز بسر خلاف تمدنی که به شکل تکنوکرات دارد، از نظر اخلاقی دچار عقب ماندگی است و جایلیت به شکل مدرن آن تادام دارد. مهندس مهدی چمران پنجشنبه در مراسم سالگرد ارتحال امام(ره) که در مسجد انقلاب بجنورد، برگزار شد، افزود: با این شرایط نمی‌توان دنیای امروز را برای انسان متدمن نامید چون نشانه‌های وحشیگری و جاهلیت در آن فراوان است.

وی هدف از نهضت امام با مبارزه با ظلم و ستم اعلام کرد و گفت: امام خمینی(ره) یک مجتهد عالیه‌ار، عارف عالم و بی‌ظنم در طول تاریخ اسلام بود، چرا که هیچ یک از مجتهدین در تاریخ اسلام، توانستند چنین حکومت اسلامی را برپا دارند و او به عنوان ولی‌فقیه و نائب امام‌زمان(حج) در رأس یک حکومت اسلامی قرار گرفت و نوعی سبیل از نظام حکومتی را در دنیا ارائه کرد.

چمران افزود: امروز داعشی‌ها به هیچ چیزی از سبیل اسلامی اعتقاد ندارند و خشونت را بلندند و گاه‌نگونه که در طول تاریخ اسلام تنها تفکر شیعی سبب شده تا اسلام زنده بماند، امروز نیز همین تفکر اسلام را زنده و پویا نگه داشته است.

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت اول) شرکت تعاونی مسکن کانون

بازنگشکان سازمان نقشه‌برداری کشور
نماینندگان سازمان کافران کانون
زمان برگزاری مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت اول) شرکت تعاونی مسکن کانون
شماره ثبت ۱۰۰۴۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۱۰۲۷
جهت شرکت در مجمع عمومی عادی (سالیانه) ساهداران شرکت سهامی خاص
شماره ثبت ۱۰۰۴۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۱۰۲۷
زمان برگزاری مجمع عمومی عادی (سالیانه) ساهداران شرکت سهامی خاص
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
محل برگزاری مجمع عمومی عادی (سالیانه) ساهداران شرکت سهامی خاص
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
موضوعات
۱- تصویب صورت‌های مالی و حساب سود و زیان و بازرسی مالی منتهی به ۱۳۹۳/۱۲/۲۹
۲- انتخاب گزارش مالی و علی‌البدل شرکت
۳- تعیین روزنامه انتشار جهت درج آگهی‌های شرکت.
۴- تعیین مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می‌باشد.

هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن کانون

بازنگشکان سازمان نقشه‌برداری کشور

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت سهامی خاص لیتر پاک (سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۹۳۴۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۴۳۰۸۳
جهت شرکت در مجمع عمومی عادی سالیانه
شماره ثبت ۵۹۳۴۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۴۳۰۸۳
زمان برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
محل برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه
روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح
موضوعات
۱- تصویب صورت‌های مالی و حساب سود و زیان و بازرسی مالی منتهی به ۱۳۹۳/۱۲/۲۹
۲- انتخاب گزارش مالی و علی‌البدل هیئت مدیره.
۳- تعیین بازرس اصلی و بازرس علی‌البدل.
۴- تعیین روزنامه

استاندار کرمان به کار جوان‌ها ایمان دارد



کرمان - خیرنگار اطلاعات: استاندار کرمان به کار جوانان و ایمان دارد و خود تجربه فعالیت‌های ارزشمندی در دوران جوانی داشته است.

این مطلب را در ترمضی مربی‌ارتی مقام قلم وزیر کشور و به همایش گرامیداشت حضور جوان در کرمان بیان کرد. او خطاب به جوانان افروز: نسل قبل از شما وابستگی را قطع کرد و افراد بزرگی مانند حاج قاسم سلیمانی، محمد حسینی و کسانی که ادعایی ندارند بذر استقلال را پاشیدند.

وی با بیان این که تجربه هتگفتی پس از دوران دفاع مقدس به دست آمد،افروز:نمره این تجربیات پس از تشکیل شورای مشاورین جوان به کار گرفته شد.

وی با اشاره به این که به رغم همه فراز و فرودها، در حال حاضر در نقطه مناسبی در حوزه جوانان قرار داریم اضافه کرد که توجه به فعالیت حاکم شده بر جامعه، یک سازمان کار و نیروی انسانی مستقل برای اداره این امور نیاز است.

میرباقری با اشاره به این که دولت به دنبال تفکیک وزارت ورزش و حوزه جوانان است، یادآور شد: باید، حضور و خستگی ناپذیری با یک ویژگی اساسی این نهاد باشد. میرباقری موضوع جوانان و بیستد دوره جوانی را متفاوت از دیگران دانست و گفت: در ایران از یک سلو بخ زمانه‌ی که فرد وارد بازار کار می‌شود و ازدواج می‌کند ۱۴ تا ۱۵ سال طول می‌کشد که دوره جوانی است و مشخصات این دوره باید شناخته شود.دفاع مقام وزیر کشور با تأکید بر این که کارآفرینی باید طی قریب‌ترین در جوانان نهادینه شود، گفت: به دوره جوانی کمتر توجه شده و آموزش و پرورش و دانشگاه باید به این موضوع بیشتر بپردازند و نهادهای رسانه‌ای هم باید دنیای جوانی، هنسده و جغرافیایی این دوره را بهتر بشناسند.او همچنین فضاهای غیررسمی را در شکل گیری شخصیت جوانان بسیار تاثیرگذار دانست و گفت: با توجه به این که یک سوم وقت جوانان در روز به این فضاها اختصاص می‌یابد باید این فضاهای غیررسمی ساماندهی و شناسنامه شود.

وی با اشاره به این که جوان‌ها سرمایه‌های کشور هستند. گفت: این سرمایه‌ها نباید قربانی جریانات باشد. حضورند استاندار کرمان نیز در این همایش با اشاره به خلاصه‌ای از کارنامه انقلاب اسلامی گفت:راه‌نهی‌های بسیاری رابرای تحقق شعار استقلال، آزادی و جمهوری اسلامی داده‌ایم و به‌عید،علیرضامرورج حسینی:افروز:همزمان با روزی کارآمدن دولت در انقلاب، جنگ‌های داخلی ترکمن، عرب و کرد و بمب‌گذاری‌های نیز آغاز شد و بسیاری از مسئولان بدون محافظ بین مردم بودند.

وی با اشاره به این که در دوران دفاع مقدس، جوانان گروه گروه در جبهه‌ها حضور داشتند، توسط سن جوانان در آن دوره ۲۴ سال و فرماندهان ۳۲ سال گفت: وی ادامه داد: در ۸ سال جنگ تحمیلی خرابی‌های سراسری، خاموشی کشور به دلیل نبود برق و تعطیلی کارخانجات بر کشور تحمیل شد که به خلاصه‌ای سساندگی با گرفتن اعتبارات خارجی امور را ساماندهی کرد.رزم حسینی: این موضوعات روند را ادامه داد و در ۵۰ درصد اقتصاد را به ۱۲ درصد رساند.

استاندار کرمان با اشاره به این که دولت تدبیر و امید با شعار حرکت بر مبنای اعتدال روی کارآمد، گفت: دنبال

سرویس خبر: رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: اگر به سخنان رحمت معظم رهبری در مراسم سالگرد مقام امام(ره) توجه و از ایشان اطاعت عملی کنیم، از گزندها با موفقیت عبور خواهیم کرد.

دکتر علی لاریجانی در مراسم گرامیداشت قیام ۱۵ خرداد ۴۲ حرم امامزاده جعفرین موسی کاظم(ع) در پیشوا افروز: دربرهه کنونی نمی‌توان به غرب اعتماد داشت

او، رئیس و توسعه سیاسی هستم. برای پیشش خصوصی کار می‌کنم. راهکار اساسی برای رسیدن به توسعه دانست و بیان کرد: نقش جوانان در مثلث توسعه اقتصادی در حوزه کارآفرینی نقش مهمی دارد.

رزم حسینی اقتصاد مقاومتی را توانایی اداره اقتصاد خانواده بدون تکیه به دولت معنی کرد و گفت: در مسیر سرمایه‌گذاری می‌های بسیاری وجود دارد و

وی افزود: هیچ خستگی برای مجاهدات اقتصادی در انقلاب اسلامی معنا و مفهوم ندارد.

رئیس مجلس افروز: در صحنه کارآفرینی جوانان توسط خود آنها خبر داد و گفت: اگر می‌خواهید کشور پیشرفت کند باید کارآفرینان جوان مانند مجاهدان اقتصادی وارد صحنه شوند.

رزم حسینی افروز: هدف گذاری خود را برای شناسایی کارآفرین جوان قرار داده‌ام.

استاندار کرمان گفت: اراده دولت این است که در حوزه جوانان برای تعالی فرهنگي و اجتماعی کار کند.

وی با تأکید بر این که باید سوالات جوانان را پاسخگو باشد، گفت: مطمئن هستم هر یک از شما استاندار می‌شاید، من می‌شاید که بتوانم آگاهی برای کسی که می‌خواهد استان پیشرفته‌ای داشته باشد مبارزه کرد.

وی همچنین وعده فراهم کردن مکانی مناسب به عنوان «خانه جوان» به جوانان استان کرد.

در ادامه این همایش رئیس شورای مشاوران جوان استان کرمان نیز گفت: از آذر پارسل همزمان با تأکید استاندار بر تشکیل شورای مشاوران جوان تاکنون ۶۰ دستگاه اجرایی و ۱۵ فرماندار مشاور خود را معرفی کرده‌اند.

حسین صفریان هدف از این اقدام را تبیین نقش و جایگاه جوانان در دستگاه دانست و گفت: تکمیل بانک اطلاعاتی از جوانان فعال استان نیز در دستور کار است.

وی با اشاره به این که در این شورا ۸ کمیته تشکیل شده است،افروز: در انتخاب جوانان کاری به گرایش‌های سیاسی آنها نداریم و فقط تخصص آنها مدنظر بود.

صفریان قوانین مزاحم را بزرگترین معضل پیش روی جوانان و مسئولان دانست و ادامه داد: جوانان می‌دانند که دولت توان استفاده آنها را ندارد پس به دنبال کارآفرینی هستند و شرایط برای آنها باید فراهم شود.در ادامه این همایش از ویگاه شورای مشاوران جوان استانداری کرمان رومانی شش‌دین ویگانه با عضوگیری، موقعیتی را برای جوانان فراهم می‌کند که بتوانند ایده‌های خود را در این بخت برسانند و نظرات آنها به سازمان مربوطه ارجاع داده می‌شود. همچنین جوانان در این ویگاه می‌توانند حرف‌های خود را در مورد مشکلات به استاندار در میان بگذارند. در پایان همایش نیز از ۱۰۰ جوان برتر استان در زمینه‌های علمی و هنری و ورزشی قدردانی به عمل آمد.

قدرت‌داری وزیر آموزش و پرورش از استاندار کرمان
وزیر آموزش و پرورش در نامه‌ای از علیرضا رزم حسینی استاندار کرمان و رئیس شورای آموزش و پرورش استان به دلیل اهتمام به امور شوراهای آموزش و پرورش استان قدرت‌داری کرد.

آکهی دعوت مجمع عمومی سالیانه شرکت پارس در یک نیکوچر (سهامی خاص)
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت پارس درمیان یکموج دعوت می‌شود که در جلسه مجمع که در تاریخ ۹۴/۲/۲۹ رأس ساعت ۱۰ صبح در محل شرکت به‌ادرس: عطشیمه، بلوار ولی عصر، روبروی درب فوقانی بیمارستان شاد به هنر تشکیل می‌گردد، حضوربه‌موقع داشته**دستور جلسه:** ۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرس، ۲- بررسی و تصویب ترازنامه و صورت‌های مالیسی منتهی به ۹۴/۱/۲۹، ۳- انتخاب بازرس و بازرس علی البدل، ۴- سایر موارد.
هیات مدیره

آکهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت توسعه و ساختمان مهندسان مشاور ایران (سهامی خاص)
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت توسعه و ساختمان مهندسان مشاور ایران (سهامی خاص) دعوت به عمل می‌آید تا در دست داشتن کارت ملی و کپی آن در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که رأس ساعت ۱۶ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۴/۱/۲۷ در تهران ،مسکندات، بلوار سروپری، خیابان صدف بلک تهران خیابان سپهبد شماره ۸، طبقه اول (جامعه تقصیران دار ایران) تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان قانونی در مورد عملکرد مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱/۲۹
۲- رسیدگی و تصویب ترازنامه سود و زیان و صورت‌های مالی دوره منتهی به ۹۴/۱/۲۹
۳- تصویب اعضاء هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرسان قانونی و حسابرس شرکت و تعیین کثر ازجمله ایشان برای سال ۱۳۹۴
۵- انتخاب هیئت مدیره
هیات مدیره
شرکت توسعه و ساختمان مهندسان مشاور ایران (سهامی خاص)

آکهی مناقصه

شرکت سیمان خزر در نظر دارد، عملیات استخراج، دیو، بارگیری و حمل حدود ۸۰/۰۰۰ هزار تن (مارل آهکی) مصرقی سساله خود را از طریق مناقصه به پیمانکار واجد شرایط و اگذار نماید، لذا از علاقمندان به شرکت در مناقصه مذکور دعوت می‌گردد ضمن بازدید از معدن و کسب اطلاع از جزئیات امر به محل کارخانه واقع در کیلومتر ۸۰ جاده قزوین رشت شهرستان لوشان مراجعه و پس از دریافت اسناد مناقصه، پیشنهادهای خود را حداکثر تا تاریخ ۹۴/۳/۲۳ به آدرس دبیرخانه واقع در تهران، خیابان استاد مطهری، خیابان سلیمان خاطر، نشن کوچه گروس، پلاک ۱۱۵ و امور اداری کارخانه ارائه نمایند.

شرکت سیمان خزر (سهامی عام)

شرکت فولاد خوزستان در نظر دارد خدمات اجاره ۶ دستگاه خودروی متنیوس کوکرا در بارانده و ۲ دستگاه خودرو نیسان پیکاپ بدون راننده و ۱۲ دستگاه موتورسیکلت به‌صورت ۲۴ ساعته را به‌مدت یکسال به قیمت ذیل از طریق مناقصه به یکی از شرکتهایی که دارای امکانات کافی، منابع انسانی مناسب، سوابق و تجارب اجرایی مرتبط، کد اقتصادی و گواهی صلاحیت معتبر می‌باشند، انتخاب نماید. از کلیه شرکت کنندگان در مناقصه دعوت می‌شود با رعایت موارد ذیل در ساعات اداری جهت اقدام مقتضی به آدرس اهواز، کیلومتر ۱۰ جاده اهواز- بندرامام خمینی(ره) شرکت فولاد خوزستان- اقدام در خدمت به قراردادهای حمل و نقل و خدمات حمل و نقل(تلفن ۱۳۴۲۳۳۴۳-۰۶۱-۲۲ و دوگزار ۰۶۱-۲۲۹۰۰۸۴-۶۱، با پایگاه اطلاع‌رسانی www.ksc.ir) ارائه معرفی‌نامه معتبر مراجعه فرمایند.

۱) ضمن کسب اطلاعات لازم و اعلام آمادگی، پرسنلشماره زیربای پیمانکاران را از منوی پورتال تأمین‌کنندگان - شناسایی تأمین‌کنندگان پایگاه اطلاع‌رسانی فوق دریافت، تکمیل و تا تاریخ ۱۳۹۴/۳/۲۰ ارائه گردند.
۲) دریافت اسناد مناقصه (فقط تا تاریخ ۱۳۹۴/۳/۲۰)
۳) دریافت اسناد مناقصه (فقط تا تاریخ ۱۳۹۴/۳/۲۰)
۴) ثبت پیشنهاد با تکمیل پیشنهادهای مورخ ۹۴/۳/۲۷
۵) مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰ ریال مناقصه
۶) ثبت تضمین: ۲۰ درصد مناقصه به‌صورت بانکی
۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۹) چک تضمینی و یا واریز مبلغ در حساب فولاد خوزستان
۱۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۶۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۶۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۶۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۶۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۶۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۶۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۶۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۶۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۶۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۶۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۷۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۷۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۷۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۷۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۷۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۷۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۷۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۷۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۷۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۷۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۸۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۸۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۸۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۸۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۸۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۸۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۸۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۸۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۸۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۸۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۹۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۹۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۹۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۹۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۹۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۹۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۹۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۹۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۹۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۹۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۰۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۰۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۰۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۰۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۰۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۰۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۰۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۰۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۰۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۰۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۱۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۱۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۱۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۱۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۱۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۱۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۱۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۱۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۱۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۱۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۲۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۲۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۲۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۲۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۲۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۲۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۲۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۲۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۲۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۲۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۳۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۳۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۳۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۳۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۳۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۳۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۳۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۳۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۳۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۳۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۴۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۴۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۴۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۴۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۴۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۴۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۴۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۴۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۴۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۴۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۵۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۵۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۵۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۵۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۵۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۵۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۵۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۵۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۵۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۵۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۶۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۶۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۶۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۶۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۶۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۶۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۶۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۶۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۶۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۶۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۷۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۷۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۷۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۷۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۷۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۷۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۷۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۷۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۷۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۷۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۸۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۸۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۸۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۸۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۸۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۸۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۸۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۸۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۸۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۸۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۹۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۹۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۹۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۹۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۹۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۹۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۹۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۹۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۹۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۱۹۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۰۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۰۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۰۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۰۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۰۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۰۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۰۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۰۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۰۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۰۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۱۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۱۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۱۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۱۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۱۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۱۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۱۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۱۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۱۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۱۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۲۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۲۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۲۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۲۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۲۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۲۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۲۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۲۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۲۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۲۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۳۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۳۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۳۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۳۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۳۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۳۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۳۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۳۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۳۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۳۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۴۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۴۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۴۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۴۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۴۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۴۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۴۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۴۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۴۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۴۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۵۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۵۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۵۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۵۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۵۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۵۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۵۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۵۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۵۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۵۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۶۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۶۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۶۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۶۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۶۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۶۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۶۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۶۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۶۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۶۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۷۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۷۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۷۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۷۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۷۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۷۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۷۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۷۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۷۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۷۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۸۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۸۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۸۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۸۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۸۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۸۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۸۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۸۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۸۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۸۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۹۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۹۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۹۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۹۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۹۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۹۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۹۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۹۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۹۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۲۹۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۰۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۰۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۰۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۰۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۰۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۰۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۰۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۰۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۰۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۰۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۱۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۱۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۱۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۱۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۱۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۱۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۱۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۱۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۱۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۱۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۲۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۲۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۲۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۲۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۲۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۲۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۲۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۲۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۲۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۲۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۳۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۳۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۳۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۳۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۳۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۳۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۳۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۳۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۳۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۳۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۴۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۴۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۴۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۴۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۴۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۴۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۴۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۴۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۴۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۴۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۵۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۵۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۵۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۵۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۵۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۵۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۵۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۵۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۵۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۵۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۶۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۶۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۶۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۶۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۶۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۶۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۶۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۶۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۶۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۶۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۷۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۷۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۷۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۷۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۷۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۷۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۷۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۷۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۷۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۷۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۸۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۸۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۸۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۸۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۸۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۸۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۸۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۸۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۸۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۸۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۹۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۹۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۹۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۹۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۹۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۹۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۹۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۹۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۹۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۳۹۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۰۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۰۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۰۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۰۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۰۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۰۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۰۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۰۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۰۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۰۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۱۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۱۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۱۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۱۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۱۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۱۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۱۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۱۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۱۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۱۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۲۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۲۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۲۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۲۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۲۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۲۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۲۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۲۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۲۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۲۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۳۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۳۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۳۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۳۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۳۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۳۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۳۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۳۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۳۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۳۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۴۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۴۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۴۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۴۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۴۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۴۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۴۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۴۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۴۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۴۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۵۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۵۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۵۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۵۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۵۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۵۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۵۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۵۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۵۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۵۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۶۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۶۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۶۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۶۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۶۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۶۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۶۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۶۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۶۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۶۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۷۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۷۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۷۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۷۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۷۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۷۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۷۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۷۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۷۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۷۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۸۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۸۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۸۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۸۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۸۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۸۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۸۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۸۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۸۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۸۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۹۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۹۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۹۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۹۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۹۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۹۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۹۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۹۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۹۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۴۹۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۰۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۰۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۰۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۰۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۰۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۰۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۰۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۰۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۰۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۰۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۱۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۱۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۱۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۱۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۱۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۱۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۱۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۱۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۱۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۱۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۲۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۲۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۲۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۲۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۲۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۲۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۲۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۲۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۲۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۲۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۳۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۳۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۳۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۳۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۳۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۳۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۳۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۳۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۳۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۳۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۴۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۴۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۴۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۴۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۴۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۴۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۴۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۴۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۴۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۴۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۵۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۵۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۵۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۵۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۵۴) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۵۵) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۵۶) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۵۷) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۵۸) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۵۹) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۶۰) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۶۱) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۶۲) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵۶۳) ضمانتنامه معتبر بانکی
۵

مصاف مدعیان پوشیدن دوبنده تیم‌های ملی کشتی؛ آخر هفته در مشهد

مرحله نهایی رقابت‌های انتخابی تیم های ملی کشتی آزاد و فرنگی بزرگسالان کشورمان، برای حضور در رقابت‌های جهانی – ۲۰۱۵ لاس‌وگاس در آمریکا و مرحله نخست کسب سهمیه المپیک – ۲۰۱۶ برزیل، آخر این هفته (پنجشنبه و جمعه) در تالار شهید بهشتی شهر مشهد مقدس برگزار می شود.

فرنگی

۵۹ کیلوگرم: حمید سوریان، محمد قفتری، محمد نوربخش (تهران)، امید قهرمانی (خراسان رضوی)، محسن حاجی پور (مازندران)، عبدالحمید پایی (خوزستان)، حمید خامسی (البرز)، باقر توکلیان (فارس) و سامان عبدولی (خوزستان)

۶۶ کیلوگرم:امید نوروزی، محمدعلی گرای، امین بزرگر، حمید زارع (فارس)، وحید مرتفع الهی، احسان فراهانی (تهران)، مجید یعقوبی (خراسان رضوی)، ابودر روزاده (البرز)، امین سوری و مهدی زبیلوند (خوزستان)
۷۱ کیلوگرم:افشین بیابانگر، پژمان پشام (تهران)، رامین طاهری، عظیم گرمسیری (خوزستان)، افشین اسلامی (مازندران)، برومند اصلاان و فرشاد بلفکه(کرمان)

۷۵ کیلوگرم:سعید عبدولی، پیام پوری، رسول گرمسیری، فرشاد رستمی کایا (خوزستان)، وحید بابایی جعفری، سعید غلامی، داود رستمی، یوسف اختری (تهران)، محمد کریمی (البرز)، فواد کریمی (کردستان)، سجاد فرج پور (مازندران)، عباس محب تاش (هرمزگان) و جعفر توسلی (فارس)
۸۰ کیلوگرم:علی زبیتی زاده (قم)، مسعود مرادی (خوزستان)، مسیح اسلانی (مازندران) یوسف قادریان، مهدی محمدی (البرز)، هوشنگ جبلی (اصفهان)، مهرداد بهرامی و میلاد خسروی (تهران)

۸۵ کیلوگرم:سپید اله اخلاقی، مجتبی کریم فر (خوزستان)، حسین نوری (البرز)،ابوالفضل فلاح دوست (تهران)، ادیس ابراهیمی، سامان عزیزی (کردستان)، میلاد مسعودی (مازندران)، وحید بیدار (اردبیل) و یداله عرب جعفری (اصفهان)

۹۸ کیلوگرم:مقام رضایی، داود گل نریگ (مازندران)، سید مصطفی صالحی زاده (خوزستان)، صمد کاظمی (لرستان)، مهدی کشاورز (فارس)، مهدی روزدشنا (فروزین)، مهدی عسگری (خوزستان)، مجید علیری، مهدی علیری و علی علیری (تهران)

۱۳۰ کیلوگرم:بشیر باجنازاده،محمدرضا اکبری (مازندران)، مهدی نوری (اردبیل)، آرمان نظری (لرستان)، مسعود نعمت چکانی (خوزستان)، پوریا میرزا معصوم زاده، سعید زبینی و حمید احمدی (تهران)

کشتی آزاد

۵۹ کیلوگرم:حسن رحیمی، فرهاد جلالی، محسن ملکی (تهران)، یونس سرمستی (آذربایجان شرقی)، مهران رضازاده، نادر حاج آقاپنا، رضا اطری، مصطفی دامادی، علی حاج آقاپنا و صابر خاتجانی (مازندران)
۶۱ کیلوگرم:آرش تنگسکر،کی، بهنام احسان پور، مهران نصیری، عباس دباغی، فرزاد عموزاده خلیلی، ایمان اسحق (مازندران)، دانیال جیتی (گلستان)، جمال علیزاده (خراسان شمالی) و حسن مرادقلی (تهران)

۶۵ کیلوگرم:مهدیاحمد محمدی، محمد مهدی یگانه جعفری، غلامرضا عبدالله پور،مسعود اسماعیل پور (مازندران)، میثم نصیری، میثم حیدری(زنجان)، علی اصغر جمالی، میلاد فهیماسی(مازندران)، سعید صالحی(تهران) و مجید ساد(خراسان رضوی)
۷۰کیلوگرم:سعید داداشپور، مرتضی گوردزی، سبجان محمدزاده، حسن یزدانی، ایمان رحمانی زاده، مهدی تقوی(مازندران)، مسعود کمرونبد (مرکزی) و وحید اهلپان (خراسان شمالی)

۷۴ کیلوگرم:مرتضی رضایی قلعه، کیانوش نادری، جعفر قاسمی، رضا مظفری، عزت اله اکبری، حسین الیاسی (مازندران)، محمد متکبردار (خراسان شمالی)، حامد عثمان حسینی، علی قاسمی (تهران)، پیمان یاراحمدی (لرستان) و عباس یزدانی (همدان)

۸۶ کیلوگرم:اسماعیل نجاتیان (خراسان رضوی)، یوسف پناهنده، رضا بیات (تهران)، محمد جواد ابراهیمی، سیواش پازوکی، جلال زمان (مازندران)، نادر حامدی پور (فارس)، وحید شاه محمدی، میثم مصطفی جوکار (همدان)، احسان لشگری (فروزین) و علیرضا کریمی (البرز)
۹۷ کیلوگرم:هرضا یزدانی، ابازر اسلامی، حسین محسن ابراهیمی، محمد حسین محمدیان، عباس طحان (مازندران)، حسن رحیمی، ایاس بختیاری (تهران) وحید یوسف وند (لرستان) جمال میرزایی، مهران میرزایی (همدان) و امیر محمدی (خراسان شمالی)

۱۳۰ کیلوگرم:کمال قاسمی، سیدرضا موسوی، عبدالله قمی، جعفر شمس تازی، جابر صابر زاده (مازندران)، پرپرز هادی (آذربایجان شرقی)، امین طاهری شهاب قوره جبلی، امیرحسین کیانیان (تهران)، یداله محبی (کرمانشاه) و احمد رسولی (گلستان)

راه‌اندازی بانک تخصصی دریایی امسال پیگیری می شود

حضور بخش خصوصی در توسعه بنادر از اهداف اصلی سازمان بنادر و دریانوردی است، ضمن آنکه از نظریات آنها در تدوین برنامه ششم استفاده می شود.

معاون دریایی سازمان بنادر در گفتگو با فارس ضمن اعلام این مطلب از راه‌اندازی بانک تخصصی دریایی در سال جاری خبر داد و با اشاره به توجه به توسعه دریا محور اظهار داشت: تلاش می‌کنیم در بخش دریایی همه کنوانسیون‌های اصلی دریایی اجرا شود و الحاق به کنوانسیون‌های دریایی را پیگیری می‌کنیم.

هادی حق‌شناس با تأکید بر لزوم توجه به مصادیق اقتصاد مقاومتی بیان کرد: در آستانه تدوین برنامه ششم هستیم و دولت باید برنامه را تقدیم مجلس کند تا مراحل تصویب این شط روداز این رو تلاش می‌کنیم در تدوین این برنامه پنج ساله به مصادیق اقتصاد مقاومتی در دریا توجه خاص شود.

وی اضافه کرد: ارگان‌های دریایی درخواست‌ها و نیازهای خود را از منظر منابع مالی و انسانی، مایات‌ها و تئری قانون مناطق آزاد برای کشتی‌رانی‌ها به دست‌اندرکاران ارگان‌های دریایی کشور و تنظیم‌کنندگان برنامه ارائه داده‌اند.

معاون سازمان بنادر و دریانوردی اظهار داشت: علاوه بر راه‌اندازی بانک تخصصی دریایی، وضع نظام وظیفه دریانوردان و اختصاص معافیت مالیاتی مناطق آزاد به ناوگان تجاری از مواردی است که امسال پیگیری می‌شود.

وی اظهار داشت: در حال حاضر صنایع کشتی‌سازی تحریم‌شده ناعادلانه را تحمل می‌کند، ضمن آنکه خطوط کشتی‌رانی ما هم مشمول تحریم شده‌اند که قطعا پس از تحریم ظرفیت فراوانی برای افزایش ظرفیت وجود دارد.

حق‌شناس با بیان اینکه موضوع توسعه دریامحور و اقتصاد دریایی کم و بیش در اغلب برنامه‌های پنج ساله توسعه تید شده است، گفت: کم و بیش پنج ساله پنجم به دریا توجه شد، اما این به اندازه برنامه چهارم توسعه نبود؛ توجان سوخت‌رسانی به کشتی‌ها و تدوین نظام اعطای‌پاز برای خدمات دریایی و منطقه‌ای از موضوعاتی بود که قانونگذار در برنامه پنجم تدوین کرده بود.

آگهی مجمع عمومی باز نشستگان بانک ملی

استان‌های عضو بانک ملی

بدینوسیله از کلیه اعضای کانون بازنشستگان بانک ملی استان مازندران دعوت به عمل آید که در مجمع عمومی عادی کانون که در روز چهارشنبه ۱۳۷۲/۰۳/۹۴ تا ۱۶ در محل کانون واقع در ساری میهمان امام حسین طبقه پنجم سالن اجتماعات بانک ملی ایران شعبه ساری تشکیل می‌شود، حضور به هم ببرانند.

دستورات جلسه:

۱- استماع و رسیدگی به گزارش هیئت مدیره و بازرسان.
۲- انحلال یا عدم انحلال کانون.
۳- در صورت عدم انحلال انتخاب اعضای هیئت مدیره و بازرسان.
۴- تصویب ترازنامه سال ۱۳۷۲ و تعیین بودجه سال ۱۳۷۴.

۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار.

کانون بازنشستگان بانک ملی استان مازندران

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه

ش رکت آینده گستر (سهامی خاص)

به شماره ثبت ۸۶۲۳۱ تهران و شماره ملی ۱۰۱۰۱۳۱۰۱

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم دعوت می‌نماید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۱۲/۲۹ شرکت آینده گستر(سهامی خاص) که در ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۲۹ در محل ساختمان صندوق حیات و بازنشستگی آینده‌ساز واقع در تهران بزرگراه آفریقائولسون (ماندا) خیابان شهید عاطفی غربی پلاک ۶۰ تشکیل می گردد، حضور بهر رسانند.(لطفا یک برگ تصویر کارت ملی به همراه داشته باشید)

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش‌های هیئت مدیره و بازرس قانونی مربوط به عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۱۲/۲۹ - بررسی و اتخاذ تصمیم در خصوص تصویب ترازنامه مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۲۹ - حساب سود و زیان سال مالی منتهی به تاریخ مذکور.
۲- انتخاب بازرسان اصلی و علی‌البدل شرکت تعیین حق الزحمه ایشان.
۳- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار شرکت.
۴- انتخاب اعضای هیئت مدیره.
۵- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می باشد.

هیئت مدیره

یوونتوس – بارسلونا؛ مصاف برای قهرمانی سه گانه در فوتبال اروپا

تیم های «یوونتوس» ایتالیا و «بارسلونا» اسپانیا، امشب در آخرین بازی فصل جاری لیگ قهرمانان اروپا به مصاف هم می روند.

فینال لیگ قهرمانان اروپا، از ساعت ۲۳ و ۱۵ دقیقه به وقت تهران در ورزشگاه المپیک برلین آغاز خواهد شد. این بازی را می‌کنند چاکر؛ از ترکیه، قضاوت می‌کنند.

یوونتوس و بارسلونا، امشب در حالی مقابل هم قرار می گیرند که میلیون ها بیننده را در سراسر جهان، پای گیرنده های تلویزیونی خود میخکوب می کنند تا در پایان دیدارهای مهیج و پرت هیجان شاهد قهرمانی سه گانه یکی از این دو تیم در آخرین بازی فصل اخیر فوتبال اروپا باشند. دو تیم در شرایط بسیار خوبی، با به برلین گذاشته‌اند.

لیگ سری A، حذفی ایتالیا را کسب کرده است؛ بارسلونا نیز جام قهرمانی لیگا و کوپا دلری را در پایان فصلی دشوار، برای هواداران خود به ارمغان آورده است.

حالا هر دو تیم، بدنبال کسب سومین جام فوتبال اروپا در سال ۲۰۱۵ هستند. هر تیمی که پیروز از زمین خارج شود، سه گانه این فصل از فوتبال اروپا را کسب خواهد کرد.یقینا این موضوع، عامل مهمی در ایجاد هیجان بیشتر و انجام بازی تکنیکی و تاکتیکی، از سوی بازیکنان دو تیم خواهد بود.

آخرین باری که یک تیم در فوتبال اروپا، موفق به کسب جام‌های سه گانه شد، سال ۲۰۱۱ بود که نیمه یابرن مونخ آلمان حذفی و لیگ قهرمانان اروپا) را کسب کرد.

وقتی که یوونتوس در سال ۲۰۰۶ به دلیل «کالچو پولی» به دسته پایین فرستاده شد، کمتر کسی فکر می کرد که این تیم، بعد از کمتر از یک دهه در فینال لیگ قهرمانان اروپا حضور یابد.

اما یوه، از سر شروع کرد، امتیاز هیچ باشگاهی را نخرید، روی پای خودش ایستاد و پس از سه قهرمانی پیاپی در این ایالت، این فصل با هدایت «ماسیمیلیانو آلگری» به فینال برلین رسید. اگر قرعه با آنان کمی مهربان بود، ولی حذف رتال مادرید (مدافع عنوان قهرمانی) نشان می‌دهد که یوونتوس، سزوارانه به فینال رسید.

سلیک – ۱۹۶۷
آژاکس – ۱۹۷۲
آیندهوون – ۱۹۸۸
منچستریونایتد – ۱۹۹۹
اینتر – ۲۰۱۰
بایرن منوخ – ۲۰۱۳
یوونتوس‌ها در دیدارهای



فینال، عملکرد چندان خوبی طلب، وقتی به جای «تاتا مارتنیو»، هدایت تیم بهم ریخته بارسلونا را پذیرفت، فکر نمی کرد که این تیم را در نخستین فصل از سرمربیگری خود، راهی فینال اروپا کند و در آستانه کسب سه گانه قرار گیرد. اما باسایها با وجود آغاز بد در این فصل به صدر جدول لالیگا رسیدند و «جان لوتینیجی بوفون» در آن بازی، دروازه‌بان یوونتوس بود. بوفون، از پاری سن ژرمن و بایرن مونیخ، راهی فینال لیگ قهرمانان اروپا شدند. البته کار به اینجا ختم نشد و بارسا با غلبه بر بیلباو، فاتح جام حذفی اسپانیا، معروف به «تاکو دلری» شد.

یوونتوس‌ها، ناکامترین تیم فینال‌های اروپایی هستند. این تیم همراه با یونیکا و بایرن مونیخ، سه تیمی هستند که در پنج فینال اروپایی، شکست خورده‌اند. هیچ تیم دیگری در فینال‌ها، اینتر کسب کرده است. آخرین قهرمانی قهرمانی در اروپاست، را در یک دهه، جشن گرفته است.

قهرمانی در برلین، فصل عملکرده مربیان هر دو تیم را تکمیل می کند و به همین دلیل، دو تیم با همه قوا به مصاف هم خواهند رفت. اسامی تیم‌هایی که تاکنون به سهه گانه فوتبال اروپا دست یافته‌اند به این شرح است:

سلیک – ۱۹۶۷
آژاکس – ۱۹۷۲
آیندهوون – ۱۹۸۸
منچستریونایتد – ۱۹۹۹
اینتر – ۲۰۱۰
بایرن منوخ – ۲۰۱۳
یوونتوس‌ها در دیدارهای

این هشتمین حضور بارسلونا در فینال لیگ قهرمانان اروپاست.

آن‌ها از هفت دوره قبل به چهار برد و سه شکست رسیده‌اند.

انتقاد وزیر بهداشت از نبود نظارت بر تعرفه‌های پزشکی

اخیر، افزایش دریافت های زیرمیزی پزشکان برخی از پزشکان جراح، باعث شد تا وضعیت آشفته ای را در بازار سلامت کشور شاهد باشیم.
اجرای طرح تحول نظام سلامت در بیمارستان‌های دولتی، اولین گام محکم وزارت بهداشت برای کاهش هزینه های پرداختی مردم بابت درمان و دارو بود.
بر اساس بسته های مختلفی که برای طرح تحول نظام سلامت تعریف شده بود، برخورد با دریافت های زیرمیزی پزشکان، در

شیوع ایدز و هپاتیت در مناطق کم بر خوردار شهری بالاتر است

محمد تقی شاکری، محقق طرح «تعیین میزان شیوع هپاتیت C در شهسهر بر روی افراد جامعه» با بیان اینکه فونت پروس هپاتیت C یک مشکل بهداشتی مهم در سراسر جهان است، در

نکات بازی

ژاوی بسا بازی مقابل بایرن مونیخ به نخستین بازیکن تاریخ این رقابت‌ها تبدیل شد که تعداد بازی های او، از مرز ۱۵۰ بازی عبور کرده است.

بارسلونا، پنج روز پس از شکست مقابل بایرن مونیخ با برتری یک – صفر مقابل اتلتیکو مادرید، برای بیست و سومین بار قهرمان لالیگا شد.همچنین با برتری مقابل بایرنشاید، بیست و هفتمین بار قهرمان کوپا دل ری شد.

مسی و نیمار و سوارس، با قهرمان لالیگا شد.همچنین با برتری مقابل بایرنشاید، بیست و هفتمین بار قهرمان کوپا دل ری شد.

مسی و نیمار و سوارس، این فصل در مجموع ۱۲۰ گل برای بارسلونا به ثمر رساندند که به بیشترین تعداد گل از طرف یک مثلث هجومی در فوتبال اروپاست. قیلا مثلث کریم بنزما و کریستیان رونالدو و گوتزالو هگوارین در سال ۲۰۱۱ با ۱۱۸ گل زده، و کوردار بیشترین تعداد گل بودند.

لیونل مسی در این فصل ۵۸ گل به ثمر رسانده است. ۲۳ گل آن در لالیگا، ۵ گل در کوپا دلری و ۱۰ گل در لیگ قهرمانان اروپا به ثمر رسیده است. یوونتوس، سه روز قبل از دیدار بسا رتال مادرید، برای چهارمین بار پیاپی قهرمان لیگ ایالتیا شد. یوونتوس پس از قهرمانی تیم های ایترا و یاولی و شکست داد باقیلاس ورونا به تساوی ۲ – ۲ رسید.

آنها با ۱۶ امتیاز اختلاف نسبت به تیم دوم، قهرمان شدند که جای هیچ حرف و حدیثی را باقی نمی گذارد. مهاجمان یوه ۷۲ بار گل زده، بهترین خط حمله و مدافعان این تیم با ۲۴ گل خورده، بهترین خط دفاع لیگ سری Aایالتیا بودند.

یوونتوس با برتری مقابل لاتزیو، قهرمان جام حذفی ایالتیا شد تا برای دومین بار به این جام برسد. البته در آن دیدار جان لوتینیجی بوفون برای نهضدمن بار به میدان رفت.

یوونتوس با برتری مقابل لاتزیو، قهرمان جام حذفی ایالتیا شد تا برای دومین بار به این جام برسد. البته در آن دیدار جان لوتینیجی بوفون برای نهضدمن بار به میدان رفت.

یوونتوس با برتری مقابل لاتزیو، قهرمان جام حذفی ایالتیا شد تا برای دومین بار به این جام برسد. البته در آن دیدار جان لوتینیجی بوفون برای نهضدمن بار به میدان رفت.

یوونتوس با برتری مقابل لاتزیو، قهرمان جام حذفی ایالتیا شد تا برای دومین بار به این جام برسد. البته در آن دیدار جان لوتینیجی بوفون برای نهضدمن بار به میدان رفت.

یوونتوس با برتری مقابل لاتزیو، قهرمان جام حذفی ایالتیا شد تا برای دومین بار به این جام برسد. البته در آن دیدار جان لوتینیجی بوفون برای نهضدمن بار به میدان رفت.

شهرستان	شماره شناسنامه	نام پدر	سخت	شهرستان	شماره شناسنامه	نام پدر	سخت
۱	۳۴۲۱	مهدی	پرستار	۱۰	ورامین	ورامین	۱۰
۲	۸۲۹۵	مرتضی	پرستار	۱۱	ورامین	ورامین	۱۱
۳	۹۴۸۸	مرتضی	پرستار	۱۲	ورامین	ورامین	۱۲
۴	۹۸۷	علی	پرستار	۱۳	ورامین	ورامین	۱۳
۵	۱۴۳۵	ابراهیم	پرستار	۱۴	ورامین	ورامین	۱۴
۶	۵۰۷۶	رحیم	پرستار	۱۵	ورامین	ورامین	۱۵
۷	۱۹۴۳	عزیز...	پرستار	۱۶	ورامین	ورامین	۱۶
۸	۵۲۳۲۷	ید...	پرستار	۱۷	ورامین	ورامین	۱۷
۹				۱۸	ورامین	ورامین	۱۸

شهرستان اسلامشهر

شهرستان	شماره شناسنامه	نام پدر	سخت	شهرستان	شماره شناسنامه	نام پدر	سخت
۱	۳۳۱۷	مهدی	پرستار	۱۱	اسلامشهر	اسلامشهر	۱۱
۲	۸۲۹۵	مرتضی	پرستار	۱۲	اسلامشهر	اسلامشهر	۱۲
۳	۹۴۸۸	مرتضی	پرستار	۱۳	اسلامشهر	اسلامشهر	۱۳
۴	۹۸۷	علی	پرستار	۱۴	اسلامشهر	اسلامشهر	۱۴
۵	۱۴۳۵	ابراهیم	پرستار	۱۵	اسلامشهر	اسلامشهر	۱۵
۶	۵۰۷۶	رحیم	پرستار	۱۶	اسلامشهر	اسلامشهر	۱۶
۷	۱۹۴۳	عزیز...	پرستار	۱۷	اسلامشهر	اسلامشهر	۱۷
۸	۵۲۳۲۷	ید...	پرستار	۱۸	اسلامشهر	اسلامشهر	۱۸
۹				۱۹	اسلامشهر	اسلامشهر	۱۹
۱۰				۲۰	اسلامشهر	اسلامشهر	۲۰

شهرستان شهریار

شهریار	شماره شناسنامه	نام پدر	سخت	شهریار	شماره شناسنامه	نام پدر	سخت
۱	۱۰۹۴	جیانگیر	پرستار	۱۲	شهریار	شهریار	۱۲
۲	۱	سید جلال	پرستار	۱۳	شهریار	شهریار	۱۳
۳	۱۵۵	علی	پرستار	۱۴	شهریار	شهریار	۱۴
۴	۹۷۷	حسن	پرستار	۱۵	شهریار	شهریار	۱۵
۵	۱۲۲	علی اکبر	پرستار	۱۶	شهریار	شهریار	۱۶
۶	۲۵۶۳	همت علی	پرستار	۱۷	شهریار	شهریار	۱۷
۷	۳۷۹۸	اسدالله	پرستار	۱۸	شهریار	شهریار	۱۸
۸	۱۴۸۰	خسرو	پرستار	۱۹	شهریار	شهریار	۱۹
۹	۱۸۲	یوسف	پرستار	۲۰	شهریار	شهریار	۲۰
۱۰	۴۵۰۱	ناصر	پرستار	۲۱	شهریار	شهریار	۲۱
۱۱	۳۵۵	سید محسن	پرستار				

ستاد اجرایی چهارمین دوره انتخابات نظام پرستاری استان تهران

پیشهاد ۱/۴ میلیون پوندی برایتون به علیرضا جهانبخش



تیم برایتون انگلیس برای جذب علیرضا جهانبخش، پیشنهادی معادل یک میلیون و ۲۰۰ هزار پوند را به این بازیکن داد.

علیرضا جهانبخش – که پس از انتخاب به عنوان بهترین بازیکن لیگ دسته فوتبال باشگاه های هلند – تفرات زیادی را به سوی خود جلب کرده با پیشنهادی از سه میلیون پوندی برایتون، روبرو شده است.

مدیر برنامه‌های جهانبخش در این باره و آینده او، گفت: پیشنهاد برایتون، جدی است؛ پرپروز به دفتر رییس باشگاه برایتون رفته و از امکانات این باشگاه، دیدن کردم. آنان، پیشنهاد ۱٫۴ میلیون پوندی را به جهانبخش داده‌اند. احتمالاً رقم پیشنهادی آنان در روزهای آتی، افزایش می‌یابد.

او افزود: حضور احتمالی جهانبخش در برایتون ۵۰ – ۵۰ است. او، امروز در تعطیلات بازی می‌گردد و به احتمال زیاد به انگلیس سفر خواهد کرد تا «کریس هاتون»، سرمربی تیم فوتبال برایتون صحبت کند.

تیم های نوریج و سلیتیک نیز دو تیم دیگر انگلیسی هستند که خواهان به خدمت گرفتن علیرضا جهانبخش هستند.همچنین یک باشگاه هلندی – که احتمالاً فاینورد است – همراه با تیم اسپارتاک مسکو، خواهان جذب علیرضا جهانبخش هستند.

تعیین حریفان آسیایی تیم‌های ملی فوتبال جوانان و نوجوانان ایران



تیم‌های ملی فوتبال نوجوانان و جوانان ایران، حریفان خود را در مرحله انتخابی رقابت‌های قهرمانی آسیا شناختند.

مرحله مقدماتی رقابت‌های فوتبال قهرمانی نوجوانان و جوانان آسیا، پیش از ظهر دیروز قرعه‌کشی شد و تیم‌های ملی فوتبال نوجوانان و جوانان ایران، حریفان خود را شناختند.رده نوجوانان، تیم ملی فوتبال ایران در گروه Bبا حریفان بحرین، هند و لبنان همگروه شد که طبق اعلام AFC،میزبان این مرحله از رقابت‌ها، تیم ایران خواهد بود.

همچنین در هفد جوانان، تیم ایران در گروه Bبا تیم‌های کویت، اردن و بلژ همگروه شدند. این رقابت‌ها نیز به میزبانی کشورمان برگزار می‌شود.

بازگشت «اسکولاری» به فوتبال آسیا

سرمربی تیم ملی فوتبال برزیل در جام جهانی – ۲۰۱۴، هدایت تیم فوتبال گوانگجو چین را بر عهده گرفت.

تیم گوانگجو که با «مارجلو لپی»، قهرمانی در لیگ قهرمانان آسیا را جشن گرفته است، پس از یک فصل نسبتاً ناموفق با «فایو کانائو» تصمیم به برکناری این مربی جوان گرفت تا «لوتیس فیلیپه اسکولاری» که به عنوان سرمربی جدید انتخاب شد و روی نیمکت تیم خود بنشیند. این دومین حضور اسکولاری در فوتبال آسیاست. او سابق هدایت تیم‌های کانیکانزتا را بر عهده گرفت.

گوانگجو، یکی از هشت تیم حاضر در مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان آسیاست و احتمالاً در مرحله بعد با تیم نفت ایران، روبرو خواهد شد. باشگاه گوانگجو با انتشار بیانیه‌ای، اعلام کرد که به دلیل نیاز به پیشرفت هر چه بیشتر، تصمیم گرفته است تا یک مربی با تجربه مثل اسکولاری، هدایت تیم را بر عهده بگیرد.

خطوط منظم کشتیرانی در دریای خزر راه اندازی می شود

یاد به بیان اینکه راه اندازی خطوط منظم کشتیرانی از بندر تهریس تصمیم راه انداخته شده است ۱۶ خرداد جاری بین سازمان توسعه تجارت و شرکت کشتیرانی تهریس در جد سال گذشته به خاطر نامنظمی و هزینه های بالای حمل و نقل ، در واقع صادراتی به کشورهای حاشیه خزر دریای نداشتیم. این در حالی است که این کشورها به ویژه روسیه از مهم ترین هدف های صادراتی ایران بشمار می آیند .پیش‌بینی می‌شود با راه اندازی خطوط منظم کشتیرانی و سیاست‌هایی که دولت یازدهم برای کاهش هزینه‌های حمل و نقل دریایی گرفته‌است، فعالیت صادرکنندگان در خزر دریای فارس راه اندازی می شود.

آگهی اعلام اسامی نامزدهای چهارمین دوره انتخابات هیات مدیره نظام پرستاری استان تهران

قابل توجه ششموملین ماده ۱۶ قانون سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران (پرستار – بپیار – تکنسین اتاق عمل – هوشبری) بدینوسیله به اطلاع می رساند در اجرای ماده ۲۱ آئین نامه اجرایی قانون سازمان نظام پرستاری اسامی کاندیداهای هیات مدیره استان تهران (تائید شده از سوی هیات مرکزی نظارت) جهت عضویت در هیات مدیره های نظام پرستاری استان تهران به شرح ذیل اعلام می گردد.

شهرستان ورامین							
شهرستان	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره شناسنامه	سخت	شهرستان	نام و نام خانوادگی	نام پدر
۱	ورامین	فاطمه پعییری	۳۴۲	علی	پرستار	۱۰	ورامین
۲	ورامین	مرجان شیبانی	۱	نصراله	پرستار	۱۱	ورامین
۳	ورامین	مجتبی خمسه	۱۷۸۱	مرتضی	پرستار	۱۲	ورامین
۴	ورامین	زهرا حسینی	۹۴۸۸	مجتبی	پرستار	۱۳	ورامین
۵	ورامین	جواد داندنه	۹۸۷	علی	پرستار	۱۴	ورامین
۶	ورامین	زهرا طباطبائی	۱۴۳۵	ابراهیم	پرستار	۱۵	ورامین
۷	ورامین	نذا یادگاری	۵۰۷۶	رحیم	پرستار	۱۶	ورامین
۸	ورامین	اعظم وجد هاشمی	عزیزا...	۱۶۲۴	پرستار	۱۷	ورامین
۹	ورامین	جلال جوادى	پیدا...	۵۲۳۲۷	پرستار	۱۸	ورامین
پرستار	بهیار	۲۵	رحم خدا				

شهرستان اسلامشهر							
شهرستان	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره شناسنامه	سخت	شهرستان	نام و نام خانوادگی	نام پدر
۱	اسلامشهر	میترا حدادی	۳۳۱۷	مهدی	پرستار	۱۱	اسلامشهر
۲	اسلامشهر	راحله نصیری	۲۸۲۵	مرتضی	پرستار	۱۲	اسلامشهر
۳	اسلامشهر	حبیبه عاملی	۸۱	محمد صادق	پرستار	۱۳	اسلامشهر
۴	اسلامشهر	محمد معصومی	ذبیح ا...	۳۸۹۶	پرستار	۱۴	اسلامشهر
۵	اسلامشهر	محمد شعبانی کاکرودی	نعمت ا...	۳۳۹۴	پرستار	۱۵	اسلامشهر
۶	اسلامشهر	سردار پهلوی	ممی	۱۰	پرستار	۱۶	اسلامشهر
۷	اسلامشهر	علی رستمخانی دشیری	پنجعلی	۳۴۱۸	پرستار	۱۷	اسلامشهر
۸	اسلامشهر	معصومه حدیدی	اسدالله...	۳۲۰۴	پرستار	۱۸	اسلامشهر
۹	اسلامشهر	فاطمه خدمتلو	رجبعلی	۷۷۷	پرستار	۱۹	اسلامشهر
۱۰	اسلامشهر	محمود مستقیم شهرانی	مصطفی	۲۸۳۱-۷۲۸۲	پرستار		
پرستار	بهیار	۱۱۶۹	عباد...				
پرستار	بهیار	۱۷۷۱۷	جواد				
پرستار	بهیار	۲۲۰۹۷	محمد علی				
پرستار	بهیار	۱۳۷	رضا				
اتاق عمل	بهیار	۳۳۷۹۸۰۰۹۰۲۹	عبسی				
پرستار	بهیار	۱۳۳۳	حسینی				
پرستار	بهیار	۵۲۱	اکبر				
پرستار	بهیار	۱۴۲۷۸	حسنت				
پرستار	بهیار	۱۲۸۱	مهدی				

شهرستان شاهرار							
شهریار	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره شناسنامه	سخت	شهریار	نام و نام خانوادگی	نام پدر
۱	شهریار	بهزاد نوروزی	۱۰۹۴	چکانگیر	پرستار	۱۲	شهریار
۲	شهریار	مادانا شایخیش	۱	سید جلال	پرستار	۱۳	شهریار
۳	شهریار	پنوش عسگری	۱۵۵	علی	پرستار	۱۴	شهریار
۴	شهریار	زهرا نوناتی صالح	حسن	۹۷۷	پرستار	۱۵	شهریار
۵	شهریار	اعظم صادقیانی	علی اکبر	۱۲۳	پرستار	۱۶	شهریار
۶	شهریار	حکیم نوروز راده	همت علی	۷۵۶۳	پرستار	۱۷	شهریار
۷	شهریار	مهندس افشار	اسدالله	۳۳۹۸	پرستار	۱۸	شهریار
۸	شهریار	سولماز موفقی	خسرو	۱۴۸۰	پرستار	۱۹	شهریار
۹	شهریار	فرحناز ملکی	یوسف	۱۸۲	پرستار	۲۰	شهریار
۱۰	شهریار	مریم عامری شهرابی	نادر	۴۵۰۱	پرستار	۲۱	شهریار
۱۱	شهریار	سعید چلائی	رضا	۳۵۵	پرستار		
پرستار	بهیار	۲۸۷	اردلان				
پرستار	بهیار	۱۰۲	اسماعیل				
پرستار	بهیار	۲۷۸	حمیده ابر محمدی				
پرستار	بهیار	۱۷۷۹	لیلا مرجمتی عزیزا...				
پرستار	بهیار	۶۲۴۹	فاطمه صادقی علی				
پرستار	بهیار	۶۱۰	سارا محمدی صدرا				
پرستار	بهیار	۳۹۶۹	محمد حسن قرنی محمد رضا				
هوشبری	بهیار	۱۲	امراه				
پرستار	بهیار	۲۸۷۸	صفی ا...				
پرستار	بهیار	۶۵۲۸	نقی				

آگهی مزایده املاک

ردیف	استان	تلفن	کد	آدرس
۱	تهران	۸۸۴۴۱۹۳۸	۰۲۱	تهران- ابتدای خیابان شهید مطهری-نیش خیابان دکتر تریمی-دفتر مزایده
۲	اصفهان	۳۶۶۷۰۲۷۱-۳	۰۲۱	اصفهان- هتل پل-اول چهارباغ بالا-روبروی بانک تجارت-کوچه باغ-پلاک ۴
		۴۵۷۹۷۰۶۰	۰۲۱	۱-دفتر نمایندگان شاهین شهر:خیابان حافظ جنوبی-فرعی یک شرقی-پلاک دوم جنوبی
		۲۲۲۲۲۲۳۳	۰۳۸	۲-دفتر نمایندگی شهر کرد:دولت-آیت ا... کاشانی-چهارراه دولت-نیش کوچه بیستم-پلاک ۲
		۵۳۲۲۷۲۴۴	۰۲۱	۳-دفتر نمایندگی شهرضا:میدان شهید-ابتدای خیابان شهید بهشتی-خیابان شهید شهیدمه
۳	آذربایجان شرقی، غربی و اردبیل	۳۵۲۶۵۹۱۹-۳۵۲۶۵۹۴۰-۳۵۲۶۵۹۴۱	۰۴۱	نیریز-خیابان خاقانی جنب پاساژ قدس
		۳۵۴۴۴۰۰۳	۰۴۱	مراغه-خیابان دارایی(پاسداران) روبروی بانک کشاورزی، دفتر نمایندگی اموال و املاک بنیاد
۴	مرکزی، لری، همدان و قم	۲۲۱۶۰۳۰-۲۲۱۶۵۹۰۰	۰۸۶۳	اراک-خیابان فلسطین روبروی بیمارستان قدس جنب کلینیک بیمارستان قدس
		۸۳۵۵۵۴۴۳	۰۸۱۳	همدان-خیابان میرزاده عشقی-کوچه شهید میرزا غفران-طبقه سوم
۵	خوزستان	۳۳۳۷۶۷۷۲-۳۳۳۷۶۷۲۰	۰۶۱	اهواز-کلیاتپارس-روبروی بازارچه مرو
۶	البرز و قزوین	۳۳۳۴۶۸۷۰-۳۳۳۴۶۸۱۶	۰۲۶	کرج-بوار شهید چمران-بعد از میدان امام حسین (ع)-جنب دفتر هواپیمایی-پلاک ۳۴۳
		۳۳۳۲۲۰۲۱-۳۳۳۴۶۸۷۱	۰۲۸	قزوین-دروازه رشت-ابتدای بوار میرزا کوچک خان جنب کمته امداد امام خمینی-دفتر نمایندگی اموال و املاک فروین
۷	زنجان	۳۳۳۴۴۴۳۹-۳۳۳۴۲۰۹۵	۰۲۴	زنجان-خیابان معلم روبروی دانشگاه آزاد نیش خیابان ۱۰ و ۱۱ امتدادیه
		۳۵۵۲۰۹۵۵	۰۲۴	خرمدره-شهرک قدس گلستان یکم
۸	مازندران	۵۲۳۳۴۴۱۱-۱۲	۰۱۱	نوشهر-میدان هفازان خیابان شهید خیربان جنب اداره پست
		۵۴۲۲۲۰۳۴-۵۴۲۲۳۰۱۸	۰۱۱	ننگابن-خیابان شهید تلاوتی دفتر نمایندگی غرب مازندران
		۳۵۲۸۹۲۸۱-۸۹	۰۱۱	بالسر-روبروی شیلان-کوچه علوی دفتر نمایندگی شرق مازندران
۹	خراسان جنوبی	۳۲۴۳۰۷۵۵	۰۵۶	بیرجند-خیابان مدرس-خیابان امام موسی صدر شرقی
		۳۲۴۴۷۴۷۴		
۱۰	خراسان رضوی و شمالی	۳۷۶۶۰۹۷۰-۴	۰۵۱	مشهد-بوار ملک آباد بین ملک آباد ۷-و-پلاک ۲۴۱
۱۱	گلستان	۳۲۲۲۲۸۸۵-۳۲۲۲۲۸۸۱-۳۲۲۲۸۷۲۱-۳۲۲۲۸۷۲۱	۰۱۷	گرگان-خیابان بنیم آذر-روبروی آذر ششم
۱۲	کرمان، هرمزگان و یزد	۳۲۲۶۱۹۵۷	۰۳۴	کرمان-خیابان عدالت جنب بانک ملی-کوچه والی آباد-طبقه دوم-پلاک ۳۶
		۳۲۳۳۴۶۴۳	۰۲۶	بندرعباس-کوی آزادگان-۱۸-پلاک ۱۳
۱۳	فارس و بوشهر	۳۸۴۴۸۷۸۸	۰۳۵	یزد-مصلاتی-بوار دانشگاه-خیابان شهید تندگویان-نیش کوچه شماره ۱۷-پلاک ۲
		۳۲۵۱۴۴۴	۰۷۱	شیراز-بوار ارم-پلاک ۱۴۷
۱۴	کیلان	۳۳۱۱۴۶۶۲	۰۱۳	رشت-گلزار-جنب سازمان مسکن و شهرسازی
۱۵	کرمانشاه	۳۸۳۷۷۷۵۹-۳۸۳۷۷۷۲۵	۰۸۳	کرمانشاه-خیابان ۲۲ پیم-نیش میدان ۱۷ شهرویر

است مزایده به صورت جدول زیر خواهد بود

ردیف	قیمت پایه مزایده	درصد پرداخت نقدی	درصد پرداختی زمان تحویل ملک	درصد پرداخت قسطی (پایمانده)	دوره اقساط	درصد تفتیش نسبت به ۶۰٪ پایمانده
۱	تا سقف ۱۰۰۰ میلیارد ریال	%۲۰	%۱۰	%۶۰	۲۴ ماهه	%۱۵
۳	بالتر از ۱۰۰۰ میلیارد ریال	%۳۰	%۱۰	%۶۰	۳۰ ماهه	%۱۸

لیست املاک شعب استان‌ها جهت طرح در مزایده اول سال ۹۴

ردیف	آدرس / قطعه / پلاک/نام	عرصه (مترمربع)	ایمان (مترمربع)	نوع ملک (کاربری)	میزان مالکیت / توضیحات	قیمت (ریال)
۱	کیلومتر ۱۴ جاده مخصوص کرج، ضلع جنوبی داده، محل کار خانه آقای کشمیران، پلاک ۳۱۹۵/۱	۴۲۲۵	حدود ۱۹۲۵	ساختمان (مسکونی)	هنگام محل کار خانه تولیدی کشمیران (اختلاط اطلاعات دفتر مزایده ضروری است).	۴۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	زغر انبه، خیابان شهید ناصر علی حسینی، خیابان کوهپایه، پلاک ۱۶، طبقه سوم شمال شرقی، پلاک ۱۵۱/۱۵۲	۱۱۰/۷۱	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	
۳	زغر انبه، خیابان شهید ناصر علی حسینی، خیابان کوهپایه، پلاک ۱۶، طبقه سوم جنوب غربی، پلاک ۱۵۱/۱۵۲	۱۱۹/۲۷	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۲۳۳,۵۰۰,۰۰۰	
۴	زغر انبه، خیابان شهید ناصر علی حسینی، خیابان کوهپایه، پلاک ۱۶، طبقه چهارم شمال غربی، پلاک ۱۵۱/۱۵۲	۱۱۸/۰۸	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۱,۵۵۵,۰۰۰,۰۰۰	
۵	خیابان پاسداران، خیابان شهید سوری (نلسن مندل)، پلاک ۴۵، طبقه اول شمال غربی، پلاک ۱۷۳/۱۵۵۷	۱۶۰/۴۴	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۴,۸۶۰,۳۴۳,۰۰۰	
۶	خیابان پاسداران، خیابان شهید سوری (نلسن مندل)، پلاک ۴۵، طبقه اول جنوب غربی، پلاک ۱۷۳/۱۵۵۷	۲۱۲/۸۳	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۲۰,۵۵۷,۷۴۶,۰۰۰	
۷	میدان نین هاشم، خیابان شهید انصاری، نشی که چه شهید سوری، پلاک ۲، طبقه متکف شرقی، جز پلاک ۱۵۱/۳۲۷	حدود ۱۲۰	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۷,۵۷۵,۰۰۰,۰۰۰	
۸	میدان نین هاشم، خیابان شهید انصاری، نشی که چه شهید سوری، پلاک ۲، طبقه اول شمال غربی (غربی)، جز پلاک ۱۵۱/۳۲۷	حدود ۱۲۱	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۸,۰۶۵,۰۰۰,۰۰۰	
۹	میدان نین هاشم، خیابان شهید انصاری، نشی که چه شهید سوری، پلاک ۲، طبقه اول جنوب شرقی (شرقی میانی)، جز پلاک ۱۵۱/۳۲۷	حدود ۹۹/۸	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۸,۰۶۴,۰۰۰,۰۰۰	
۱۰	میدان نین هاشم، خیابان شهید انصاری، نشی که چه شهید سوری، پلاک ۲، طبقه سوم شمال غربی (غربی)، جز پلاک ۱۵۱/۳۲۷	حدود ۱۲۱	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۸,۰۶۵,۰۰۰,۰۰۰	
۱۱	میدان نین هاشم، خیابان شهید انصاری، نشی که چه شهید سوری، پلاک ۲، طبقه سوم شمال شرقی (شرقی)، جز پلاک ۱۵۱/۳۲۷	حدود ۱۲۱	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۸,۰۶۵,۰۰۰,۰۰۰	
۱۲	میدان نین هاشم، خیابان شهید انصاری، نشی که چه شهید سوری، پلاک ۲، طبقه سوم جنوب شرقی (شرقی میانی)، جز پلاک ۱۵۱/۳۲۷	حدود ۹۹/۸	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۸,۰۶۴,۰۰۰,۰۰۰	
۱۳	میدان نین هاشم، خیابان شهید انصاری، نشی که چه شهید سوری، پلاک ۲، طبقه سوم جنوب غربی (غربی میانی)، جز پلاک ۱۵۱/۳۲۷	حدود ۱۲۱	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۸,۰۶۵,۰۰۰,۰۰۰	
۱۴	میدان نین هاشم، خیابان شهید انصاری، نشی که چه شهید سوری، پلاک ۲، طبقه چهارم شمال غربی (غربی)، جز پلاک ۱۵۱/۳۲۷	حدود ۱۲۱	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۸,۰۶۵,۰۰۰,۰۰۰	
۱۵	میدان نین هاشم، خیابان شهید انصاری، نشی که چه شهید سوری، پلاک ۲، طبقه پنجم شمال غربی (غربی)، جز پلاک ۱۵۱/۳۲۷	حدود ۱۲۱	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۸,۰۸۱۵,۰۰۰,۰۰۰	
۱۶	میدان نین هاشم، خیابان شهید انصاری، نشی که چه شهید سوری، پلاک ۲، طبقه پنجم جنوب شرقی (شرقی میانی)، جز پلاک ۱۵۱/۳۲۷	حدود ۹۹/۸	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۸,۰۶۱,۰۰۰,۰۰۰	
۱۷	میدان نین هاشم، خیابان شهید انصاری، نشی که چه شهید سوری، پلاک ۲، طبقه پنجم جنوب غربی (غربی میانی)، جز پلاک ۱۵۱/۳۲۷	حدود ۹۹/۸	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۶,۵۳۵,۰۰۰,۰۰۰	
۱۸	میدان نین هاشم، خیابان شهید انصاری، نشی که چه شهید سوری، پلاک ۲، طبقه هشتم شرقی، جز پلاک ۱۵۱/۳۲۷	حدود ۲۲۰/۸	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۵,۴۷۵,۰۰۰,۰۰۰	
۱۹	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک شمالی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۵/۲۰	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۰۷۷,۰۰۰,۰۰۰	
۲۰	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک شمالی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۳۸/۸	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۵۵۸,۰۰۰,۰۰۰	
۲۱	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک شمالی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۵۰	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	
۲۲	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک شمالی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۰/۲۰	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۰۷۷,۰۰۰,۰۰۰	
۲۳	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک شمالی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۳۸/۸	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۵۵۸,۰۰۰,۰۰۰	
۲۴	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک شمالی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۵۰/۸	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۵۵۱,۰۰۰,۰۰۰	
۲۵	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک شمالی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۵/۲۰	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۶۹۴,۰۰۰,۰۰۰	
۲۶	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۹۲/۹	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۱,۱۶۸,۰۰۰,۰۰۰	
۲۷	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۷/۲	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۹۴۴,۰۰۰,۰۰۰	
۲۸	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۲۰۳	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۱,۳۲۷,۰۰۰,۰۰۰	
۲۹	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۲۷/۸	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۲۴۶,۰۰۰,۰۰۰	
۳۰	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۹۰/۴	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۸,۲۳۱,۰۰۰,۰۰۰	
۳۱	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۲/۹	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۸۶۱,۰۰۰,۰۰۰	
۳۲	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۱/۷	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۷۵۳,۰۰۰,۰۰۰	
۳۳	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۶۰/۳	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۵,۴۷۷,۰۰۰,۰۰۰	
۳۴	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۲۰۷/۴	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۲۰,۴۴۳,۰۰۰,۰۰۰	
۳۵	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۹۰/۴	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۸,۲۳۱,۰۰۰,۰۰۰	
۳۶	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۲/۹	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۸۶۱,۰۰۰,۰۰۰	
۳۷	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۱/۷	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۸۵۵,۰۰۰,۰۰۰	
۳۸	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۶۰/۳	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۵,۵۸۷,۰۰۰,۰۰۰	
۳۹	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۲۰۷/۴	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۲۰,۴۴۳,۰۰۰,۰۰۰	
۴۰	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۹۰/۴	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۸,۲۳۱,۰۰۰,۰۰۰	
۴۱	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۱/۷	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۸۶۱,۰۰۰,۰۰۰	
۴۲	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۲/۹	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۸۶۱,۰۰۰,۰۰۰	
۴۳	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۱/۷	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۸۶۱,۰۰۰,۰۰۰	
۴۴	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۶۰/۳	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۵,۵۸۷,۰۰۰,۰۰۰	
۴۵	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۲۰۷/۴	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۲۰,۴۴۳,۰۰۰,۰۰۰	
۴۶	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۹۰/۴	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۸,۲۳۱,۰۰۰,۰۰۰	
۴۷	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۱/۷	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۸۶۱,۰۰۰,۰۰۰	
۴۸	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۶۰/۳	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۵,۵۸۷,۰۰۰,۰۰۰	
۴۹	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۲۰۷/۴	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۲۰,۴۴۳,۰۰۰,۰۰۰	
۵۰	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۹۰/۴	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۸,۲۳۱,۰۰۰,۰۰۰	
۵۱	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۱/۷	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۸۶۱,۰۰۰,۰۰۰	
۵۲	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۲/۹	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۸۶۱,۰۰۰,۰۰۰	
۵۳	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۱/۷	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۸۶۱,۰۰۰,۰۰۰	
۵۴	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۶۰/۳	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۵,۵۸۷,۰۰۰,۰۰۰	
۵۵	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۲۰۷/۴	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۲۰,۴۴۳,۰۰۰,۰۰۰	
۵۶	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۹۰/۴	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۸,۲۳۱,۰۰۰,۰۰۰	
۵۷	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۱/۷	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۸۶۱,۰۰۰,۰۰۰	
۵۸	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۲/۹	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۸۶۱,۰۰۰,۰۰۰	
۵۹	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۱/۷	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۸۶۱,۰۰۰,۰۰۰	
۶۰	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۶۰/۳	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۵,۵۸۷,۰۰۰,۰۰۰	
۶۱	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۲۰۷/۴	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۲۰,۴۴۳,۰۰۰,۰۰۰	
۶۲	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۹۰/۴	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۸,۲۳۱,۰۰۰,۰۰۰	
۶۳	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۱/۷	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۸۶۱,۰۰۰,۰۰۰	
۶۴	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۲/۹	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۸۶۱,۰۰۰,۰۰۰	
۶۵	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۱/۷	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۸۶۱,۰۰۰,۰۰۰	
۶۶	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۶۰/۳	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۵,۵۸۷,۰۰۰,۰۰۰	
۶۷	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۲۰۷/۴	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۲۰,۴۴۳,۰۰۰,۰۰۰	
۶۸	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۹۰/۴	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۸,۲۳۱,۰۰۰,۰۰۰	
۶۹	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۱/۷	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۸۶۱,۰۰۰,۰۰۰	
۷۰	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۲/۹	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۸۶۱,۰۰۰,۰۰۰	
۷۱	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۱/۷	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۸۶۱,۰۰۰,۰۰۰	
۷۲	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۶۰/۳	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۵,۵۸۷,۰۰۰,۰۰۰	
۷۳	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۲۰۷/۴	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۲۰,۴۴۳,۰۰۰,۰۰۰	
۷۴	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۹۰/۴	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۸,۲۳۱,۰۰۰,۰۰۰	
۷۵	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۱/۷	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۸۶۱,۰۰۰,۰۰۰	
۷۶	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۲/۹	آپارتمان مسکونی	هنگام یک دستگاه آپارتمان مسکونی به انضمام یک واحد آپارتنیگ و یک باب انباری.	۱۳,۸۶۱,۰۰۰,۰۰۰	
۷۷	خیابان ولیعصر، ورووی بارک ملت، خیابان پورین، بوژ وروژین بلوک جنوبی، جزء پلاک ۱۵۱/۱۵۲	حدود ۱۴۱/۷	آپارتمان مسکونی</			

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ردیف	آدرس / قطعه / پلاک‌نشانی	عرصه (مربع)	ایمان (مربع)	نوع ملک (کاربری)	میزان مالکیت توضیحات	قیمت (ریال)
۴۸۴	رشت، گلزار ابتدای جاده پسنگ کوچه ۸/ قسمتی از ۵۶/۶۷	۱۲۸	...	زمین / وضع موجود مسکونی	۴ همسایه شاع از سهم ۶ دانگ / ملک دارای ۱۰ مدعیان نصر می باشد احتما و چودسند معارض است نصر یعنی احتمالی به عهده خردار است با وضع موجود وادگار می گردد هر گونه پاسختقونی به ادعاها ی نصر در واخذ سند به عهده خردار است و باز دادر ملک الزامی می باشد.	۲,۸۶۷,۲۰۰,۰۰۰
۴۸۵	رشت، گلزار ابتدای جاده پسنگ کوچه ۸/ قسمتی از ۵۶/۶۷	۲۶۰/۷	...	زمین / وضع موجود مسکونی	۴ همسایه شاع از سهم ۶ دانگ / ملک دارای ۱۰ مدعیان نصر می باشد احتما و چودسند معارض است نصر یعنی احتمالی به عهده خردار است با وضع موجود وادگار می گردد هر گونه پاسختقونی به ادعاها ی نصر در واخذ سند به عهده خردار است و باز دادر ملک الزامی می باشد.	۵,۸۳۹,۶۸۰,۰۰۰
۴۸۶	رشت، جاده یازار بوستان چهارم انتهای کوچه ۵۵/۱۰۲۰+	۶۳۳/۱۷	...	زمین / دارای تفریحی بنیان فاند	دانگ / قسمتی از حاشیه کلونوبسته مسلمان مجاور نصر شده و قسمتی دیگر نیز در حریم کانال آب گرم ریدر قرار فروری می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است باز دادر ملک الزامی است.	۱,۹۹۵,۸۸۵,۵۰۰
۴۸۷	کوچصفهان خیابان شهید مسگری بر خیابان داخل بازار ۷/۱۲۸	۶۹۲/۲۴	دارد متعلق به	زمین مسکونی، تجاری	یک سهم از ۸ سهم دانگ / ملک منصرف و شریک مشاعی دار ادایان احدائی متعلق به منصرف است. اولویت خرید یا تصرف در شریک می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۱,۸۱۷,۱۳۰,۰۰۰
۴۸۸	کوچصفهان خیابان شهید مسگری بر خیابان داخل بازار ۷/۱۲۸	۱۵۰/۹۷	دارد متعلق به	زمین مسکونی، تجاری	یک سهم از ۸ سهم دانگ / ملک منصرف و شریک مشاعی دار ادایان احدائی متعلق به منصرف است. اولویت خرید یا تصرف در شریک می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۹۹۰,۷۴۰,۶۲۵
۴۸۹	کوچصفهان روسای شکار سرا بعد از رودخانه بر جاده اصلی و سابلک های ۴۸ و ۱۰۱/۱۴۹	۱۴۵۹/۱۸	زمین مسکونی	سهم ۱۰ سهم از ۷۸ سهم دانگ / ملک دارای ۳ شریک مشاعی و منصرف می باشد و اولویت خرید یا تصرف در شریک می باشد بنابر این به صورت ثبت تغییرات می باشد و وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۱,۸۲۳,۹۷۵,۰۰۰	
۴۹۰	آسانه اشرفیه خیابان استقلال مقابل نگاه ایران سبز قسمتی از ۲۹ پایقا بنده	۱۷۱/۶۰	زمین مسکونی، تجاری	دانگ / ملک منصرف دار دارد. اولویت خرید یا تصرف در شریک می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۱,۲۴۲,۰۷۵,۰۰۰	
۴۹۱	آسانه اشرفیه ، خیابان استقلال نش خیابان ۱۲ متر ۱۲ احدائی قسمتی از پلاک ۹۱/۲۷۰۸	۴۶۱/۵۴	زمین مسکونی	دانگ / ملک منصرف دار دارد. اولویت خرید یا تصرف در شریک می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۳,۴۰۱,۱۶۵,۰۰۰	
۴۹۲	آسانه اشرفیه خیابان استقلال کوچه بختیار ی قسمتی از ۹۱/۲۷۰۲/۴۱۳۵	۱۹۹	زمین مسکونی	دانگ / ملک منصرف دار ادایان احدائی متعلق به منصرف است. اولویت خرید یا تصرف می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۷۱۶,۴۰۰,۰۰۰	
۴۹۳	آسانه اشرفیه خیابان استقلال کوچه بختیار ی کوچه غفار ۹۱/۲۷۰۲/۴۱۴۸	۱۸۷/۳۴	زمین مسکونی	دانگ / ملک منصرف دار ادایان احدائی متعلق به منصرف است. اولویت خرید یا تصرف می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۵۳۳,۲۸۶,۰۰۰	
۴۹۴	آسانه اشرفیه خیابان منتظری پشت مسجد جامع کوچه شهید انصاری قسمتی از پلاک ۹۱/۱۹۱	۱۷۲	زمین مسکونی	دانگ / ملک منصرف دار ادایان احدائی متعلق به منصرف است. اولویت خرید یا تصرف می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۵۳۳,۴۰۰,۰۰۰	
۴۹۵	آسانه اشرفیه خیابان تریشی انتهای بن بست شرقی قسمتی از پلاک ۹۱/۲۱۰۶	۳۷/۶۳	زمین مسکونی	دانگ / ملک منصرف دار دارد. اولویت خرید یا تصرف در شریک می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۱۱۶,۲۲۱,۰۰۰	
۴۹۶	آسانه اشرفیه ، خیابان شهید منتظری کوچه شهید انصاری قسمتی از پلاک ۹۱/۱۹۱	۲۷۷/۴	زمین مسکونی	دانگ / ملک منصرف دار ادایان احدائی متعلق به منصرف است. اولویت خرید یا تصرف می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۷۶۲,۸۵۰,۰۰۰	
۴۹۷	آسانه اشرفیه، خیابان شرقی کوچه شهید نظری ۹۱/۳۶۲/۲۱۰۵	۲۵۶/۴	زمین مسکونی	دانگ / ملک منصرف دار ادایان احدائی متعلق به منصرف است. اولویت خرید یا تصرف می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۹۲۳,۰۴۰,۰۰۰	
۴۹۸	آسانه اشرفیه، کوچه شهید نظری قسمتی از ۳۱۱۴ پایقا بنده ۹۱/	۲۳۸	زمین مسکونی	دانگ / ملک منصرف دار ادایان احدائی متعلق به منصرف است. اولویت خرید یا تصرف می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۸۶۸,۷۰۰,۰۰۰	
۴۹۹	لایجهان، میدان جایزبان خیابان کشار ۱۹/۲۶۹	۱۷۲/۱۴	زمین مسکونی	دانگ / ملک منصرف دار دارد. اولویت خرید یا تصرف در شریک می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۴۹۹,۰۲۶,۰۰۰	
۵۰۰	لایجهان، بازار گیو بار جنب بابترین قطعه سوم بر جاده اصلی قسمتی از پلاک ۳۶/۲۵۸	۱۶۰۰	زمین زروخی	دانگ / ملک منصرف دار دارد. اولویت خرید یا تصرف در شریک می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۲,۰۸۰,۰۰۰,۰۰۰	
۵۰۱	لایجهان، کوچه بیجار حاشیه غربی بند حیفا نطه گوه قسمتی از پلاک ۱۹/۱۲۸	۵۷۰۰	باغ جای طبیعی	سهم ۱۰ سهم از ۱۳ دانگ / ملک دارای ۳ شریک مشاعی و مستاجر می باشد بصورت باغ جای بود و با وضع موجود وادگار می گردد. هر شرط یکساکن اولویت خرید یا شریک مشاعی و مستاجر می باشد واخذ سند به عهده خردار است.	۴,۸۰۹,۳۷۵,۰۰۰	
۵۰۲	لایجهان، یوسف آباد خیابان تربیت معلم ۱۹/۵۴	۱۲۹/۳۶	زمین مسکونی	دانگ / ملک منصرف دار ادایان احدائی متعلق به منصرف است. اولویت خرید یا تصرف می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۴۱۴,۱۵۲,۰۰۰	
۵۰۳	آسانه اشرفیه خیابان حلوانی کوچه شهید ابی قائمبنده ۹۲/۴	۲۱۷	زمین مسکونی	دانگ / ملک منصرف دار ادایان احدائی متعلق به منصرف است. اولویت خرید یا تصرف می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۴۵۵,۷۰۰,۰۰۰	
۵۰۴	لایجهان، بر جاده ورسای سطلسر ارضی جای کاری قسمتی از ۱۳/۱۰۹	۳۶۱۱/۷۵	زمین باغ جای، فضای سبز و غیره	۳ دانگ شاع از ۴ دانگ / ملک منصرف دار دارد. اولویت خرید یا تصرف در شریک می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۱,۳۹۹,۵۵۳,۱۲۵	
۵۰۵	لایجهان، کوچه بیجار نبش کوچه شهید شهنشاهزاده ۱۸/۴۱۶	۱۵۷/۰۷	زمین مسکونی	دانگ / ملک منصرف دار ادایان احدائی متعلق به منصرف است. اولویت خرید یا تصرف می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۶۵۱,۸۴۰,۵۰۰	
۵۰۶	لایجهان، خیابان فیاض نبش کوچه ضیائی ۱۹/۱۰۱/۳۶۷	۱۸۹/۱۱	زمین کارگیری مختلف شهری	دانگ / ملک منصرف دار ادایان احدائی متعلق به منصرف است. اولویت خرید یا تصرف می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۱,۶۰۷,۴۷۵,۰۰۰	
۵۰۷	چابکسر بعد از پل هوانی خیابان مالا جنب دیرستان غلاف ۳۱۲/۶۶۲/۴۴۰	۱۷۲۹	زمین شالیزا، زروخی	۳ دانگ شاع از ۴ دانگ / ملک منصرف دار دارد. اولویت خرید یا تصرف در شریک می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۸۲۱,۲۷۵,۰۰۰	
۵۰۸	آسانه اشرفیه، خیابان فردوسی کوچه شهید مسحدبور ۹۱/۶۳۹	۲۹۳/۹۶	زمین مسکونی	دانگ / ملک منصرف دار ادایان احدائی متعلق به منصرف است. اولویت خرید یا تصرف می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۹۸۴,۷۶۶,۰۰۰	
۵۰۹	بندر انزلی، جفرو مقابل سازه شمال گلستان ۳ ۹/۱۲۷	۲۹۸/۳۳	زمین مسکونی	دانگ / ملک منصرف دار ادایان احدائی متعلق به منصرف است. اولویت خرید یا تصرف می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۷۹۰,۵۷۴,۵۰۰	
۵۱۰	بندر انزلی، جفرو مقابل سازه شمال گلستان ۳ ۹/۱۲۷	۳۱۳/۸۸	زمین مسکونی	دانگ / ملک منصرف دار ادایان احدائی متعلق به منصرف است. اولویت خرید یا تصرف می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۷۶۱,۱۵۹,۰۰۰	
۵۱۱	بندر انزلی، جفرو مقابل سازه شمال کوچه مخاربات ۹/۱۲۷	۳۲۵/۳۸	زمین مسکونی	دانگ / ملک منصرف دار ادایان احدائی متعلق به منصرف است. اولویت خرید یا تصرف می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۸۶۲,۲۵۷,۰۰۰	
۵۱۲	بندر انزلی، جفرو مقابل کارخانه برنگوی بر جاده ورسائی ۹۱/۱۱۹	۹۱۵	زمین مسکونی	دانگ / ملک منصرف دار ادایان احدائی متعلق به منصرف است. اولویت خرید یا تصرف می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۲,۰۱۳,۰۰۰,۰۰۰	
۵۱۳	بندر انزلی، جفرو مقابل مرک منطقه آزاد ستوران موج ۹۱/۱۳۰	۳۵۶/۹۵	زمین مسکونی	دانگ / ملک منصرف دار ادایان احدائی متعلق به منصرف است. اولویت خرید یا تصرف می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۲,۴۰۹,۳۸۷,۱۸۸	
۵۱۴	بندر انزلی، جفرو مقابل مرک منطقه آزاد پشت ستوران موج ۹۱/۱۳۰	۱۲۱/۴	زمین مسکونی	دانگ / ملک منصرف دار ادایان احدائی متعلق به منصرف است. اولویت خرید یا تصرف می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۲۹۰,۴۹۶,۰۰۰	
۵۱۵	تالش خیابان شهید نری سد ساحلی شرقی مقابل انتهای ساختمان های شهرداری ۹/۳۱	۷۸/۷۵	زمین مسکونی	دانگ / ملک منصرف دار ادایان احدائی متعلق به منصرف است. اولویت خرید یا تصرف می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۴۱۴,۳۴۷,۵۰۰	
۵۱۶	لایجهان، خیابان فیاض نبش کوچه شهید ضیائی ۱۹/۱۰۱/۳۶۷	۱۸۹/۱۲	زمین کارگیری مختلف شهری	دانگ / ملک منصرف دار ادایان احدائی متعلق به منصرف است. اولویت خرید یا تصرف می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۲,۱۹۴,۸۸۰,۰۰۰	
۵۱۷	تالش خیابان امام (ره) پایتین تر از بانک ملت جنب ساختمان یزاونده ۹/۳۶	۴۲۵	زمین مسکونی	دانگ / ملک منصرف دار ادایان احدائی متعلق به منصرف است. اولویت خرید یا تصرف می باشد با وضع موجود وادگار می گردد وتخلیه و رفع نصر و واخذ سند به عهده خردار است.	۱۸,۰۶۲,۵۰۰,۰۰۰	
استان گلستان						
۵۱۸	گرگان - خیابان جمهوری - کاراز ساحل - قسمتی از ۱۱۴۵ اصلی	۹۷/۴۴	۹۷/۴۴	مقارعه تجاری - خدماتی مسکونی	۱۰۵ همسایه شاع عرصه باضم ۱۲۵ دانگ همسایه شاع از ۴۸ سهم ایمانی دانگ - صرفا ملکیت به میزان سهم بندها فروشی می شود و سر قرضی متعلق به غیر است.	۴۶۰,۰۰۰,۰۰۰
۵۱۹	بندر ترکمن - روستای قره قاشلی - قسمتی از ۹۸ فرعی از ۱۸ اصلی	۴۰۱۳	زمین - زراعی	دانگ - ملک بصورت مشاع وادگار می شود و دارای منصرف بوده و قطع دی به عهده خردار می باشد. اولویت خرید یا تصرف می باشد.	۳۱۰,۰۰۰,۰۰۰
۵۲۰	بندر ترکمن - روستای قره قاشلی - قسمتی از ۱۰۰ فرعی از ۱۸ اصلی	۲۰۶۶	زمین - زراعی	دانگ - ملک بصورت مشاع وادگار می شود و دارای منصرف بوده و قطع دی به عهده خردار می باشد. اولویت خرید یا تصرف می باشد.	۱۶۰,۰۰۰,۰۰۰
۵۲۱	بندر ترکمن - روستای قره قاشلی - قسمتی از ۱۰۰ و ۱۰۱ فرعیات از ۱۸ اصلی	۴۵۱۰/۹۳	زمین - زراعی	دانگ - ملک بصورت مشاع میزان ۲۰۵ متر مربع از پلاک نشانی ۱۰۰ فرعی میزان ۴۵۸/۹۳ متر مربع از پلاک نشانی ۱۰۱ فرعی وادگار می شود و دارای منصرف بوده و قطع دی به عهده خردار می باشد. اولویت خرید یا تصرف می باشد.	۳۴۰,۰۰۰,۰۰۰
۵۲۲	بندر ترکمن - روستای قره قاشلی - قسمتی از ۱۰۰ و ۱۱۶ فرعیات از ۱۸ اصلی	۹۵۱۶	زمین - زراعی	دانگ - ملک بصورت مشاع وادگار می شود و دارای منصرف بوده و قطع دی به عهده خردار می باشد. اولویت خرید یا تصرف می باشد.	۷۲۰,۰۰۰,۰۰۰
۵۲۳	گرگان - روستای فوجرد - قسمتی از ۹۷ فرعی از ۱۷۶ اصلی	۹۷۳۵/۶۳	زمین - زراعی	دانگ - ملک بصورت مشاع وادگار می شود و دارای منصرف بوده و قطع دی به عهده خردار می باشد. اولویت خرید یا تصرف می باشد.	۱۷۱,۰۰۰,۰۰۰
۵۲۴	گرگان - روستای فوجرد - قسمتی از ۲۱۲ فرعی از ۱۷۶ اصلی	۲۸۵۵۵	زمین - زراعی	دانگ - ملک بصورت مشاع وادگار می شود و دارای منصرف بوده و قطع دی به عهده خردار می باشد. اولویت خرید یا تصرف می باشد.	۵۰۵,۰۰۰,۰۰۰
۵۲۵	کنبد - بی بی شیروان - ۱۹۸۸، ۱۹۸۷، ۱۲۵۶، ۱۲۵۲، ۱۹۹۹ فرعیات از ۳۳ اصلی	۵۱۱۲۰۰۰	زمین - زراعی	دانگ - ملک دارای ابعاد ۵۵۰ متر آب ندران ۱۲ قطعه باضم تچیرات و دستگاه پیمایش می باشد.	۳۱۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۵۲۶	کلان - جاده تنگور - روستای حاج علی اسلامی قسمتی از ۱۸ اصلی از ۱۸۴ اصلی	۷۴۵۹	زمین - زراعی	دانگ - ملک بصورت مشاع وادگار می شود و دارای منصرف بوده و قطع دی به عهده خردار می باشد. اولویت خرید یا تصرف می باشد.	۲۶۲,۰۰۰,۰۰۰
۵۲۷	کلان - جاده تنگور - روستای حاج علی اسلامی قسمتی از ۱۸ اصلی از ۱۸۴ اصلی	۷۶۷۵	زمین - زراعی	دانگ - ملک بصورت مشاع وادگار می شود و دارای منصرف بوده و قطع دی به عهده خردار می باشد. اولویت خرید یا تصرف می باشد.	۱۷۷,۰۰۰,۰۰۰
۵۲۸	کلان - جاده تنگور - روستای حاج علی اسلامی قسمتی از ۱۸ اصلی از ۱۸۴ اصلی	۷۴۶۸	زمین - زراعی	دانگ - ملک بصورت مشاع وادگار می شود و دارای منصرف بوده و قطع دی به عهده خردار می باشد. اولویت خرید یا تصرف می باشد.	۲۵۴,۰۰۰,۰۰۰
۵۲۹	کلان - جاده تنگور - روستای حاج علی اسلامی قسمتی از ۱۸ اصلی از ۱۸۴ اصلی	۷۴۶۸	زمین - زراعی	دانگ - ملک بصورت مشاع وادگار می شود و دارای منصرف بوده و قطع دی به عهده خردار می باشد. اولویت خرید یا تصرف می باشد.	۲۵۴,۰۰۰,۰۰۰
۵۳۰	کلان - جاده تنگور - روستای حاج علی اسلامی قسمتی از ۱۸ اصلی از ۱۸۴ اصلی	۷۴۶۸	زمین - زراعی	دانگ - ملک بصورت مشاع وادگار می شود و دارای منصرف بوده و قطع دی به عهده خردار می باشد. اولویت خرید یا تصرف می باشد.	۲۵۴,۰۰۰,۰۰۰
۵۳۱	کلان - جاده تنگور - روستای حاج علی اسلامی قسمتی از ۱۸ اصلی از ۱۸۴ اصلی	۸۴۰۶	زمین - زراعی	دانگ - ملک بصورت مشاع وادگار می شود و دارای منصرف بوده و قطع دی به عهده خردار می باشد. اولویت خرید یا تصرف می باشد.	۲۵۳,۰۰۰,۰۰۰
۵۳۲	کلان - جاده تنگور - روستای حاج علی اسلامی قسمتی از ۱۸ اصلی از ۱۸۴ اصلی	۹۸۰۱	زمین - زراعی	دانگ - ملک بصورت مشاع وادگار می شود و دارای منصرف بوده و قطع دی به عهده خردار می باشد. اولویت خرید یا تصرف می باشد.	۳۹۴,۰۰۰,۰۰۰
۵۳۳	کلان - روستای بر قلعه - قسمتی از ۱۵/۲، ۱۵/۲، ۱۲/۱ و ۱۴/۱ اصلی	۶۰۱۲	زمین - زراعی	دانگ - ملک بصورت مشاع وادگار می شود و دارای منصرف بوده و قطع دی به عهده خردار می باشد. اولویت خرید یا تصرف می باشد.	۱۸۱,۰۰۰,۰۰۰
۵۳۴	کنبد - روستای سلاق غایب - قسمتی از ۳ فرعی از ۱۱ اصلی	۶۳۰۵	زمین - زراعی	دانگ - ملک بصورت مشاع وادگار می شود و دارای منصرف بوده و قطع دی به عهده خردار می باشد. اولویت خرید یا تصرف می باشد.	۶۳۱,۰۰۰,۰۰۰
۵۳۵	کنبد - روستای سلاق غایب - قسمتی از ۳ فرعی از ۱۱ اصلی	۱۲۰۴۹	زمین - زراعی	دانگ - ملک بصورت مشاع وادگار می شود و دارای منصرف بوده و قطع دی به عهده خردار می باشد. اولویت خرید یا تصرف می باشد.	۱۷۱,۰۰۰,۰۰۰
۵۳۶	علی آباد - روستای جهان آباد قسمتی از ۱۷ فرعی از ۱۱ اصلی	۱۹۷۲۸	زمین - زراعی	دانگ - ملک بصورت مشاع وادگار می شود و دارای منصرف بوده و قطع دی به عهده خردار می باشد و اولویت خرید یا تصرف است.	۳۲۰,۰۰۰,۰۰۰
۵۳۷	علی آباد - روستای جهان آباد قسمتی از ۱۷ فرعی از ۱۱ اصلی	۱۰۲۷۲	زمین - زراعی	دانگ - ملک بصورت مشاع وادگار می شود و دارای منصرف بوده و قطع دی به عهده خردار می باشد و اولویت خرید یا تصرف است.	۱۶۵,۰۰۰,۰۰۰
۵۳۸	فاضل آباد - روستای شجاع آباد قسمتی از ۴ فرعی از ۱۸ اصلی	۲۷۵۰	زمین - مسکونی	دانگ - ملک در اختیار بندها می باشد.	۴۱۴,۰۰۰,۰۰۰
۵۳۹	فاضل آباد - روستای رحمت آباد ۱۲۵ فرعی از ۲۲ اصلی	۵۸۴۰۴۴	زمین - زراعی	دانگ - ملک در اختیار بندها می باشد.	۹۱۸,۰۰۰,۰۰۰
۵۴۰	آق قلعه - سدوشمگیر - روستای امین آباد سدنداری	۳۵۰۰۰	زمین - زراعی	دانگ - ملک بصورت سدنداری وادگار می شود و منصرف دارد و قطع دی و انجام مراحل اخذ سند و غیره نهایی به عهده خردار می باشد و اولویت خرید یا تصرف می باشد.	۴۹۰,۰۰۰,۰۰۰
۵۴۱	گلستان - خان بین - لاله باغ - قسمتی از ۱۴ اصلی	۱۴۰۰۰	۲۱۱۰۰	مردعاری - زراعی	دارای ۱۷ صان به انضمام کار خانه تو لیدان می باشد.	۱۰۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
استان کرمانشاه						
۵۴۲	کرمانشاه - کیلومتر ۳۵ جاده اسلام آباد - پلاک نشانی ۴۸/۱ اصلی و ۴۸ اصلی - محل کارخانه چرم خاخر	۱۷۰۰۰۰۰۰	۱۱۷۰۰	کارخانه	دانگ یک کارخانه - کارکنان در محل بازگشت باکاتی استان تهران انجام می گردد.	۳۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰



کُرمان – خبرنگار اطلاعات : دولت تدبیر و امید آمده به همه جناح‌های سیاسی فرصت بازی بدهد. توصیه می‌کند به قاعده بازی نکند، قوانین را محترم بشمارند، به جان یکدیگر نپیچند، حرف خودشان را بزنند و به جای دیدن دیگران، خودشان را اصلاح کند.

حجت الاسلام‌ و المسلمین سیدمحمد علوی وزیر اطلاعات : برگرذاشت سالگرد ارتحال امام خمینی (ره) در حسینه تارالله کرمان بیان بیان این مطلب افزود: همدلی و همزبان خط کش و معیار خوبی برای اندازه گیری ولایتمداری افراد است. وی به آغاز زعامت رهبر معظم انقلاب اسلامی با درایت امام راحل در تشکیل مجلس خبرگان رهبری اشاره کرد و افزود: این مجلس رهبر معظم انقلاب را برای ادامه راه امام انتخاب کرد و البته این «نعم انتخاب» است. او گفت: ایشان در این ۲۶ سال راه امام خمینی (ره) را ادامه دادند و امروز انقلاب اسلامی نه تنها در صورت قدرت‌ناقص کشور با اقتدار و صلابت راه خود را ادامه می‌دهد بلکه در دنیا حرف برای گفتن دارد.

وزیر اطلاعات اضافه کرد:

حرف تهاایی‌که حاضر نبودند یا ما قدرت بزنند، امروز می‌نشینند و با مذاکره می‌کنند.

«قدرت ایران

وی به مذاکرات هسته‌ای ایران و

گروه ۵+۱ اشاره کرد و گفت: مذاکره

ضعف ایران نیست بلکه ناشی از ضعف ایران است.

قدرت ایران است.

وزیر بهداشت: اولویت نخست بودا ایجاد اشتغال برای جوانان است

این کار نیز با توجه به مشکلاتی که از آغاز فعالیت، گریبانگیر این دولت‌بود و موافقی که در عرصه بین‌المللی با آنها مواجه است، کار سختی است.

وی اظهار داشت: بخشی از تلاش‌ها در جهت آراش کشور و تقویت سطح روابط بین‌المللی در این مسیر است که موافق بکارگیری جوانان نیز برنشسته شود.وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی افزود: نباید بیکاری، حاشیه‌نشینی و کمپهرمندی از خدمات بهداشتی و درمان در این کشور اتفاق بیفتد، تلاش‌های زیادی در ۳۶ سال گذشته شده و موانع زیادی هم وجود داشته است.

دکتر قاضی‌زاده هاشمی افزود: دولت خودسود را خادم ملت می‌داند و رمز موفقیتش اتحاد و همدلی است، هر چند ایمان شرط اول و مهم‌رهمندی از خدمات بهداشتی و درمان و آموزش پزشکی یادآور شد: شبکه بهداشت و درمان برای کشور را به حرکت درآورد و انجام

دکتر سیدحسن هاشمی در آیین بهره‌برداری از بیمارستان ۱۸۴ تختخوابی مسجد سلیمان افزود:

دولت تسمام آبرو و اعتبار خود را از گدازش است که بخش اقتصاد کشور را به حرکت درآورد و انجام

شهر ذلف‌آباد: نمادی از فرهنگ و تمدن ساکنان منطقه فراهان در استان

مرکزی است. بقایای این شهر در ۴۸ کیلومتری شمال ارک و ۵ کیلومتری شرقی فرمین قرار دارد.

برای دیدن این محوطه تاریخی، هیچ تابلو و نشانه خاصی وجود ندارد. بهجز امامزاده‌ای که از روزگاران قدیم موجب برکت و رونق این منطقه بوده‌است و اکنون اهالی، برای آن‌که به گردشگران، آدرس سراسر بدهند می‌گویند: «به امامزاده احمدبن‌علی(ع) که رسیدی، درست روبروی امامزاده آن دست جاده خرابه‌های ذلف‌آباد معلوم است».

حالا دیگر شهر زیرزمینی ذلف‌آباد، بین اهالی فراهان، به خرابه‌ها معروف شده است. شاید اهالی، هنوز به ارزش این آثار تاریخی و باستانی پی نبرده‌اند.البته تقصیری هم ندارند. این شهر خفته در زیر خاک برای هیچ کس آن‌گونه که باید معرفی نشده است. میراث فرهنگی هم بعد از کندوکاو بخش کوچکی از این شهر، آن را به حال خود رها کرده است.

فرصتی برای اشتغال
با کمک و زحماتی یکی از اهالی فراهان، وارد محوطه فرهنگستان ذلف‌آباد می‌شوم. فکر می‌کردم لااقل یکی دو نگهبان از طرف میراث فرهنگی آباد گمارده باشند! اما هیچ خبری نیست.

در سه نقطه کوچک از این شهر زیرزمینی کد و کا باستان‌شناسان را

بیاید، وجود داشته‌اند. در آن زمان، ساکنان این شهر برای تجارت با

تهران، همدان و اصفهان مرادوه

فاصله‌ای حدود یک دو متر زمین

از سطح زمین قابل رویت است.

بخشی کوچک، اما بسیار دیدنی که می‌توانست با کمی درایت و ابتکار از شهر سازمان میراث فرهنگی، زمینه جذب گردشگران و رونق منطقه را فراهم کند.پی توانست پنجره‌ای باشد برای دادن فرهنگ اصیل مردمان این سرزمین و فرصتی برای ارتقاء جوانان منطقه!

شهر زیرزمینی ذلف آباد یا همان خرابه‌ها، حدود ۱۱۰ هکتار وسعت دارد و در طرف جاده آسفالت فرمهن به آشتیان و تفرش قرار گرفته‌است. می‌گویند: قدمت

اطلاعات:

وزیر اطلاعات: جناح‌ها قاعده بازی را رعایت و خود را اصلاح کنند

حجت‌الاسلام علوی افزود: شرایطی که دشمن سعی کرده ایجادمی‌کند، برای ملت ایران کمفروما کند و امید را از ملت ما بگیرد، دولتی آمده است که با عقلایت و بدون کذب و جناب خاصی وابسته یا به دنبال این باشد

جاسی را بالا ببرد و جاسی را زمین

بزند، برای همه ملت ایران است.

«اعت یاس دشمنان شوم

وزیر اطلاعات ادامه داد: در این

شرایط هرچه با یکدیگر یکی و هرچه

همزبان‌تر باشیم، امید مردم و دلدادگان

انقلاب بالاتر می‌رود و پیمان دشمنان

اسلام را موجب می‌شود.

وی گفت: انسان به ژرف

اندیشی، آینده نگری و ژرف نگری

رهبر عزیزان پی می‌برد که اسامال را

با عنوان سال دولت و ملت، همدلی

و همزبانی ناگکاری کند.

او افزود: بایبید در عمل و نه در

شعار و احساناست به ندای رهبرما

پاسخ مثبت بدهیم.

وی اظهار داشت: افراد تا زمانی

که رهبر معظم انقلاب اسلامی مطلبی

را می‌فرماید که منطبق با نظراتشان

است، قوی پرابر آن عمل می‌کنند

نشان نمی‌دهد آیا برابر نظر اقا عمل

می‌کنند یا برابر نظر خودشان.

وزیر اطلاعات ادامه داد: زمانی

ولایتمداری افراد ثابت می‌شود که

انسان نظرش یک چیز باشد ولی

رهبری را ولی قویه چیز دیگری را

بفرمایند و فرد نظر خود را نیز پا

بگذارد و به نظر رهبر و ولی قویه

عمل کند.

این افراد تا زمانی

که رهبر معظم انقلاب اسلامی مطلبی

را می‌فرماید که منطبق با نظراتشان

است، قوی پرابر آن عمل می‌کنند

نشان نمی‌دهد آیا برابر نظر اقا عمل

می‌کنند یا برابر نظر خودشان.

وزیر اطلاعات ادامه داد: زمانی

ولایتمداری افراد ثابت می‌شود که

انسان نظرش یک چیز باشد ولی

رهبری را ولی قویه چیز دیگری را

بفرمایند و فرد نظر خود را نیز پا

بگذارد و به نظر رهبر و ولی قویه

عمل کند.

این افراد تا زمانی

که رهبر معظم انقلاب اسلامی مطلبی

را می‌فرماید که منطبق با نظراتشان

است، قوی پرابر آن عمل می‌کنند

نشان نمی‌دهد آیا برابر نظر اقا عمل

می‌کنند یا برابر نظر خودشان.

وزیر اطلاعات ادامه داد: زمانی

ولایتمداری افراد ثابت می‌شود که

انسان نظرش یک چیز باشد ولی

رهبری را ولی قویه چیز دیگری را

بفرمایند و فرد نظر خود را نیز پا

بگذارد و به نظر رهبر و ولی قویه

عمل کند.

این افراد تا زمانی

که رهبر معظم انقلاب اسلامی مطلبی

را می‌فرماید که منطبق با نظراتشان

است، قوی پرابر آن عمل می‌کنند

نشان نمی‌دهد آیا برابر نظر اقا عمل

می‌کنند یا برابر نظر خودشان.

وزیر اطلاعات ادامه داد: زمانی

ولایتمداری افراد ثابت می‌شود که

انسان نظرش یک چیز باشد ولی

رهبری را ولی قویه چیز دیگری را

بفرمایند و فرد نظر خود را نیز پا

بگذارد و به نظر رهبر و ولی قویه

عمل کند.

این افراد تا زمانی

که رهبر معظم انقلاب اسلامی مطلبی

را می‌فرماید که منطبق با نظراتشان

است، قوی پرابر آن عمل می‌کنند

نشان نمی‌دهد آیا برابر نظر اقا عمل

می‌کنند یا برابر نظر خودشان.

وزیر اطلاعات ادامه داد: زمانی

ولایتمداری افراد ثابت می‌شود که

انسان نظرش یک چیز باشد ولی

رهبری را ولی قویه چیز دیگری را

بفرمایند و فرد نظر خود را نیز پا

بگذارد و به نظر رهبر و ولی قویه

عمل کند.

این افراد تا زمانی

که رهبر معظم انقلاب اسلامی مطلبی

را می‌فرماید که منطبق با نظراتشان

است، قوی پرابر آن عمل می‌کنند

نشان نمی‌دهد آیا برابر نظر اقا عمل

می‌کنند یا برابر نظر خودشان.

وزیر اطلاعات ادامه داد: زمانی

ولایتمداری افراد ثابت می‌شود که

انسان نظرش یک چیز باشد ولی

رهبری را ولی قویه چیز دیگری را

بفرمایند و فرد نظر خود را نیز پا

بگذارد و به نظر رهبر و ولی قویه

عمل کند.

این افراد تا زمانی

که رهبر معظم انقلاب اسلامی مطلبی

را می‌فرماید که منطبق با نظراتشان

است، قوی پرابر آن عمل می‌کنند

نشان نمی‌دهد آیا برابر نظر اقا عمل

می‌کنند یا برابر نظر خودشان.

وزیر اطلاعات ادامه داد: زمانی

ولایتمداری افراد ثابت می‌شود که

انسان نظرش یک چیز باشد ولی

رهبری را ولی قویه چیز دیگری را

بفرمایند و فرد نظر خود را نیز پا

بگذارد و به نظر رهبر و ولی قویه

عمل کند.

این افراد تا زمانی

که رهبر معظم انقلاب اسلامی مطلبی

را می‌فرماید که منطبق با نظراتشان

است، قوی پرابر آن عمل می‌کنند

نشان نمی‌دهد آیا برابر نظر اقا عمل

می‌کنند یا برابر نظر خودشان.

وزیر اطلاعات ادامه داد: زمانی

ولایتمداری افراد ثابت می‌شود که

انسان نظرش یک چیز باشد ولی

رهبری را ولی قویه چیز دیگری را

بفرمایند و فرد نظر خود را نیز پا

بگذارد و به نظر رهبر و ولی قویه

عمل کند.

این افراد تا زمانی

که رهبر معظم انقلاب اسلامی مطلبی

را می‌فرماید که منطبق با نظراتشان

است، قوی پرابر آن عمل می‌کنند

نشان نمی‌دهد آیا برابر نظر اقا عمل

می‌کنند یا برابر نظر خودشان.

وزیر اطلاعات ادامه داد: زمانی

ولایتمداری افراد ثابت می‌شود که

انسان نظرش یک چیز باشد ولی

رهبری را ولی قویه چیز دیگری را

بفرمایند و فرد نظر خود را نیز پا

بگذارد و به نظر رهبر و ولی قویه

عمل کند.

این افراد تا زمانی

که رهبر معظم انقلاب اسلامی مطلبی

را می‌فرماید که منطبق با نظراتشان

است، قوی پرابر آن عمل می‌کنند

نشان نمی‌دهد آیا برابر نظر اقا عمل

می‌کنند یا برابر نظر خودشان.

وزیر اطلاعات ادامه داد: زمانی

ولایتمداری افراد ثابت می‌شود که

انسان نظرش یک چیز باشد ولی

رهبری را ولی قویه چیز دیگری را

بفرمایند و فرد نظر خود را نیز پا

بگذارد و به نظر رهبر و ولی قویه

عمل کند.

این افراد تا زمانی

که رهبر معظم انقلاب اسلامی مطلبی

را می‌فرماید که منطبق با نظراتشان

است، قوی پرابر آن عمل می‌کنند

نشان نمی‌دهد آیا برابر نظر اقا عمل

می‌کنند یا برابر نظر خودشان.

وزیر اطلاعات ادامه داد: زمانی

ولایتمداری افراد ثابت می‌شود که

انسان نظرش یک چیز باشد ولی

رهبری را ولی قویه چیز دیگری را

بفرمایند و فرد نظر خود را نیز پا

بگذارد و به نظر رهبر و ولی قویه

عمل کند.

این افراد تا زمانی

که رهبر معظم انقلاب اسلامی مطلبی

را می‌فرماید که منطبق با نظراتشان

است، قوی پرابر آن عمل می‌کنند

نشان نمی‌دهد آیا برابر نظر اقا عمل

می‌کنند یا برابر نظر خودشان.

وزیر اطلاعات ادامه داد: زمانی

ولایتمداری افراد ثابت می‌شود که

انسان نظرش یک چیز باشد ولی

رهبری را ولی قویه چیز دیگری را

بفرمایند و فرد نظر خود را نیز پا

بگذارد و به نظر رهبر و ولی قویه

عمل کند.

این افراد تا زمانی

که رهبر معظم انقلاب اسلامی مطلبی

را می‌فرماید که منطبق با نظراتشان

است، قوی پرابر آن عمل می‌کنند

نشان نمی‌دهد آیا برابر نظر اقا عمل

می‌کنند یا برابر نظر خودشان.

وزیر اطلاعات ادامه داد: زمانی

ولایتمداری افراد ثابت می‌شود که

انسان نظرش یک چیز باشد ولی

رهبری را ولی قویه چیز دیگری را

بفرمایند و فرد نظر خود را نیز پا

بگذارد و به نظر رهبر و ولی قویه

عمل کند.

این افراد تا زمانی

که رهبر معظم انقلاب اسلامی مطلبی

را می‌فرماید که منطبق با نظراتشان

است، قوی پرابر آن عمل می‌کنند

نشان نمی‌دهد آیا برابر نظر اقا عمل

می‌کنند یا برابر نظر خودشان.

وزیر اطلاعات ادامه داد: زمانی

ولایتمداری افراد ثابت می‌شود که

انسان نظرش یک چیز باشد ولی

رهبری را ولی قویه چیز دیگری را

بفرمایند و فرد نظر خود را نیز پا

بگذارد و به نظر رهبر و ولی قویه

عمل کند.

این افراد تا زمانی

که رهبر معظم انقلاب اسلامی مطلبی

را می‌فرماید که منطبق با نظراتشان

است، قوی پرابر آن عمل می‌کنند

نشان نمی‌دهد آیا برابر نظر اقا عمل

می‌کنند یا برابر نظر خودشان.

وزیر اطلاعات ادامه داد: زمانی

ولایتمداری افراد ثابت می‌شود که

انسان نظرش یک چیز باشد ولی

رهبری را ولی قویه چیز دیگری را

بفرمایند و فرد نظر خود را نیز پا

بگذارد و به نظر رهبر و ولی قویه

عمل کند.

این افراد تا زمانی

که رهبر معظم انقلاب اسلامی مطلبی

را می‌فرماید که منطبق با نظراتشان

است، قوی پرابر آن عمل می‌کنند

نشان نمی‌دهد آیا برابر نظر اقا عمل

می‌کنند یا برابر نظر خودشان.

وزیر اطلاعات ادامه داد: زمانی

امام حسین (ع):

بخیل، کسی است که در سلام کردن بخل ورزد

تحف العقول

خانواده

شنبه ۱۶ خرداد ۱۳۹۴
سال هشتاد و نهم - شماره ۲۶۱۷۲ ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

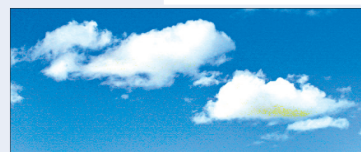
زندگی با آدم خشمگین و عصبانی



«زندگی با آدم خشمگین و عصبانی مثل این است که همیشه نزدیک یک کوه آتشفشان فعال باشید. همیشه چیزی وجود دارد که او را عصبانی کند و خشمش را نثاران کند.» این توصیف زنی است که سال‌ها با مردی عصبانی و همیشه خشمگین زندگی کرده است. خشم مهار نشده به نظر شباهت زیادی به آتش فشان دارد چون قدرت تخریبش زیاد است اما این فقط یک شباهت ظاهری است چون در حالی که این خشم وجود دارد اما شما می‌توانید برای آن کاری انجام بدهید. ابتدا از مهارت‌های کنترل و مدیریت خشم استفاده می‌کنید و در بدترین شرایط رابطه را ترک خواهید کرد.

در صفحه ۶ بخوانید

۱۰۰۰ پیک تکه آسمان



بار خدایا

قرآن را نوری قرار داده‌ای که در پرتو آن از تاریکی‌های گمراهی و نادانی برهیم، و شفایی برای هر که از سر تصدیق بر آن گوش نهد، و ترازوی عدلی که زیاده‌اش از حق منحرف نشود، و چراغ هدایتی که فروغ برهانش را خاموشی نیست، و رایت نجاتی که هر که قدم در پی‌اش نهاد و آیین او پیشه ساخت گمراه نگردد و آن که چنگ در دست‌آوریز عصمتش زد دست هلاکت بدو نرسد. ای خداوند... ما را از کسانی قرار ده که در نگهداشت و حراست قرآن آن سان که در خور اوست سعی می‌ورزند و با اعتقاد به تسلیم در برابر آیات محکماش، تو را عبادت می‌کنند و در برابر متشابهاش و دلایل واضحاتش از سر تسلیم اقرار می‌نمایند...

ما را در زمره کسانی قرار ده که در ریسمان قرآن چنگ می‌زنند و چون در شناخت حق از باطل و امانند به دژ استوار او پناه می‌جویند و در سایه گسترده باله‌هایش می‌آرامند و در پرتو صبح تابناکش راه خویش می‌یابند و آن مشعل فروزان را فرا راه خود می‌دارند و چراغ معرفت خویش از چراغ اومی افروزند و جز او از کس هدایت نمی‌آموزند.

دعای چهل و دوم صحیفه سجاده

خطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

۱۰۰۰ قاب هفته



صفحه ۶



ام‌اس: از پیشگیری تا درمان
صفحه ۲



پیشنهاد سرآشپز: خورش تره
صفحه ۴



معجزه صحبت‌های پدرا نه
صفحه ۷



کودکی با دندان‌های سالم
صفحه ۵

۱۰۰۰ پیچش

تخم مرغ

یک رنگ است اما وقتی شکستیش دو رنگ می‌شود. پس انتظار نداشته باش آدمی را که شکستی با تو یک رنگ باشد. انگشتهای دستان یکی کوچک، یکی بزرگ، یکی بلند و یکی کوتاه، یکی قوی و یکی ضعیف، اما هیچکدام دیگری را مسخره نمی‌کنند. هیچ کدام دیگری را له نمی‌کند و هیچ کدام برای دیگری تعظیم نمی‌کند. آنها کنار هم یک دست می‌شوند و کار می‌کنند.

گاه ما انسانها اگر از کسی بالاتر باشیم، لهش می‌کنیم و اگر از کسی پایین‌تر بودیم او را می‌پرستیم شاید بخاطر همینکه یادمان باشد نه کسی بنده ماست، نه کسی خدای ما. انگشت‌ها اینگونه ساخته شده‌اند. از ساختار انگشتانمان یاد بگیریم، باهم باشیم و کنار هم، آنگاه لذت یک دست بودن را می‌فهمیم.

آداب و رسوم

یکی از دوستانم می‌گفت: به همسرم گفتم: همیشه برای من سوال بوده که چرا تو همیشه ابتدا سر و ته سوسیس را با چاقو می‌زنی، بعد آن را داخل ماهیتابه می‌ندازی؟! او گفت: علتش را نمی‌دانم این چیزی است که وقتی بچه بودم از مادرم یاد گرفتم.

چند هفته بعد، وقتی خانواده همسرم را دیدم از مادرش پرسیدم: که چرا سر و ته سوسیس را قبل از تفت دادن می‌زنی؟

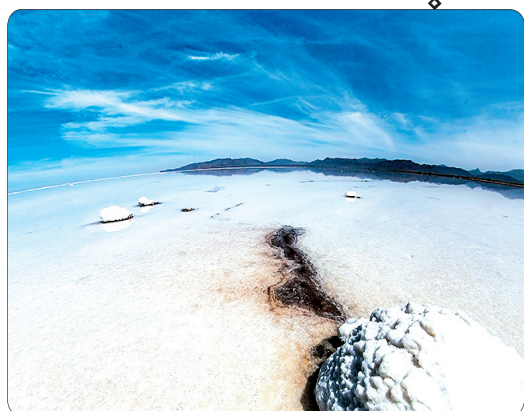
او گفت: خودم هم دلیل خاصی برایش نداشتم. هیچ وقت... اما چون دیدم مادرم این کار را می‌کند، خودم هم همیشه همان را انجام دادم. طاقتم تمام شد و با مادر بزرگ همسرم تماس گرفتم تا بفهمم که چرا سر و ته سوسیس را می‌زده‌او وقتی قضیه را فهمید خندید و گفت: در سال‌های دوری که از آن حرف می‌زنی، من در آشپزخانه فقط یک ماهیتابه کوچک داشتم و چون سوسیس داخلش جا نمی‌شد، مجبور بودم سر و ته آن را بزنم تا کوتاه‌تر شود... همین!

گاهی به چیزهایی آداب و رسوم می‌گوییم، که ریشه آن اتفاقی مانند این داستان است! آنقدر کورکورانه درگیر آداب و رسوم نباشید.

انسان عجیب

از حکیمی پرسیدند: شگفت‌انگیزترین رفتار انسان چیست؟ پاسخ داد: از کودکی خسته می‌شود، برای بزرگ شدن عجله می‌کند و سپس دلتنگ دوران کودکی خود می‌شود! ابتدا برای کسب مال و ثروت از سلامتی خود مایه می‌گذارد، سپس برای بازپس گرفتن سلامتی از دست رفته پول خود را خرج می‌کند.

طوری زندگی می‌کند که گویی هرگز نخواهد مرد و بعد طوری می‌میرد که گویی هرگز زندگی نکرده است! آنقدر به آینده فکر می‌کند که متوجه از دست رفتن امروز خود نیست، در حالی که زندگی گذشته یا آینده نیست، بلکه زندگی همین حالاست...



▲ باتلاق کفه نمک سیرجان / عکس‌ها: تسنیم

می گذرد اما تا به حال درمان قطعی برای آن پیدا نشده است. اما با توجه به بالا رفتن آمار ابتلا به این بیماری در ایران بد نیست با هم راه‌های پیشگیری را مرور کنیم قبل از اینکه بخواهیم فکر درمان باشیم. یکی از مهمترین عوامل ابتلا به ام‌اس کمبود ویتامین D است. مسئله‌ای که در بین ایرانی‌ها بسیار شایع است. کارشناسان معتقدند، بدن برای مبتلا نشدن به بیماری‌هایی مثل ام‌اس به مصرف بین ۲۵ تا ۵۰ میکروگرم ویتامین D در روز نیازمند است و افرادی که بیش از دیگران در معرض خطر هستند، باید با مصرف مکمل‌ها این کمبود را جبران کنند. خوردن لبنیات و به خصوص شیر، خوردن ماهی و استفاده از آفتاب به صورت روزانه نیم ساعت تا حدودی شما را در برابر ام‌اس ایمن می‌کند. حداقل سالی یک بار آزمایش ویتامین D بدهید تا از میزان آن در بدن تان با خبر شوید و اگر کمبود دارید آن را جبران کنید.

استرس‌ها و فشارهای روانی هم می‌تواند به ام‌اس منجر شود. هرچند که در دنیا و زندگی‌های امروز دوری از استرس خیلی سخت است اما برای مبتلا نشدن به ام‌اس باید سعی کنیم خودمان را کنترل کنیم. فراهم کردن شرایط آرام در خانه و محل کار، شناسایی عواملی که باعث استرس و ناراحتی مان می‌شوند و حذف آنها، تفریحات خانوادگی و استراحت می‌تواند برای کاهش استرس به ما کمک کند.

تغذیه هم نقش مهمی در این زمینه دارد. به طور کلی مصرف چربی‌های بد، به دلیل تشکیل ترکیبات سمی و مضر برای بافت دستگاه عصبی مرکزی مضر هستند، سس‌های مایونز و تمامی سس‌های دارای چربی زیاد، فرآورده‌های لبنی پرچرب، غذاهای چرب خصوصاً گوشت‌های چرب و تمام چربی‌های حیوانی و الکل و چای، برای مبتلایان به ام‌اس بد است و برای پیشگیری می‌توانیم این مواد غذایی را کمتر مصرف کنیم و در مقابل از مواد غذایی حاوی چربی‌های امگا ۳ و امگا ۶ مثل انواع ماهی، روغن سویا و کانولا، جوانه گندم، گردو، روغن تخم کتان و روغن کبد ماهی، میوه‌ها و سبزی‌های تازه، جوانه‌ها و روزی ۸ لیوان آب استفاده کنیم.

در نهایت یادتان باشد که بیماری ام‌اس پایان زندگی نیست. بیماران ام‌اس مانند همه انسان‌ها می‌توانند ازدواج کنند و بچه‌دار شوند، درس بخوانند و کار کنند به شرطی که درمان‌هایشان را درست و به موقع انجام دهند و با تغذیه و ورزش مناسب و طبق دستور پزشک، وضعیت شان را بهتر کنند. فراموش نکنید که همراهی خانواده و دوستان با کسانی که به این بیماری مبتلا شده‌اند خیلی موثر است و با ایجاد حس خوب و در عوض کاهش ناراحتی و استرس به آنها کمک می‌کند.

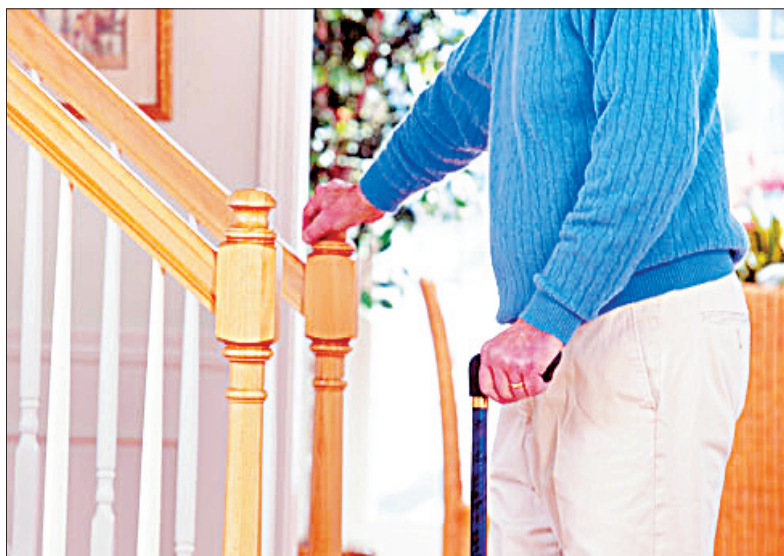
حالت خوابیده یا نشسته برمی‌خیزد، اما دردناک شدن یکی از چشم‌ها هنگام حرکت به طرفین و از دست دادن بینایی همان چشم پس از گذشت چند ساعت یا چند روز، یکی از نشانه‌های بیماری ام‌اس است.» کاهش قدرت و توانش و ضعف در اندام، عدم تعادل یا متمایل شدن بدن به یک طرف هم از دیگر

شده و در نهایت مبتلا به بیماری ام‌اس شود. هرگز گزی ام‌اس نیست!

با منتشر شدن اخبار مختلف درباره بیماری ام‌اس، بسیاری از مردم از آن می‌ترسند و با هر گزگز دست و پا یا سیاهی رفتن چشم برای خودشان نسخه می‌پیچند و فکر می‌کنند ام‌اس گرفته اند. اما ام‌اس

همه چیز درباره بیماری شایع

ام‌اس؛ از پیشگیری تا درمان



علام ام‌اس است اما باز هم تاکید می‌کنیم که هیچ کدام از علائم ام‌اس گذرا و لحظه‌ای نیست و حتما باید حداقل ۲۴ ساعت ادامه داشته باشد تا بتوان به بروز این بیماری شک کرد.

ام‌اس انواع مختلفی هم دارد و بسیاری از مبتلایان به آن مشکل خاصی پیدا نمی‌کنند و با داروها و رعایت نکاتی مثل همه مردم می‌توانند به زندگی‌شان ادامه دهند. در واقع ویلچری شدن عاقبت همه مبتلایان به ام‌اس نیست. دکتر وحید دستجردی می‌گوید: «بسیاری از افرادی که دچار این مشکل هستند، هیچ وقت با علامت خاصی رویه‌رو نمی‌شوند؛ به طوری که حتی تا زمان فوت، این بیماری بروز نمی‌کند و چه‌بسا افرادی که به دلایل دیگری مانند تصادف مورد بررسی پزشکی قرار می‌گیرند و در آن زمان بیماری ام‌اس آنها که هیچ علامتی نداشته است، تشخیص داده می‌شود. درصدی از بیماران نیز فقط یک بار دچار علائم بیماری می‌شوند و این مساله دیگر هیچ وقت تکرار نمی‌شود.»

ویتامین طلایی

حدود ۱۳۰ سال از کشف بیماری ام‌اس

تنها توسط پزشک متخصص مغز و اعصاب و با انجام کارهای تشخیصی مثل MRI قابل تشخیص است. دکتر مهدی وحید دستجردی، متخصص مغز و اعصاب می‌گوید: «نشانه‌های بیماری ام‌اس متنوع و متفاوت است، اما باید توجه داشته باشید هیچ یک از این نشانه‌ها، در ام‌اس موقت و گذرا نیست و حداقل باید یک روز ادامه داشته باشد. شایع‌ترین حالت درگیری بیماری با علائم حسی خود را نشان می‌دهد. در چنین شرایطی معمولاً فرد در قسمت‌های انتهایی هر دو دست و هر دو پا (قسمت‌هایی از بدن که فرد از دستکش و جوراب استفاده می‌کند) سوزش و گزگز شدیدی را احساس خواهد کرد. سوزش و گزگز مربوط به بیماری ام‌اس بسیار شدید و مداوم است و به همین دلیل افرادی که گاهی چنین حسی دارند، نباید نگران مبتلا شدن به ام‌اس باشند.»

تاری دید هم از آن علائم رایج ام‌اس است که البته خیلی‌ها را به اشتباه می‌اندازد. این متخصص مغز و اعصاب می‌گوید: «همه افراد سالم و کسانی که هیچ مشکلی ندارند نیز ممکن است گاهی این حالت را تجربه کنند، به ویژه زمانی که فرد به صورت ناگهانی از

یگانه خدای

زهره سادات مثل همه زن‌های دیگر به خانه و زندگی و بچه‌هایش می‌رسید و بدون اینکه به همسرش بگوید گاهی گزگز پاها و دود زدن چشم‌ها ازبش می‌کرد تا اینکه یک روز افتاد و نتوانست روی پاها بلند شود. تشخیص دکترها ام‌اس بود... خیلی‌ها از فیلم «طلا و مس» و ماجرای زهره سادات ام‌اس را شناختند هر چند که بعضی بیماران مبتلا به ام‌اس MS، معتقدند تصویر این فیلم از این بیماری چندان دقیق و درست نبود. اما بسیاری از مردم به این بیماری حساس شدند و تازه فهمیدند ام‌اس خیلی بی‌سروصدا غوغا می‌کند و پیش می‌رود تا جایی که نگرانی‌ها بابت افزایش آمار مبتلایان به این بیماری بیشتر و بیشتر می‌شود.

اصفهان رکورددار

بر اساس آخرین آمارهای انجمن ام‌اس ایران، حدود ۶۰ هزار ایرانی به بیماری ام‌اس مبتلا هستند که این بیماری در مناطق شهری نسبت به مناطق روستایی شیوع بیشتری دارد. دکتر طیبه عباسیون که یکی از اعضای این انجمن است می‌گوید: «در تهران و اصفهان ۷۷ تا ۱۰۰ نفر در هر ۱۰۰ هزار نفر مبتلا به ام‌اس هستند که این آمار بالایی محسوب می‌شود.» در واقع اصفهان و تهران رکورددار ام‌اس در ایران هستند و متأسفانه اکنون بالاترین شیوع این بیماری در آسیا و اقیانوسیه مربوط به شهر اصفهان است.

طیف سنی ابتلا به ام‌اس در ایران بین ۲۰ تا ۴۰ سال است اما گاهی هم امکان دارد افراد زیر ۱۸ و ۱۰ سال هم به آن دچار شوند و البته آمارها نشان می‌دهد که خانم‌ها بیشتر به این بیماری مبتلا می‌شوند.

شرایط زندگی یکی از مهمترین دلایل شیوع این بیماری محسوب می‌شود. تغذیه نامناسب، کاهش تحرک، محیط زندگی، استرس‌های زندگی امروز، کمبود ویتامین‌هایی مثل D و B۳ و البته متهم همیشگی سیگار، باعث شده‌اند آمار مبتلایان به ام‌اس در ایران بیشتر شود.

مالتیپل اسکلروزیس یا ام‌اس به گفته دکتر عباسیون، بیماری است که به علت ایجاد پلاک‌های متعدد در زمان‌های متفاوت در سیستم اعصاب مرکزی (شامل مغز، نخاع و مخچه) ایجاد می‌شود. در واقع گلول‌های سفید که نقش دفاعی در بدن دارند به میلین که محافظی برای رشته‌های عصبی است و کمک می‌کند تا پیام‌های الکتریکی با سرعتی بالاتر منتقل شوند، به عنوان یک عامل بیگانه حمله می‌کنند و هر بار که این گلول‌ها به رشته‌های اعصاب مربوط به یکی از اندام‌های بدن بیمار وارد شوند، آن اندام را با مشکل رو به رو می‌کنند مثلاً زمانی ممکن است فرد در راه رفتن و زمانی دیگر در دیدن یا حفظ تعادل دچار مشکل

سینما

آتش بازی



اگر دوست دارید پای تماشای یک فیلم کمدی بنشینید و وقت بگذرانید، آتش بازی برای شما گزینه خوبی است. فیلم سینمایی آتش بازی یک فیلم گیشه‌ای پر ستاره است که در آن بازیگرانی مثل امین حیایی، الناز شاکردوست، سحر قریشی، شقایق دهقان، میرطاهر مظلومی، عزت الله مهرآوران نقش آفرینی می‌کنند. این فیلم که از تازه‌های اکران به حساب می‌آید، به کارگردانی بهمن گودرزی و تهیه کنندگی مرتضی شایسته ساخته شده و فیلمنامه آن را آرش قادری نوشته است. در خلاصه داستان آتش بازی آمده است: قدیمی‌ای گن طرف این قدر شیر داغ خورده دهنشو سوزنده، موقعی که می‌خواد دوغ بخوره فوتش می‌کنه. حالا این شده حکایت آدمای آتش بازی. یا اینکه در تخته گاز می‌رن که یا تاقان می‌زنه یا این قدر احتیاط و رعایت می‌کنن که از اونور بوم می‌افتن... آتش بازی دو مین فیلم بهمن گودرزی است. او پیش از این فیلم سینمایی «شیش و بش» را ساخته بود.

هفته پیش رو را در حالی آغاز می‌کنید که تا موج دوم سفرهای سال ۹۴ آغاز شده و خیلی از خانواده‌ها از فرصت پایان امتحانات مدارس و شروع نشدن ماه مبارک رمضان، برای سفر بهره‌مند می‌شوند. اگر شما جزو سفر رونندگان نیستید، می‌توانید برای پر کردن اوقات فراغتتان با ما همراه باشید و یکی از این پیشنهادها را برای وقت گذرانی با خانواده و دوستان انتخاب کنید.

پیشنهاد هفته

تئاتر

دست نیافتنی‌ها



نمایش دست نیافتنی‌ها این روزها در تماشاخانه ایرانشهر، سالن استاد ناظرزاده کرمانی در حال اجرا است و تا ۲۲ خردادماه هر شب ساعت ۲۰ روی صحنه می‌رود. این نمایش ۸۰ دقیقه‌ای به نویسندگی و کارگردانی علیرضا کوشک جلالی ساخته شده و در آن بازیگرانی

مثل نادر فلاح، سینا رازانی، بهاره کیان افشار، سینا کرمی، مایا رضوی، امیرحسین جدی نقش آفرینی می‌کنند. دست نیافتنی‌ها که بر اساس فیلمی به همین نام ساخته شده، داستان مردی بسیار ثروتمند به نام فیلیپ را روایت می‌کند که در اثر سقوط با چتر پاراگلایدر، از گردن به پایین معلول می‌شود و برای پرستاری از خود مردی سیاه‌پوست را استخدام می‌کند. در جریان این آشنایی فیلیپ و پرستار که از دو دنیای متفاوت هستند به گونه‌ای از هم تأثیر می‌گیرند که نوع زندگی‌شان دگرگون می‌شود. تهیه کننده این نمایش محمد قدس است و بهای بلیت آن ۲۵/۰۰۰ تومان تعیین شده است.

افتاده بود می ترسید. مادر به او دلگرمی می داد که دکتر گفته است همه چیز رو به راه است و مشکلی پیش نخواهد آمد. و اطمینان داد که برای نگهداری از بچه‌ها به او کمک خواهد کرد. محمود، بدقلقی‌ها و خلق ناپایدار هنگامه را به حساب بارداری‌اش می گذاشت و خوشحال و سرحال بود، خصوصا وقتی فهمید بچه پسر است. خوشبختانه اتفاقاتی که هنگامه از آن می ترسید پیش نیامد. با این حال، نزدیک به زایمانش یک ترم مرخصی گرفت و آماده برای مهمان کوچکش شد.

نوزاد کوچک زیبا و خواب‌آلود بود. با مشت‌های گره شده و لبخندهایی که در خواب می زد، جای خودش را در دل همه باز کرده بود. سوگل کلاس دوم بود، اما آنقدر کوچک بود که هر از چند گاهی، در گوشه و کناری بچه را بچلانده و گریه‌اش را در بیاورد. به توصیه مادر، هر وقت محمود شیر خشک یا پوشکی برای بچه می گرفت، از طرف برادر کوچک هدیه‌ای هم به سوگل می داد. سوگل کم کم به وجود او عادت کرد و هدیه‌ها کار خودش را کرد. زمزمه ی انتخاب اسم در خانواده مان افتاده بود. هنگامه می گفت اسم سهیل با سوگل جور است و از زمان بارداری این اسم مد نظرش بوده است. محمود پیشنهاد داد که اسم علی رضا که اسم پدر خودش بوده را روی بچه بگذارند تا از این طریق کدورت‌های بین آنها و خانواده ی خودش بر طرف شود. هنگامه مخالف بود و می گفت که اگر با اسم بچه من می خواهند آشتی کنند، همان بهتر که نکنند. بالاخره با اصرار مادر راضی شد که لااقل در شناسنامه اسمش علی رضا باشد و همه او را سهیل صدا کنند. البته برای آشتی خواهر شوهرها احتیاج به حربه اسم نبود.

ظاهرا خیلی وقت بود که محمود با کمک برادرش که در کاشان بود به اختلاف‌ها فیصله داده بودند و دنبال بهانه می گشتند تا با خانواده محمود رفت و آمد کنند. خانه مادر، طبق وصیتی که در دست برادر بزرگتر بود به محمود واگذار شده بود و بقیه مایملک که باقی در شهرستان هم جزء آن بود به بقیه وراثت بخشیده شده بود که از نظر مساوات به کسی اجحاف نشده باشد. ورود نوزاد جدید بهترین بهانه بود تا کدورت‌ها فراموش شود و روابط از سر گرفته شود. مادر جشن حسایی برای پسر هنگامه ترتیب داده بود و خانواده محمود، همگی دعوت بودند. برادر و خواهر شوهرها و بچه‌هایشان که تقریباً هم سن و سال هنگامه بودند، هر کدام چشم روشنی و هدیه‌های چشمگیری برای هنگامه آورده بودند. به طوری که هنگامه که ابتدا خودش را سرسنگین گرفته بود، کم کم پخش آب شد و لبخند صورتش را پوشاند.

ادامه دارد

که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.
رودابه کمالی

عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسست برای این

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها.

هنگامه

● فهمیده جواد

● قسمت هشتم



می ریخت و محمود از خوشحالی او خوشحال و خوشبخت بود. رشته‌ای که هنگامه قبول شده بود به قول اکثر کسانی که می شنیدند و اظهارنظر می کردند، بازار کار نداشت. علوم اجتماعی از رشته‌های انسانی بود که هنگامه با وجود نظرهای منفی دیگران به ادامه تحصیل در آن پرداخت. دوستانش که اکثرا تجربی خوانده بودند از او پرس و جو می کردند که این رشته به چه کاری می آید؟

هنگامه معمولا با اینکه بر آشفته می شد، با حوصله جواب می داد، گاهی هم تند می شد و می گفت که این همه افرادی که رشته‌های به ظاهر خوب خوانده‌اند پس چرا بیکارند؟ برای هنگامه دانشگاه جایی بود که او را به آمالش می رساند. از نظر او برای رسیدن به آینده‌ای موفق تنها یک قدم مانده بود. یک سال از رفتن به دانشگاه هنگامه گذشته بود که حالت تهوع و سر گیجه‌هایش شروع شد. تست بارداری مثبت شد و هنگامه که از بارداری ناخواسته ناراحت بود، بهانه گیر و بد خلق شده بود. از طرفی، از اتفاقی که در بارداری قبلی

هم نمی خواست بخاطر درس هایش از مسافرت‌های خانوادگی و دوره‌های دوستانه چشم‌پوشی کند. به هر زحمتی که بود واحدهایش را می گذراند و اگر یکی دو نمره کم می آورد به سراغ دوست و آشنایی می رفت تا نمره قبولی‌اش را بگیرد.

اکثر معلم‌ها وقتی می فهمیدند که با وجود بچه کوچک درس می خواند با کمال میل این لطف را در حقش می کردند و حتی به ادامه راه تشویقش می کردند. هنگامه دیپلمش را گرفت و همه نفس راحتی کشیدیم. اما هدف هنگامه فقط دیپلم نبود. او می خواست خودش را به همه، از جمله خودش اثبات کند. آنقدر از توانایی‌ها و موفقیت‌های این و آن و مخصوصاً هم‌کلاس‌های قدیمی‌اش شنیده بود که دیگر نمی خواست درس را رها کند.

روزی که هنگامه و محمود با جعبه شیرینی به خانه ما آمدند، هنگامه با چشمانی که از شادی می درخشید اعلام کرد که دانشگاه قبول شده است. مادر از خوش حالی درآغوشش کشید و پدر تلاشش را می ستود. هنگامه از خوش حالی اشک

در تمام مدت مهمانی، دختری که بعدا فهمیدیم نامزد آرش است یک لحظه از او غافل نبود. با این وجود آرش بی‌مهابا با زنان و دختران فامیل گرم می گرفت و می خندید. نامزد کوتاه قدش که به زحمت تا سینه آرش می رسید سعی می کرد اجتماعی باشد و به حرف‌ها و شیرین‌زبان‌های آرش لبخند بزند. آن شب برایم پرده از راز بزرگی افتاده بود. رازی که هنگامه نمی خواست باور کند. لبخندها و نگاه‌های شوخ آرش هیچوقت تنها برای هنگامه نبود. او شاهزاده‌ای بود که هواخواه بسیار داشت و از طرفی عادت نداشت دل کسی را بشکند.

هنگامه بعدها از آتنا شنید که ستاره، دختر یکی از سهام داران بزرگ چند شرکت دارویی است و آینده شغلی آرش با ازدواج با او تضمین خواهد شد. که البته همینطور هم شد. به چشم بر هم زدنی آرش رئیس یکی از بزرگ‌ترین بیمارستان‌ها شد و موقعیتی پیدا کرد که کمتر پزشکی با سن و سال او دارا بود. حتی زندگی آتنا و همسرش هم تا حدودی بسته به آنها، تغییر کرد. بعد از مهمانی آتنا، هنگامه رابطه‌اش با او کمتر شد. نما و پوسته ی ظاهری زندگی آتنا ناخودآگاه بین آنها فاصله می انداخت. هنگامه هر چه تلاش می کرد نمی توانست این فاصله را پر کند. ماشین‌هایی که آتنا عوض می کرد و رستوران‌ها و مهمانی‌هایی که به هر مناسبتی در ویلاشان برگزار می کرد قابل مقایسه با سطح زندگی هنگامه و محمود نبود.

در این میان، هنگامه با تلاش بیشتری درس می خواند. واحدهای درسش را شب امتحان و به زحمت می خواند و رسیدگی به سوگل که پیش دبستانی بود برایش وقت گیر بود. از طرفی

کتاب

آفریده عشق و مرگ

آفریده عشق و مرگ کاری است از گابریله الیوت که با ترجمه شادی ابراهیمی توسط نشر افق منتشر شده است. گابریله الیوت از نویسندگان معاصر سوئیس است و رمان آفریده عشق و مرگ را در سال



۲۰۰۳ نوشت. این رمان ماجرای یک خانم نویسنده ایرلندی است که همسرش را رها می کند و به مناسبت موفقیت آخرین رمانش از ایرلند به آمریکای شمالی سفر می کند.

این سفر به اکتشافی در گذشته بدل می شود، سفر به سوی عشقی بزرگ. او در طول سفر، زندگی گذشته خود و روابط عاطفی با پدر و همسر سابقش را مرور می کند.

علاوه بر این‌ها، وقایعی ذهن او را درگیر می کنند، از جمله قتل زنی در هتل محل اقامتش، آشنایی و ملاقاتش با جورج و داستان عشق نافرجام دانکن و مگان که از خلال این روایت‌ها درونیات شخصیت زن داستان بر ملا می شود. این کتاب ۱۸۶ صفحه داشته و قیمت آن ۱۰ هزار تومان است.

موزه

موزه آب یزد

در بر شمالی میدان امیر چخماق یزد، یکی از ارزشمندترین آثار معماری این شهر قرار دارد که از سال ۱۳۷۹ در آن جای گرفت. این ساختمان، در سال ۱۲۶۶ احداث شده و اکنون یکی از بی نظیرترین موزه‌های



آب دنیا است. از ویژگی‌های این موزه و بنای تاریخی، پنج طبقه بودن آن و گذشتن یک رشته کاریز صدها ساله از میان آن است. در پشت بام این خانه، چاه خانه‌ای قرار دارد که وسیله چرخ‌چاه از آن آب می کشیدند و آب انبار خانه را که در طبقه همکف قرار داشت، پر می کردند. در این موزه بیش از ۲۰۰ شیء تاریخی از وسایل مرتبط با کندن کاریز گرفته تا اسناد و مدارک برخی از قنات‌های اصلی یزد در معرض دید علاقه‌مندان قرار گرفته است. همچنین در این موزه، ابزار و دستگاه‌های اندازه‌گیری حجم آب، وسایل تامین روشنایی در قنات‌ها، اسناد و مدارک خرید و فروش آب، کتاب‌چه میراب‌ها و اسناد پخش آب، ظروف نگهداری و حمل آب و بسیاری از لوازم و اشیای ارزشمند دیگر نگهداری می شود.

کشت و گلزار

کاروانسرای بیستون



کاروانسرای شاه عباسی بیستون، بزرگترین کاروانسرای ایران به شمار می رود. این کاروانسرا که در ۳۰ کیلومتری شمال شرقی کرمانشاه و در محل روستای «بیستون کهنه» و در محوطه تاریخی، فرهنگی بیستون

واقع شده، احتمالا در زمان پادشاهی شاه سلیمان و صدارت شیخ علیخان زنگنه مربوط به دوره صفوی ساخته شده است. در چهار گوشه این بنا، برج‌هایی قرار دارد؛ برج‌های ضلع غربی مدور و برج‌های ضلع شرقی هشت ضلعی است. دیوار محیطی این کاروانسرا از داخل و خارج تاکف طاق نماها با سنگ‌های تراشیده و از کف طاق نماها به بالا با آجر ساخته شده است. در چهار کنج حیاط چهار ایوان شش ضلعی وجود دارد. در ضلع مقابل درگاه ورودی کاروانسرا، شاه نشینی ساخته شده و همچنین در پشت اتاق‌های کاروانسرا، اصطبل‌های درازی ساخته شده است. کاروانسرای شاه‌عباسی بیستون که در د سایت جهانی بیستون نیز ثبت گردیده است، در تاریخ ۱۳ مرداد ۱۳۵۳ با شماره ثبت ۹۷۴ به عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.

۵۰۰ دنیای شیرینی

بژی

این شیرینی هم، یکی از شیرینی‌های کردی است که به سادگی تهیه می‌شود و در میان مردم کرمانشاه طرفداران زیادی دارد.

مواد لازم:

شیر	یک پیمانه
رازپانه	دو قاشق غذا خوری
روغن حیوانی	دو سوم پیمانه
آرد گندم	چهار پیمانه
شکر	دو سوم پیمانه
روغن	به میزان لازم
بکینگ پودر	یک قاشق مرباخوری
طرز تهیه:	

رازپانه‌های آسیاب شده را به همراه آرد و بکینگ پودر خوب هم بزنید و در ظرفی جدا روغن کرمانشاهی را داغ کرده و آن را به آرد و رازپانه اضافه کنید. سپس شکر را در شیر خوب حل کرده و به مواد اضافه کنید و آرام



خمیر را ورز می‌دهید تا جایی که به دست نچسبد. سپس از خمیر به اندازه یک گلوله کوچک جدا کرده و با دست یا به وسیله قالب آن را به شکل لوله‌ای در آورده و روی یک سینی قرار دهید. تمام خمیر را به شکل لوله‌ای در آورده و به مدت نیم ساعت سینی را در فضای آزاد قرار دهید تا خمیر کمی خشک شود. سپس روغن را در ظرفی ریخته و پس از داغ شدن روغن بژی‌ها را در روغن سرخ کنید. در همین حین که بژی‌ها رو از روغن در می‌آورید می‌توانید کمی شکر روی آنها بپاشید.

۵۰۰ آشپزی خانه محلی

پلوی کردی

حالا که غذای اصلی تان را از منوی آشپزهای کرد انتخاب کرده اید، پیشنهاد می‌کنیم یک دستور دیگر را هم از این منو تجربه کنید. پلوی کردی غذایی کامل و مغذی است که حتما آن را می‌پسندید.

مواد لازم:

برنج	۳ پیمانه
سینه مرغ	۳۰۰ گرم
گردو نگینی	۴ عدد
کشمش پلویی	۴ قاشق
پیاز	۱ عدد
رب انار	۵ قاشق
رب گوجه فرنگی	۱ قاشق
نمک و فلفل	به میزان لازم
زردچوبه و روغن	به میزان لازم
طرز تهیه:	

برنج را از ۱ ساعت قبل بشوید و خیس کنید. سینه مرغ یا بوقلمون را مکعبی خرد کنید. پیاز را خرد کرده و با سینه مرغ (بوقلمون) تفت بدهید. وقتی کمی تفت خورد، گردو و کشمش را اضافه کنید و باز مدت کوتاهی تفت دهید. حالا رب گوجه را هم اضافه کنید و در آخر رب انار را بیفزایید. به این مواد نمک و فلفل و زردچوبه و ادویه پلویی بزنید و کمی آب روی آن بریزید و اجازه دهید تا سینه مرغ بپزد. حالا برنج را به مواد اضافه کنید و اجازه دهید برنج با مواد بجوشد و آب آن تبخیر شود. سپس برنج را دم کنید.



www.sanambano.com



نکته:

* پخت این خورش با گوشت چرخ شده هم رایج است. در این صورت گوشت را با پیاز تفت می‌دهند و تره را به آن اضافه می‌کنند.
* می‌توانید به جای تره، از تره فرنگی در این خورش استفاده کنید اما نباید انتظار داشته باشید خورش چندان لعابدار شود!

این مواد را اضافه کنید: نصف قاشق چای خوری دانه هل خرد شده یا یک هشتم قاشق چای خوری هل و دارچین و جوز و میخک. مخلوط را با یک چنگال یا قاشق کوچک - مثل حرکت هم زدن تخم مرغ - خوب هم بزنید. چنگال بهتر از قاشق پودر خشک قهوه و آب را با هم مخلوط می‌کند. قهوه جوش را روی حرارت ملایم قرار دهید تا به آرامی به جوش بیاید. در مدتی که روی حرارت قرار دارد آن را هم بزنید. هر چه حرارت کمتر باشد قهوه طعم بهتری پیدا خواهد کرد. قهوه جوش را به حال خود رها نکنید. مشاهده می‌کنید که قهوه شروع به کف کردن می‌کند. وقتی که کف شروع به بالا آمدن کرد، آن را با قاشق داخل فنجان بریزید زمانی که قهوه شروع به جوشیدن کرد و کف تا دهانه ظرف بالا آمد، قهوه جوش را از روی اجاق بردارید و وقتی قهوه کمی از حالت جوش درآمد آن را داخل فنجان مخصوص قهوه ترکی بریزید.

روش سرو قهوه ترک

فنجان‌های مخصوص قهوه ترکی کوچکتر از فنجان‌های معمولی است. اگر فنجان مخصوص ندارید از فنجان کوچک معمولی استفاده کنید. اگر قهوه تان خیلی کف دارد آن را با قاشق بردارید. سپس قهوه جوش را مجدداً روی اجاق بگذارید و همین کار را برای فنجان بعدی تکرار کنید. برای اینکه کف قهوه از بین نرود، از کنار فنجان قهوه را داخل آن بریزید نه از وسط آن. در کنار قهوه می‌توانید یک لیوان آب سرد هم سرو کنید. آب را پیش از قهوه می‌نوشند تا دهان تازه باشد و طعم قهوه را بهتر درک کنند. کنار قهوه معمولاً یک قطعه راحت الحلقوم یا هر شیرینی نرم کوچک دیگری، برای شیرین کردن دهان قرار می‌دهند.

برخلاف چای، قهوه ترک را به آرامی و به کندی می‌نوشند. حداقل یک دقیقه برای برداشتن فنجان کوچک و نوشیدن قهوه صبر کنید تا قهوه به دمای مطلوب برسد.

- دانه‌های قهوه
- آب (یا شیر)
- شکر

- عطر و طعم دهنده‌های لازم

دانه‌های قهوه را انتخاب کنید. بهترین نوع آنها برای قهوه ترک عبارتند از: موکا، جاوا و وینی برشته شده. همچنین دانه‌های کمتر روغنی عربی هم انتخاب مناسبی است. باید از پودر دانه‌های قهوه تازه برشته شده استفاده کنید. دانه‌های قهوه را درهاون بکوبید یا آسیاب کنید و پودر قهوه درست کنید. پودر قهوه تان باید یکدست باشد و خیلی خوب آسیاب شده باشد.



یک قاشق چای خوری سر پر (۵ گرم) به ازای هر فنجان در قهوه جوش مخصوص بریزید. این قهوه جوش یک ظرف مخصوص است که قسمت پایین آن پهن است و دارای گردنی باریک، یک دهانه و دسته‌ای بلند است. شکر را به میزان دلخواه خود اضافه کنید و برای هر فنجان به اندازه همان فنجان آب سرد در قهوه جوش بریزید.

افزودنی‌های معطر

اگر می‌خواهید عطر و طعم خوبی به قهوه‌تان بدهید می‌توانید مانند نسخه عربی آن،

۵۰۰ پیشینه‌های آشپزی

خورش تره

خورش تره غذای سنتی کردستان است که اگر آن را تهیه کنید، عطر خوشش خانه تان را پر خواهد کرد. این خورش یکی از خوشمزه‌ترین خوروش‌های شامل سبزی است و طعمی متفاوت و به یادماندنی دارد.

مواد لازم:

گوشت خورشی	۵۰۰ گرم
تره خرد شده	یک کیلوگرم
پیاز متوسط	یک عدد
رب گوجه فرنگی	یک ق چای خوری
زرشک	نیم پیمانه
لویاسفید	نصف پیمانه
روغن مایع	به مقدار لازم
زردچوبه، نمک، فلفل پودر لیمو/به میزان لازم	
طرز تهیه:	

پیاز را پوست بکنید، بشوید و ریز خرد کنید. لویاسفید را جداگانه بپزید و آب آن را خالی کنید و لویاس را کناری بگذارید. تره‌ها را از قبل بشوید و خرد کنید. پیاز را در قابلمه با کمی روغن تفت دهید تا طلایی شود. سپس گوشت را اضافه کنید و بعد از کمی تفت دادن، حرارت را کم کنید. حالا ادویه‌ها را اضافه کنید و کمی تفت دهید. تره در قابلمه ریخته و اجازه دهید با حرارت تند، آب آن کمی تبخیر شود. حالا رب را به مواد بیفزایید و کمی سرخ کنید. بعد از آن، کمتر از یک پیمانه آب گرم به مواد اضافه کنید و

خانه‌داری

یک فنجان قهوه مرغوب روی میز شما!

قهوه نوشیدنی سنتی و مرسوم ایرانی‌ها نیست اما عطر و طعم این نوشیدنی بین‌المللی خیلی‌ها را طرفدار آن کرده است. تهیه قهوه تازه در خانه لذتی دارد که شاید نوشیدن آن در یک کافه نداشته باشد. بنابراین در اینجا شما را با قهوه ترک و طرز تهیه آن آشنا می‌کنیم. قهوه دانه درشت که به نام قهوه ترک شناخته می‌شود، در سراسر خاور میانه به یک شکل آماده می‌شود. بنابراین قهوه خاور میانه هم به آن می‌گویند. در یونان در پاسخ به حمله ترکیه به قبرس در سال ۱۹۷۴ نام آن را به قهوه یونانی تغییر دادند که در حقیقت همان قهوه ترک است اما با یک نام متفاوت.

قهوه ترک بسیار نرم آسیاب می‌شود (کاملاً پودر) و به وسیله قهوه جوش‌های معمولی روی شعله گاز آماده می‌شود و دارای کف روی فنجان و مقداری لرد در ته فنجان است. قهوه فرانسه بر خلاف قهوه ترک زیرتر آسیاب می‌شود و با دستگاه قهوه ساز دم می‌شود به صورتی که قهوه در داخل فیلتر کاغذی مانده و فقط عصاره قهوه به وسیله آب گرم خارج شده و در مخزن دستگاه جمع می‌شود. قهوه فرانسه مانند چای رقیق و فاقد کف و لرد ته فنجان است و معمولاً در لیوان معمولی سرو می‌شود.

قهوه اسپرسو نرم‌تر از فرانسه و ریزتر از ترک آسیاب می‌شود و با دستگاه مخصوص اسپرسو دم می‌شود به صورتی که آب با فشار زیاد از قهوه عبور داده می‌شود و عصاره قهوه به طور کامل خارج می‌شود. اسپرسو در فنجان کوچکتر از قهوه ترک سرو می‌شود و کف نازک و روشنی روی آن می‌بندد و فاقد لرد است.

روش درست کردن قهوه ترک

برای درست کردن قهوه ترک شما به این مواد در تهیه قهوه ترک نیازمندید:

فواید دوش صبحگاهی



دوش گرفتن وقت صبح باعث می شود احساس شادابی و خوشحالی کنید. اما این یک روش سالم برای همه نیست. دوش صبحگاهی برای کسی که دچار سندرم خستگی مزمن یا فیبرومیالیا است خود به خود می تواند مشکلات زیادی ایجاد کند.

دوش گرفتن برای عده ای ایجاد خستگی و رخوت می کند. چطور چنین چیزی ممکن است؟ بعضی از اختلالات فیزیولوژیکی می توانند باعث این احساس خستگی باشند. دوش گرفتن می تواند خسته کننده باشد چون:

- برای کسی که دچار خستگی مزمن است ورزش کردن آسان نیست. حتی چند حرکت ساده نیز انرژی زیادی از این فرد تحلیل می برد. در حمام شما دائما در حرکت و فعالیت هستید. خم و راست و بالا و پایین می شود. دست ها و گردن را حرکت می دهید. در حالیکه یک نرمش ساده با حرکت هایی کمتر از این آغاز می شود. حالا تصور کنید اگر دچار سندرم خستگی باشید چقدر فعالیت در حمام برایتان سنگین و انرژی بر است.

- ایستادن زیر دوش آب گرم یک راه و تمرین آرامش بخشی است. برای آدمی با خستگی مزمن این احساس آرامش برابر با رخوت و بی تحرکی بیشتر در تمام طول روز خواهد بود.

- اگرچه آب گرم احساس خوبی ایجاد می کند اما می تواند بدن را نسبت به هوا و دمای محیط بیرون از حمام حساس کند. وقتی زیر آب داغ، گرم می شویم زمان زیادی طول می کشد تا با دمای محیط اتاق هماهنگ شویم.

- گرمای آب در بعضی از افراد باعث سرگیجه هم می شود. تا زمانی که دمای بدن با محیط هماهنگ نشود این سرگیجه ازاد دهنده خواهد بود.

بهترین زمان دوش گرفتن به ویژه برای کسی که دچار خستگی مزمن است حمام در شب است. خستگی در پایان شب با یک دوش آرام می گیرد. دراز کشیدن در وان هم برای اینکه تحرک و فشار حمام را کم کنید راهکار ساده و مطلوبی است.

روغن ماهی، خوب یا بد؟

مثبتی بر سلامت قلب و عروق دارد. اسید چرب، تری گلیسرید را کاهش می دهد و جذب کلسترول مفید را بیشتر می کند. از بالا رفتن فشار خون پیش گیری می کند و مانع آریتمی قلبی می شود. امگا ۳ تاثیر مهمی در پیشگیری از مرگ ناگهانی و ایست قلبی دارد. از ده سال پیش تاکنون روغن ماهی برای بهبود عملکرد قلب تجویز شده است.

آخرین پژوهش ها دلایلی کافی برای اینکه امگا ۳ و روغن ماهی اصلا مفید نیست و باید مصرف آن را کنار گذاشت نیستند. این آخرین دستاورد علمی در این زمینه بوده است اما لزوماً به معنای درست بودن آن نیست و نمی توان بوسیله آن ارزش چندین سال بررسی و مطالعه دیگر را نادیده گرفت. به

نظر می رسد هنوز هم می توان به مزایای روغن ماهی امید داشت. مصرف روغن ماهی به طور مشخص هیچ عارضه جدی و مهمی ایجاد نمی کند که بخواهیم آن را از دایره روش های درمانی حذف کنیم.

و مورد تأیید قطعی قرار بگیرد. اما در مورد روغن ماهی، بیش از ۱۵ سال تجربه و مطالعه دقیق علمی نشان داده است که مصرف هفتگی دو یا سه بار ماهی و یا خوردن کپسول روغن ماهی برای سلامت قلب بسیار مفید است. هر چند که

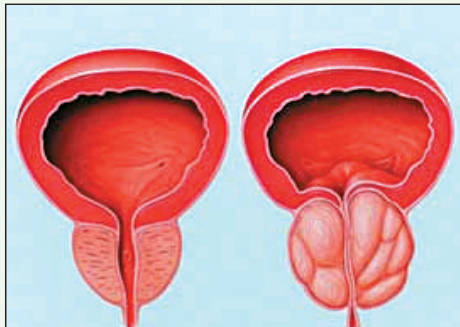
خیلی از پزشکان برای کنترل و تقویت فعالیت قلب برای کسانی که مشکلات قلبی دارند مصرف روزانه یک کپسول روغن ماهی تجویز می کنند. اما به تازگی دانشمندان آن را برای سلامتی چندان مفید نمی دانند. تکلیف ما چیست



پژوهش های اخیر از تاثیرات شگرف و اغراق شده درباره این روغن روگردان است اما این به معنای آن نیست که روغن ماهی هیچ مزیت و اثر مثبتی نداشته باشد. روغن ماهی حاوی اسید چرب امگا ۳ است و این اسید چرب تاثیرات

روغن ماهی بخوریم یا نه؟ پژوهش های علمی گواهی بر پیشرفت های علمی هستند. مطالعات مختلف با توجه به انواع متفاوت آن می توانند نتایج متفاوتی داشته باشند. سال ها طول می کشد تا یک حقیقت علمی ثابت

۱۰ نشانه هشدار دهنده برای سرطان پروستات



سرطان پروستات دومین سرطان شایع در مردان است. تقریباً از ۳۸ مرد یک نفر به دلیل سرطان پروستات می میرد. سن، ژن، سابقه خانوادگی و نژاد یکی از عوامل دسته بندی نشده در خطر ابتلا به سرطان پروستات هستند.

- سن متوسط آغاز سرطان پروستات ۶۶ سال است. شروع این بیماری در مردان زیر سن ۴۴ سال بسیار نادر است. بیش از ۸۰ درصد موارد، مردان بالای سن ۶۵ سال به سرطان پروستات دچار می شوند.

- مردان سفید پوست کمتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند. آمریکایی ها و آفریقایی ها بیشتر دچار سرطان پروستات می شوند.

- جغرافیا نیز نقش مهمی در ایجاد این بیماری دارد. طبق آنچه سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده است آسیایی ها کمتر از آمریکایی ها و مردم قاره اروپا سرطان پروستات می گیرند.

- خطر ابتلا به سرطان پروستات در مردی با سابقه این بیماری در خانواده ۳۵ درصد بیشتر از مردان دیگر است.

- تغییرات ژنتیکی نیز مهم هستند. هر نوع دستکاری ژنتیکی احتمال ابتلا

به سرطان را بالا می برد. رژیم غذایی و تغییر سبک تغذیه می تواند در کاهش یا افزایش ابتلا به این بیماری تاثیر چشمگیری داشته باشد. مصرف کافی آنتی اکسیدان ها در کاهش ابتلا به سرطان نقش مهمی دارند.

- چاقی بیمارگونه نیز مردان را در معرض ابتلا به سرطان پروستات یا هر نوع سرطان دیگری قرار می دهد.

- سیگار هم مثل همیشه در ابتلا

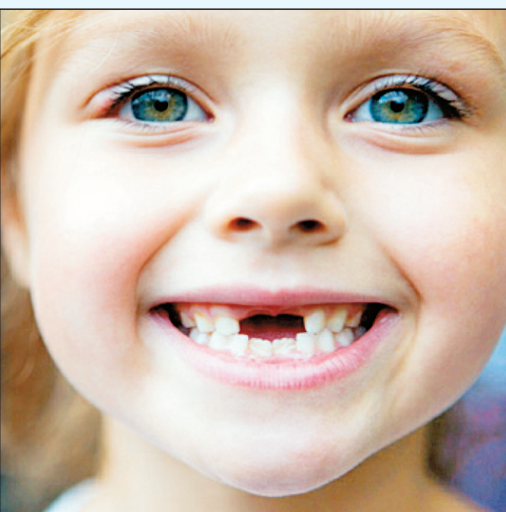
به سرطان تاثیر زیادی دارد. سرطان پروستات، ریه، معده و کولون به طور مشخص با مصرف سیگار ارتباط مستقیم دارند.

- عفونت درمان نشده پروستات می تواند فرد را بیشتر در معرض بیماری قرار بدهد.

- ششکای جنسی متعدد نیز می تواند فرد را بیشتر تهدید کند. ۲۵ درصد از مردان با سرطان پروستات زندگی جنسی خطرناکی داشته اند.

- واکژنومی، بد نشستن، و محیط کاری ناسالم نیز عواملی در ایجاد سرطان هستند. کار در محیط های صنعتی و با مواد شیمیایی نیز خطر ابتلا را افزایش می دهد.

کودکی با دندان های سالم



علاوه بر مسواک زدن کودک باید استفاده از نخ دندان را نیز یاد بگیرد. نخ دندان از مسواک مهم تر است.

- برای کودک مسواک و خمیر دندان دلخواهش را بخرید و زود به زود به عنوان هدیه مسواک هایش را عوض کنید.

- مسواک برقی یا مسواک موزیکال بخرید. تاجایی که می توانید این کار را سرگرم کننده نشان بدهید.

- برای مسواک زدن مسابقه بگذارید.

مهم ترین مساله در مراقبت از دندان ها توجه به عادت غذایی است. شیرینی دشمن دندان است. اما چطور؟ خوردن شیرینی به خودی خود به دندان آسیبی نمی زند اما تمیز نکردن و باقی ماندن قند روی دندان به مرور زمان آسیب خود را به دندان وارد می کند.

اغلب ما عادت نداریم بعد از خوردن شیرینی مسواک بزنیم پس اگر نمی توانیم خوردن شیرینی و مسواک زدن را مدیریت کنیم بهتر است خوردن شیرینی را محدود یا ممنوع کنیم.

عادت های خوب از کودکی بنا می شوند. عادت مراقبت و توجه به سلامت دندان ها نیز چیزی است که از کودکی باید آموزش داده شود. از همان ابتدای تولد باید به سلامت و زیبایی دهان و دندان کودک توجه کرد. به مرور زمان با رشد دندان ها و بیشتر شدن توانایی های کودک می توان با الگوسازی مراقبت از دندان را به کودکان یاد داد. توجه به دندان روزانه فقط چند دقیقه زمان نیاز دارد و همین چند دقیقه عادت کودک را پایه گذاری می کند. تمیز کردن دندان و مسواک زدن در سال های اول باید با مراقبت و کمک پدر و مادر باشد. آموزش مسواک زدن نیز با تقلید و الگوسازی ممکن است. به کودک یک مسواک بدهید و از او بخواهید مثل شما مسواک کند. برای کودک وقت بگذارید و توضیح بدهید که چرا باید مسواک بزند. کودک را مجبور کنید که هر روز صبح و هر شب مسواک بزند. برای ایجاد این عادت حتماً باید قانون وضع کنید.

• ریحانه دوستدار

«زندگی با آدم خشمگین و عصبانی مثل این است که همیشه نزدیک یک کوه آتشفشان فعال باشید. همیشه چیزی وجود دارد که او را عصبانی کند و خشمش را نثاران کند.» این توصیف زنی است که سال‌ها با مردی عصبانی و همیشه

آدم‌ها بیشتر از اینکه شبیه خشم و غرش یک شیر باشد؛ گریه یک بچه نوزاد است.

خیلی وقت‌ها خشم یک عادت ناشی از کم‌تحمیلی و ناسازگاری با شرایط پیچیده است. این که همسران آدم کم‌تحمیلی است گناه و اشتباه شما نیست. شما مسئولیتی درباره رفتار و ناراحتی‌هایش ندارید چون اصلاً این مساله مربوط به شما نیست.



زندگی با آدم خشمگین و عصبانی

افسار احساسش را دست بگیرد و اینقدر سریع از کوره در می‌رود. خیلی خوب است که در شرایط عادی روش‌های کنترل خشم را با هم تمرین کنید و درباره‌اش حرف بزنید.

– اشتباه شما این است که حد و مرزهایتان را در زندگی مشترکتان مشخص نکرده‌اید. هرگز به همسران نگفته‌اید که تحمل چه چیزهایی را دارید و تا کجا می‌توانید یک رفتار را تاب بیاورید. به جای اینکه با آزارهای همسران سازگار و هماهنگ شوید محدودیت‌های رفتاری لازم را ایجاد کنید.

– همانقدر که سکوت، ترس و یا تحمل اشتباه است واکنش پر خاشاکانه نیز بد است. شاید در موقع خشم همسران حرف‌های زننده و بدی بزنند و یا بخواهد به سوی شما حمله و ر شود حتی در این شرایط هم نباید واکنش مشابه نشان بدهید. اگر می‌توانید موقعیت را ترک کنید و یا آرامشتان را حفظ کنید. بعد از اینکه این خشم گذر کرد درباره اتفاقی که افتاده است حرف بزنید. گفتگوی شما نباید از روی ضعف یا ترس باشد. درباره احساس توهین و تأثیر رفتار بد همسران روی رابطه حرف بزنید و مشخص کنید که تا چه زمانی حاضر هستید به همسران مهلت تغییر رفتار را بدهید.

– حواس‌تان باشد که آدم‌ها می‌توانند باعث خشم و عصبانیت یکدیگر بشوند. اگر شما کاری می‌کنید که باعث خشم و عصبانیت همسران می‌شود باید مسئولیت رفتارتان را بپذیرید. البته این به معنای این نیست که وقتی عصبانی می‌شویم باید افسار گسیخته رفتار کنیم اما اگر شرایط ناراحتی دیگران را فراهم می‌کنیم در هر صورت مسئول آن هستیم. اگر منشأ عصبانیت ربطی به شما ندارد دلائل دیگر آن را جستجو کنید. چیزی که همسران را عصبی می‌کند پیدا کنید و با هم به دنبال راه‌حلی برای آن باشید.

– اگر خودتان آدم مهربان و صبوری باشید می‌توانید به همسران یاد بدهید با کمی مهربانی و بالا بردن تحمل می‌تواند نتایج بهتری بگیرد. بردباری اکسیر ادامه رابطه است و فقط در این شرایط می‌تواند چیزی را برای خودش حفظ کند.

– در نهایت اگر راهی برای رابطه سالم با کسی که بلد نیست خشم و عصبانیت‌اش را مهار کند پیدا نمی‌کنید؛ شاید مجبور باشید تصمیم جدی‌تر و سخت‌تری برای زندگی‌تان بگیرید. اگر خشم همسران سلامت روانی و جسمی شما یا فرزندان‌تان را تهدید می‌کند این خشم دیگر یک غلیان ساده احساسات نیست و دیگر آزاری و خشونت عنوان مناسب‌تری برای آن است. اگر قرار است همسران افسار احساسش را به دست نگیرد و هر موقع که عصبانی شد شما و دیگران را بترساند، یا چیزی را به سمت شما نشانه بگیرد و یا آماج توهین و تحقیر قرار بدهد ادامه این رابطه در حالی که همسران تلاشی برای بهبود خودش نمی‌کند خوشایند، درست و منطقی نخواهد بود.

آزار بدهند اما با توجه به کلیشه‌ها و باورهایی که مردها را نیرومند و صاحب قدرت شیر نشان می‌دهد معمولاً مردها پر خاشاک‌تری نشان می‌دهند. هر چقدر هم این یک باور عرفی اشتباه رایج باشد باز هم نشان‌دهنده ضعف است. می‌گویند سگ قوی هرگز پارس نمی‌کند و آدم قوی و قابل قبول کمتر اسیر خشم و عصبانیت می‌شود.

واکنش مناسب چیست؟

– رفتار خوشایند درونی خشم و عصبانیت است. به جای اینکه بترسید و وحشت کنید یا یک گوشه‌ایم‌ش‌شوید و مراقب رفتارتان باشید تا بهانه به دست همسران ندهید سعی کنید با خوش برخوردی و مهربانی شرایط عصبانیت را تغییر بدهید. در واقع شما باید خوراک این خشم را بگیرید و برایش جایگزین داشته باشید. سکوت نکنید و با توجه به شرایط موقعیت را به چیزی خوشایند تغییر بدهید.

– خشم و عصبانیت یک رفتار تهدیدآمیز اما موقتی است. گاهی هم لازم است او خشمگین باشد اما برای خودش. شما نباید توجه زیادی به این خشم نشان بدهید. حتی اگر او برای چند روز متوالی هم از چیزی عصبانی باشد خودش باید با آن کنار بیاید مگر اینکه از شما بخواهد تا راهی برای خروج از این موقعیت نشان بدهید. به جز این اگر از او و واکنش‌هایش می‌ترسید بهتر است توجهی به آن نشان ندهید.

– این خشم بالاخره فرو می‌نشیند. حالا بهترین موقع برای حرف زدن درباره آن است. شما این حق را دارید از همسران بپرسید چرا نمی‌تواند

خشم همسران می‌تواند یک نوع خشونت به حساب بیاید اگر شما را بترساند، نگران‌تان کند و دیگران بدون هیچ دلیلی شما را مقصر آن بدانند. خیلی وقت‌ها شاید دیگران به شما توصیه کنند «حالا تو رفتاری نکن که اون عصبانی بشه» یا «تو محیط رو آرام نگه دار» این توصیه‌ها دوستانه نیستند چون حق شما را در رابطه نادیده می‌گیرند و بی‌جهت از وضعیتی عادی که نباید از آن بترسید یا وحشت کنید برحذر می‌دارند.

خیلی‌ها فکر می‌کنند باید خشم دیگران را کنترل کنند. اما این وظیفه‌ای تعریف نشده است. شما قرار نیست همسران را تغییر بدهید چون چنین توانایی‌ای ندارید. تنها کاری که از شما برمی‌آید این است که یاد بگیرید واکنش به جا و به موقع و درستی نشان بدهید. اگر نمی‌توانید جلوی خشم و عصبانیت او را بگیرید لاقلاً کاری کنید تا در آتش این خشم نسوزید.

یادتان باشد

خشم و عصبانیت و تخلیه احساسات بردیگری یک نوع خشونت است هرچند که فرد دیگر آزار از رفتارش احساس شرمندگی کند. مرد یا زن هر دو می‌توانند به یک اندازه شریک رابطه را با خشم غیر قابل کنترل خود

خشمگین زندگی کرده است. خشم مهار نشده به نظر شباهت زیادی به آتش‌فشان دارد چون قدرت تخریب‌اش زیاد است اما این فقط یک شباهت ظاهری است چون در حالی که این خشم وجود دارد اما شما می‌توانید برای آن کاری انجام بدهید. ابتدا از مهارت‌های کنترل و مدیریت خشم استفاده می‌کنید و در بدترین شرایط رابطه را ترک خواهید کرد. قدرت انتخاب، اراده و آزادی عمل باعث می‌شود بتوانید خیلی چیزها را در این رابطه تغییر بدهید حتی اگر این تغییر چیزی ناامیدکننده مثل ترک زندگی زناشویی باشد.

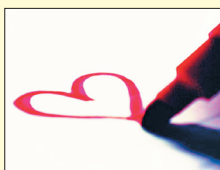
مهم این است که دنبال راه‌حل مناسبی باشید که به کار هر دوی شما بیاید در این صورت می‌توانید خیلی چیزها را تغییر بدهید. این تغییرات در هر صورت مثبت خواهند بود و زمینه‌ای هستند برای یک رابطه بدون ترس و وحشت از کسی که خشم و عصبانیتش نگران‌تان می‌کند.

یکی از چیزهایی که رابطه و ذهنیت شما را درباره همسران خراب می‌کند احساس ترس است. خشم از ناتوانی و قدرت کم ایجاد می‌شود. وقتی یکی نفر در کنترل و مدیریت یک شرایط احساس ناتوانی می‌کند خشمگین می‌شود. خشم

توصیه‌های عاشقانه

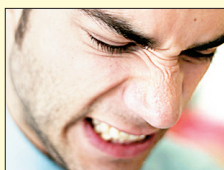
از عشق بنویسید

در رابطه هر زوج برهه‌هایی پیش می‌آید که یکی از طرفین احساس می‌کند رابطه سرد شده. زن‌ها بیشتر از مردان روی این سردی حساسند. آنها هر از گاهی ممکن است احساس کنند همسرشان به آنها توجه کافی ندارد، برایشان وقت نمی‌گذارد و به اندازه سابق برای خواسته‌های آنها اهمیت قابل نیست. در این شرایط بیشتر مردان مستاصل می‌شوند و می‌گویند از نظر من چیزی عوض نشده. چرا این طور فکر می‌کنند؟ چه کار کنیم تا این احساس برطرف شود؟ یک راه معجزه آسا برای حل و فصل این مشکل، نوشتن است. نوشتن گاهی بیشتر از حرف زدن تأثیر می‌گذارد. برایش بنویسید که دوستش دارید. از خاطرات گذشته بنویسید و رویاهایی که برای آینده با او، در سر دارید. اگر همسران از شما درخواستی کنند، اما شما بنابر دلایلی، توانایی پاسخگویی فوری به آن خواسته را نداشته باشید، بهتر است یادداشتی برای همسران بگذارید. از معجزه نوشتن در کنار عشق و ورزیدن غافل نشوید. نوشتن شما، به معنی وقت گذاشتن برای او است. به معنی سندیت دادن به عشق و دوست داشتن تان. مطمئن باشید همسران همه این نوشته‌های شما را به عنوان یک یادگاری عاشقانه جمع آوری خواهد کرد.



همسران و یافته‌ها

حسادت‌های مردانه



مطالعات دانشمندان بلژیکی نشان می‌دهد مردانی که همسرشان از لحاظ شغلی موفق‌تر است، در مقایسه با سایر مردان افسرده‌تر هستند. این محققان تأثیر روانی نابرابری دستمزد مردان و زنان و تقسیم مسئولیت‌های خانه را بر روی هزار و ۵۴ زوج بلژیکی بین ۱۸ تا ۶۵ ساله بررسی کردند. براساس نتیجه این مطالعه، مردان تحمل نمی‌کنند که همسرشان از لحاظ شغلی موفق‌تر از آنها باشد و درآمد بیشتری به دست بیاورد. همچنین براساس این مطالعه، تقسیم کارها در خانه نیز روحیه مردان را آزرده می‌کند.

نکته جالب توجه در این مطالعه این است که این گرایش افسردگی در مردان، در حالت برعکس وجود ندارد. یعنی هنگامی که زن در مقایسه با همسرش درآمد کمتری دارد و بیشتر مسئولیت‌های خانه نیز بر عهده زن است. در خانواده‌هایی که مرد و زن هر دو شاغل هستند و زنان به طور تمام وقت کار می‌کنند، مردان بی‌قرار و آشفته‌تر هستند و سلامت روانی مناسبی ندارند و این مسئله هنگامی که زن درآمد بیشتری از همسرش داشته باشد، شدیدتر می‌شود. محققان نتیجه گرفتند برابری دو جنس در زوج‌ها هنوز با مقاومت از سوی مردان مواجه می‌شود.

• ریحانه دوستدار

مزاحمت و آزار دختران و کودکان همیشه رواج داشته است. فناوری‌های مدرن محیط جدیدی برای آزارها و خشونت‌های تازه است. گرچه هنوز عده‌ای گمان می‌کنند که مزاحمت‌ها بخشی از زندگی همه افراد است و نمی‌تواند تأثیر چندانی در زندگی افراد داشته باشد اما این دیدگاه کاملاً اشتباه است تحقیر، خشونت و مزاحمت در دنیای واقعی و مجازی می‌تواند تأثیرات مهمی در احساسات و عواطف کودکان و نوجوانان داشته باشد.

به‌عنوان والدین همیشه برایتان آسان نیست که متوجه این مزاحمت‌ها بشوید اما برای شروع بد نیست بدانید که بچه‌ها از فناوری‌ها به شیوه متفاوتی از بزرگسالان استفاده می‌کنند. آنها سراغ بازی‌های آنلاین می‌روند و از سننن خیلی کم یاد می‌گیرند با گوشی‌های تلفن همراهشان برای دیگران پیام نفرستند. بیشتر نوجوان‌ها دائماً با ابزارهای فناوری‌شان مشغول هستند و به اینترنت دسترسی دارند. خیلی از نوجوان‌ها یک صفحه در فیس بوک یا اینستاگرام دارند و روزانه ممکن است چندین پیام ردوبدل کنند. برای یک نوجوان فعال در دنیای مجازی فرستادن یک پیام از طریق پست الکترونیکی و پست تصویری و صوتی کار بسیار ساده‌ای است. دانش زیاد کودکان و نوجوانان از دنیای دیجیتال برای اغلب پدر و مادرها ترسناک و تهدیدآمیز است.

اگر بتوانید همانطور که در دنیای واقعی کودک قرار دارید در دنیای مجازی‌اش نیز وارد شوید کودک را از بسیاری تهدیدها و خطرهای حفظ می‌کنید. به موازات رشد بیش از اندازه مزاحمت‌ها و تهدیدهای مجازی پدر و مادر باید راه‌های مقابله با آن را یاد بگیرند. اگر بعضی از انواع مزاحمت‌های مجازی برای فرزند شما هم اتفاق افتاده است این مطلب را بخوانید.

مزاحمت و تهدید مجازی چیست؟

مزاحمت و تهدید مجازی یعنی ایجاد تهدید، ترس، هراس، آزار و خشونت دیگری در دنیای مجازی. این تعریف به طور مشخص برای کودکان و نوجوانان به کار می‌رود. در مورد بزرگسالان معمولاً از آزار و خشونت مجازی و همچنین مزاحمت‌های الکترونیکی استفاده می‌شود.

گاهی به راحتی می‌توان متوجه مزاحمت‌های مجازی شد؛ مثلاً اگر فرزندان به شما یک متن، توییت یا نوشته‌ای را نشان بدهد که آشکارا خشن، تحقیرآمیز یا توهین‌آمیز باشد به راحتی می‌توانید آن را تشخیص بدهید. اما خیلی از رفتارهای مجازی مشخص نیستند مثلاً جعل هویت قربانی خشونت یا فاش کردن اطلاعات شخصی، عکس‌ها و ویدئوهای شخصی‌ای که باعث آزار و خشم

دیگری شود معمولاً بر شما پوشیده می‌ماند. اگر فرزندان به شما نگوید که یک هویت جعلی، یک

نوع خشونت‌ها راه فراری ندارد. مزاحمت‌های مجازی چه در دوره کوتاهی



مزاحمت و آزار مجازی

صفحه جعلی سعی داشته او را مورد آزار قرار بدهد ممکن است اصلاً متوجه چنین مساله‌ای نشوید. در بعضی از موارد مزاحمت‌های مجازی یک دفعه اتفاق می‌افتند. ماهیت ذاتی پیام‌های مجازی این است که گاهی متوجه منظور واقعی طرف مقابل نشویم. یک جوک می‌تواند برای فردی خنده‌دار باشد اما دیگری را آزار بدهد. بسیاری از این نوع پیام‌ها ماهیت خشونت‌آمیزی ندارند اما چون قصد و نیت آدم‌ها با هم متفاوت است ممکن است هدف گوینده درست منتقل نشود.

بچه‌ها تمایلی به گزارش خشونت‌ها و آزارها و مزاحمت‌ها ندارند به همین دلیل پدر و مادرها نمی‌توانند متوجه میزان تأثیرات خشونت‌آمیز این نوع خشونت‌ها شوند. از هر ۴ نوجوان یکی با مزاحمت‌های سایبری مواجه می‌شود و از هر ۶ نفر فقط یک نفر گزارش این خشونت را به دیگران می‌دهد.

عاطفه کودک و مزاحمت مجازی

مزاحمت و قلدری فقط در حیاط مدرسه و بازی‌های دوستانه اتفاق نمی‌افتد یک بچه در خانه هم می‌تواند در معرض این نوع خشونت‌ها قرار بگیرد. در واقع در تمام بیست و چهار ساعت روز کودک با این مساله تهدید می‌شود. تا زمانی که فرزندان ابزارهای فناوری را در اختیار دارد از این

اتفاق بیفتند و یا در درازمدت کودک را در خطر اختلال اضطراب، افسردگی و انواع اختلالات مربوط به استرس قرار می‌دهند. در بعضی از موارد تهدید مجازی کودک ممکن است او را به سوی خودکشی متمایل کند. هم کسی که قلدری می‌کند و هم فردی که قربانی است هر دو افکار و تمایلات زیادی برای خودکشی دارند.

نشانه‌های مزاحمت مجازی

شرم و احساس ترس از دست دادن امکانات رفاهی باعث می‌شود خیلی از بچه‌ها با کسی درباره مزاحمت‌ها حرف نزنند. نشانه‌های مزاحمت‌های مجازی گسترده و نامحدود هستند اما بسیاری از کودکان تهدید شده یک یا چند نشانه زیر را دارند.

– بعد از اینکه سرش را از کامپیوتر یا گوشی همراهش در می‌آورد کودک ناامید و غمگین است
– اجازه نمی‌دهد کسی سر از روابط دنیای مجازی‌اش در بیاورد.

– از اعضای خانواده، دوستان و فعالیت‌ها گریزان است.

– از فعالیت‌های اجتماعی و گروهی در مدرسه و محیط‌های دیگر اجتناب می‌کند.
– با خشونت و پرخاش رفتار می‌کند.
– رفتار، خواب و خوراکش تغییرات آشکار

و شدیدی دارد.
– ناگهان تصمیم گرفته است که دیگر سراغ لپ‌تاپ و گوشی یا تبلتش نرود.
– وقتی یک پیام یا پیامک را می‌خواند نگران و عصبی می‌شود.
– از بحث و مکالمه درباره فعالیت‌های مجازی پرهیز می‌کند.

از شما چه کاری برمی‌آید؟

مزاحمت‌های مجازی را جدی بگیرید و از این مساله ساده نگذرید به ویژه اگر احساس کرده‌اید که فرزندان مورد خشونت یکی از همین نوع قلدری‌ها و تهدیدها قرار گرفته است. کودک را از حرف زدن درباره این مساله نترسانید و از تجربه‌های گذشته خودتان و خشونت‌های روا داشته شده حرف بزنید.

کودک نباید احساس کند این خشونت‌ها خطا و اشتباه او بوده است. او را در این خشونت‌ها سرگردان و تنها نگذارید. او را برای اینکه با شما درباره نگرانی‌هایش حرف می‌زند تحسین کنید و اطمینان بدهید که هر کاری برای حل مشکل خواهید کرد.

به کودک یاد بدهید چطور باید خودش را در برابر این نوع خشونت‌ها حفظ کند و اینکه نباید به آنها پاسخ بدهد. اگر لازم است پیام‌ها، تصویرها و فیلم‌هایی که کودک به وسیله آن تهدید شده است را به عنوان دلیل و شاهد ادعا نگه دارید.

کارهای بیشتر

– فرد مزاحم را بلاک کنید. بسیاری از اپلیکیشن‌ها و ابزارها این امکان را می‌دهند که اگر بخواهید یک فرد را بلاک کنید و یا مورد را گزارش بدهید.

– کودک ممکن است مثل هر فرد بزرگسال دیگری وسوسه شود تا برای پیام‌های جدید مدام به گوشی تلفن یا ایمیل و صفحه مورد علاقه‌اش سر بزند. اجازه ندهید وقتی تنهاست سراغ لپ‌تاپ برود و برای استفاده از تلفن همراه یا تبلت محدودیت ایجاد کنید.

– یکی از دوستان فرزندان در صفحه‌ها و شبکه‌های مجازی باشید تا به او نزدیک‌تر شوید و بتوانید رفتارهایش را در شبکه‌های مجازی کنترل کنید. هر از چند گاهی تلفن یا لپ‌تاپ را بررسی کنید و ببینید به چه چیزهایی دسترسی داشته و چه چیزهایی را با دیگران هم رسان کرده است. البته این به معنای شکستن حریم خصوصی کودکان نیست. بیش از اندازه نیز نباید همه چیز را محافظت کنید. فقط تا اندازه‌ای پیش بروید که نشانه‌های نگران‌کننده را بشناسید.

– درباره مراقبت از کودکان در دنیای دیجیتال بیشتر یاد بگیرید. از کودک بخواهید برای وسایلش رمز عبور بگذارد و آدرس‌ها یا عکس‌هایش را به افراد غریبه ندهد و هم‌رسان نکند.

اشتباهات رایج

نگذارید بچه‌ها یک‌جا بنشینند



کودکان امروز سنگین‌وزن‌تر هستند و این برای سلامت و شادابی آنها مضر است. کودکان چاق، در مقایسه با سایر کودکان، اعتماد به نفس کمتری دارند و افسرده‌تر هستند. اما این چیزی است که از دید بیشتر پدر و مادرها پنهان می‌ماند. آنها کودکان‌شان را به سرگرم شدن با برنامه‌های تلویزیون، بازی‌های کامپیوتری و سی‌دی‌های کارتونی تشویق می‌کنند تا همچنانکه در خانه و زیر نظر خودشان هستند، از شیطن‌هایشان و سر و کله زدن با آنها در امان باشند. نتیجه چنین رویکردی، بچه‌های تنبل، چاق، بی‌تجربه و بی‌تحرك است که بلد نیستند بیرون از چهار دیواری خانه زندگی کنند. از آن مهم‌تر بخشی از مهارت‌های ذهنی و جسمی آنها که از طریق تحرک و بازی تقویت می‌شود، همیشه خاموش خواهد ماند. اگر کودکان سرگرمی‌های پرتحرک خارج از خانه را جانشین فعالیت‌های کم‌تحرک خانگی کنند و به جای غذاهای آماده‌ای که فاقد ارزش غذایی است، غذاهای سالم و طبیعی بخورند، از فواید شاد زیستن بهره خواهند برد. بازی با سایر کودکان، قدرت خلاقیت کودکان را تقویت می‌کند و مهارت‌های اجتماعی را به او می‌آموزد. بنابراین تا می‌توانید فرزندان را به جای خانه نشینی به ورزش و بازی تشویق کنید.

بچه‌ها و یافته‌ها

معجزه صحبت‌های پدرانه



ممکن است گاهی اوقات پدرها به خاطر نوع رفتار پدرانه‌شان با کودکان خود، متهم به فاصله عاطفی شده و مورد انتقاد قرار گیرند و نتوانند مانند یک مادر ارتباط عاطفی برقرار کنند. اما پدرهایی که با کودکان‌شان به روش مادرانه حرف نمی‌زنند، کار درستی انجام می‌دهند. روانشناسان می‌گویند ارتباط کلامی پدر با کودک بیشتر به حالت آنچه در دنیای واقعی وجود دارد، صورت می‌گیرد و آهنگ گفتار آنها با کودکان بیشتر شبیه به گفتارشان با بزرگسالان بوده و در واقع پُلی به سوی دنیای واقعی است که رشد کلامی آنها را بالنده‌تر می‌کند.

یک مطالعه جدید در این باره می‌گوید: مادران با کودکان خود به شیوه بچه‌گانه صحبت کرده و تَن صدای خود را بالا و پائین می‌کنند و یا کلمات را بیشتر کش می‌دهند. اما پدران معمولاً به شیوه معمولی رفتار کرده و با کودکان خود مانند بزرگسالان حرف می‌زنند که این باعث رشد قدرت زبان و بیان کودک می‌شود. در واقع پدران برای کودکان‌شان پُلی به سوی دنیای واقعی می‌زنند و رشد کلامی آنها را بالنده‌تر می‌کنند. والدین هر دو به نوعی تکمیل‌کننده یادگیری زبان کودک خود هستند فقط مادر صمیمیت بیشتری را برقرار می‌کند.

